ANNUEL REGLEMENTS 2015/2016

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

Comité 56 NATATION

TABLEAU DES EVOLUTIONS

INDICE	DATE	AUTEUR	NATURE DE L'EVOLUTION ET PAGES CONCERNEES
V1	24/11/2015	Le Forestier Guillaume	Edition Book 2015-2016

SOMMAIRE

Avertissement **3**
Règlement sportif départemental **4**
Charte de BONNE CONDUITE **8**
Attestation préalable aux compétitions **9**
Calendrier départemental **10**
Calendrier Régional **11**
L'eau libre, l'ENF, les Stages/Sélections, les Formations **12**
Les catégories **14**
Les fiches de course **15**

AVERTISSEMENTS

Nous venons vous rappeler nos obligations légales d'information vis-à-vis de nos adhérents (article 38 de la loi sur le sport). Nous ne saurions trop vous conseiller d'inviter vos adhérents à prendre contact avec leur assureur afin de faire le point de leurs garanties en matière d'accidents corporels. A ce sujet, vous pourriez leur remettre en même temps que le formulaire de licence un courrier les invitant à cette démarche.

Vous n'êtes pas sans savoir que votre responsabilité civile doit vous garantir en vertu de l'article 37 de la loi du 16 juillet 1984 des éventuels dommages et intérêts dûs à un tiers. L'absence de contrat est punissable de sanctions pénales. Toutefois il convient de souligner que l'intervention de l'assureur ne se fera que lors de demandes de dommages et intérêts devant les juridictions de droit civil.

La responsabilité des dirigeants de club peut être également recherchée devant les juridictions pénales pour négligences graves (méconnaissances des textes réglementaires et législatifs) et dans ce cas le dirigeant se retrouve seul face à ce problème. Il nous a semblé opportun de vous alerter à ce propos et de vous conseiller de vous rapprocher d'un assureur protection juridique, afin que les frais de procédure vous soient dans ce cas précis pris en charge et que vous puissiez bénéficier d'un soutien indispensable en pareil cas.

Les principales modifications incluses dans ce book ont pour but d'impliquer davantage les clubs dans l'organisation des compétitions et des stages.

Des modifications aux programmes et conditions des compétitions pourront intervenir à n'importe quel moment. En conséquence, il appartient aux clubs d'assurer une veille permanente des courriels qui leur seront adressés et/ou de s'informer avant chaque compétition.

Pour le Comité

Le Président du Comité Départemental
de Natation du Morbihan

ATTENTION

Ce book 2015-2016 peut faire l'objet de modifications en cours de saison.
Les clubs devront mettre en place une veille permanente pour la consultation des courriels.
La communication de toutes informations doit s'effectuer aussi bien dans le sens comité-clubs que celui clubs-comité.
Le bon déroulement du calendrier départemental et des compétitions ou manifestations ne peut découler que de l'implication de tous.

REGLEMENTS SPORTIF DEPARTEMENTAL

Licences

Tous les nageurs participant aux compétitions doivent être impérativement licenciés. La même licence est obligatoire pour les officiels A, B ou C.

Le tarif est fixé par le spécial règlement du comité régional.

Le club remplit le formulaire d'affiliation sur le site de la FFN et l'imprime.
Le formulaire imprimé est envoyé à la FFN avec le chèque correspondant au montant de l'affiliation (photocopies de l'imprimé et du chèque au comité régional).
La FFN valide l'affiliation dès réception du chèque et envoie au club son identifiant et son mot de passe.
Le club se connecte sur le site www.extranat.fr et saisit les trois licences institutionnelles (président, secrétaire, trésorier).
Le club saisit ses licenciés et imprime son bon de commande.
Le bon de commande accompagné du règlement correspondant est envoyé au comité régional qui oblitère les licences reçues.

COMITE DE BRETAGNE DE NATATION
9 Rue Léo Lagrange
35131 CHARTES DE BRETAGNE

Engagements

Les engagements s'effectueront sous Extranat en ligne.

En cas d'impossibilité de transmission des engagements selon la procédure ci-dessus, les clubs devront prendre contact avec le secrétariat compétition en respectant les délais fixés pour chaque compétition.

Les clubs ne participant pas à la compétition en informeront le secrétariat compétition, ceci dans les mêmes délais et selon la procédure définie ci-dessus.

Le Jeudi précédent la compétition, ou au plus tard le Vendredi, le secrétariat adressera aux clubs, via Internet, le programme. Dans la mesure du possible, dès le mardi, les start liste seront envoyées aux clubs pour une vérification. Les engagements sont consultables également sur le site du Comité. Ce même mail comportera les heures d'ouverture du bassin et le début des compétitions.

Règlement financier

Les paiements des engagements seront à donner le jour de la compétition au responsable du club organisateur. Tout engagement fait est du. Les forfaits ne seront pas pris en compte financiérement.

