Organisation **Championnat 56 Hiver**

Vannes – 22/11/2015

Voici les tableaux des échauffements.

ECHAUFFEMENT #1		
8h00 - 8h25 échauffements en longueur. Sauts et plongeons interdits.		
8h25-8h30 plongeons et 25m en sens unique.		
Ligne 1	CN VANNES	19
Ligne 2	AURAY	15
Ligne 3	BAUD(8) + AURAY(6)	14
Ligne 4	QUESTEM	15
Ligne 5	GRAND CHAMP	19

ECHAUFFEMENT #2		
8h30 - 8h55 échauffements en longueur. Sauts et plongeons interdits.		
8h55-9h00 plongeons et 25m en sens unique.		
Ligne 1	PLOERMEL	17
Ligne 2	PLOERMEL	17
Ligne 3	CAUDAN(9) +PONTIVY(7)	16
Ligne 4	LORIENT	20
Ligne 5	PLOEMEUR(15) + LORIENT(3)	18

ECHAUFFEMENT #1		
13h30 - 13h55 échauffements en longueur. Sauts et plongeons interdits.		
13h55 - 14h00 plongeons et 25m en sens unique.		
Ligne 1	CN VANNES	19
Ligne 2	AURAY	15
Ligne 3	BAUD(8) + AURAY(6)	14
Ligne 4	QUESTEM	15
Ligne 5	GRAND CHAMP	19

ECHAUFFEMENT #2		
14h00 - 14h25 échauffements en longueur. Sauts et plongeons interdits.		
14h25 - 14h30 plongeons et 25m en sens unique.		
Ligne 1	PLOERMEL	17
Ligne 2	PLOERMEL	17
Ligne 3	CAUDAN(9) +PONTIVY(7)	16
Ligne 4	LORIENT	20
Ligne 5	PLOEMEUR(15) + LORIENT(3)	18

Merci

Le comité organisateur.