Tarification :

- Engagement individuel : 2 €
- Relais Départementaux : 4,00 €
- Equipe interclubs Benjamins : 15,00 €
- Equipe interclubs T.C : 25,00 €
- Equipe interclubs T.C de série régionale : 50 € Ces équipes seront hors classement.
- Défaut d'officiel(s) : (cf selon les conditions requises au paragraphe « officiels » : 30,00 €
  - Licences : voir tarifs en vigueur dans le "spécial règlement" régional.
  - Stages : Une participation **minimum** de 5 € aux frais de stages sera demandée. Le montant dépendra des frais occasionnés pour chacun de ceux-ci .

Les clubs devront privilégier le paiement des engagements par virement direct sur le compte du comité. Le paiement par chèque devra rester exceptionnel.

Performances

Seules les performances réalisées au cours des compétitions programmées dans le book départemental ou régional seront prises en considération. Sont prises en compte également les performances réalisées lors des compétitions ne figurant pas au calendrier fédéral, organisées au minimum avec deux clubs. Tant pour la participation que pour l'organisation, une demande, dont le modèle figure dans le procès-verbal n°5/2001, devra être adressée au président du comité départemental avec un préavis de 15 jours. Les compétitions doivent respecter le présent règlement. Les résultats doivent être informatisés et adressés dans un délai de 5 jours au comité départemental.

Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération.
Elles sont soumises au droit d'engagement.

Officiels

Les demandes d'engagements devront être accompagnées de la liste des officiels mis à disposition par le club selon le principe suivant :

- 1 officiel pour 5 nageurs
- 2 officiels minimums pour 11 nageurs
- 3 officiels minimums pour 18 nageurs

Pénalité pour absence d'officiel :

Pour la saison 2015-2016, le comité départemental appliquera une pénalité annuelle pour nombre insuffisant ou absence d'officiel (sur un système bonus-malus annuel).

Le montant de la pénalité annuelle sera de 100 €.

La commission officiels collationnera les données des clubs et préparera la compétition.

Récompenses

Les récompenses prévues dans certaines compétitions, seront remises à chaque réunion.
Pour conserver le caractère solennel, **il est demandé aux clubs d'inviter les nageurs à rester sur place**, sous peine de non remise de récompense .

Cahier des charges pour l'organisation des compétitions

Le club recevant une compétition doit accomplir les démarches nécessaires auprès des autorités compétentes pour le bon déroulement de la compétition. En cas de problème, il doit en avertir le comité départemental et la commission sportive le plus rapidement possible.

A charge du club organisateur

Equipement du bassin

- Lignes d'eau
- Ligne de faux départ
- Ligne de fanions à 5 mètres des bouts de bassin pour les virages dos

Equipement en bord de bassin

- Un siège pour chaque chronométreur
- Une plaquette et un stylo par ligne d'eau
- Une table et deux chaises pour la chambre d'appel
- Une sonorisation avec micro HF si possible
- Un podium pour la remise des récompenses (si existant)
- Un tableau d'affichage pour les résultats
- Un local avec des surfaces de travail pour le secrétariat

Gestion de la compétition

- Préparation informatique
- Gestion de la compétition et des résultats

Personnel

- Un B.E.E.S.A.N. pour la surveillance du bassin, son nom figurera sur le procès-verbal d'organisation de la compétition
- Deux personnes pour la chambre d'appel dont un speaker
- Un ramasseur des fiches de courses
- Une personne pour la saisie des résultats et leur transmission au comité départemental

Pour le repas du midi la mise à disposition d'une salle est requise, tout particulièrement en période hivernale.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes publicitaires ou autres, dans le cadre de la compétition. Toutefois le comité départemental se réserve la possibilité d'assurer la promotion d'un sponsor s'intéressant spécifiquement à cette manifestation. Un panneau pourra éventuellement être disposé dans la piscine et des insertions dans les programmes et résultats.

Chaque président de club susceptible d'organiser une compétition dans l'année, devra attester par écrit, <u>en début de saison, et une fois pour toute,</u> que le nombre de compétiteurs envisageable est conforme à la capacité d'accueil de sa piscine et de la présence des personnels de sécurité. En l'absence de cette attestation, la compétition ne pourra être organisée et/ou maintenue.

En effet, compte tenu de l'augmentation des compétiteurs et des infrastructures mises à notre disposition, le comité départemental ne peut assurer une responsabilité pénale pour une surcapacité d'accueil et des problèmes de sécurité primaires.
Le modèle d'attestation est joint ci-après.

<u>NOTA</u> : en cas de travaux ou modifications de la capacité d'accueil de la piscine, une nouvelle attestation doit parvenir au secrétariat.
Le procès verbal et les résultats de chaque compétition devra parvenir au comité départemental au plus tard 3 jours après la compétition.

CHARTE DE BONNE CONDUITE du COMITE 56 NATATION

Le nageur

Faire partie de la sélection départementale
est un honneur et une chance :
je dois faire preuve d'un comportement positif,
respectueux et d'un esprit d'équipe

J'accepte sans contester les décisions de l'entraîneur

Je respecte les officiels et les encadrants

J'encourage et je soutiens tous mes coéquipiers

Lors de toute la compétition , je porte la tenue
offerte par le Comité et le Conseil Général

Je m'engage à n'avoir recours à aucun produit
induisant un contrôle antidopage positif

Le non respect de ces principes pourrait entraîner des sanctions de la part du Comité.
Je m'engage à respecter ces règles : Signature

Les parents

Nous sommes supporters de toute l'équipe
et non pas uniquement de notre enfant

Nous respectons les décisions de l'entraineur
sans contester

Nous respectons aussi la concentration des nageurs
Donc nous ne nous asseyons pas à côté de notre enfant
Nous sommes spectateurs et supporters dans les gradins

Nous nous adressons aux encadrants avec respect
sans aucune agressivité

Nous avons pris connaissance de ces principes et nous nous engageons à les respecter
Lu et approuvé
Signature :

ATTESTATION PREALABLE AUX COMPETITIONS

ATTESTATION

Concernant:

COMPETITION :	
DATE :	
LIEU :	

Je soussigné(e),

Madame, Monsieur (1) ……..

Président(e) du club de …….…….

CERTIFIE que:

- la capacité d'accueil de la piscine de ……est conforme au nombre de personnes attendues - nageurs engagés, accompagnateurs, public éventuel ;

- le personnel BEESAN requis au paragraphe 1 du chapitre "Cahier des charges pour l'organisation des compétitions" du book départemental 2015/2016 sera, effectivement présent pour toute la durée de la compétition, à savoir M/Mme/Melle:

…… .

Date et signature:

(1) rayer la mention inutile.

La présente attestation dûment renseignée devra être adressée au secrétariat compétition au début de la saison en cours.

Calendrier départemental de la saison 2015 - 2016

Date	Objet	Lieu	Cat.
SEPTEMBRE			
11 Septembre	Réunion des présidents des clubs	CDOS Vannes	
6 Septembre	FINALE COUPE DE BRETAGNE Eau Libre	St Nicolas de Eaux	TC
OCTOBRE			
10 octobre	AG à 15h00	Base Nautique de l'Etang de la forêt Brandivy	
18 Octobre	CIRCUIT 56 N°1	Ploermel	Benj, Min et+
NOVEMBRE			
8 Novembre	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC	Lorient + Locminé	TC
22 Novembre	CHPTS 56 HIVERS (25m)	Vannes	Min et+
29 Novembre	INTERCLUBS POUSSINS N°1 (demi-journée)	Caudan	Poussins
DECEMBRE			
13 Décembre	INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1 (demi-journée) CIRCUIT 56 N°2	Pontivy Baud	Benj, Min et+
JANVIER			
09 janvier soirée	CHPTS HIVERS MAITRES	Questembert	Maitres
10 Janvier	FUTURATHLON N°1 (demi-journée)	Basse Vilaine (à confirmer)	Av/Poussins
17 Janvier	JOURNEE DEPARTEMENTALE BENJAMINS	Lorient	Benjamins
31 Janvier	INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 2	Baud	Benjamins
FEVRIER			
21 Février	CIRCUIT 56 N°3	Ploemeur	Min et +
28 février	FUTURATHLON N°2 (demi-journée)	Questembert	Av/Poussins
MARS			
6 Mars	NATATLHON N°1	Grand champ	Benjamins
20 Mars	FUTURATHLON N°3	Caudan	Av/Poussins
27 Mars	NATATHLON N°2	Auray	Benjamins
AVRIL			
3 Avril	CIRCUIT 56 N°4	Lorient	Min et +
24 Avril	NATATHLON N°3	Vannes	Benjamins
MAI			
1 Mai	INTERCLUBS POUSSINS N°2 (demi-journée)	Locminé	Poussins
8 Mai	CIRCUIT 56 N°5	Grandchamp	Min et +
28 mai en soirée	CHPTS ETE MAITRES	Lorient	
29 Mai	NATATHLON N°4	Ploermel	Benjamins
JUIN			
25 et 26 Juin	SUPERS FINALES 56 (50m) Chpts 56 été/finale natathlon 56/finale futurathlon	Pontivy (50m)	TC

L'EAU LIBRE, L'ENF, LES STAGES/SELECTIONS, LES FORMATIONS

- **L'EAU LIBRE**

  Le référent concernant les évènements EAU LIBRE est Yann Hugerrot

- **L'ENF**

L'organisation des sessions ENF 2 et 3 sera faite par 2 entraîneurs durant la saison :
LUBAC Vincent (Réferent ENF) et

Durant la saison précédente nous avions testé l'organisation de session de formation au pass'sport de l'eau et de passage de test en commun dans le département. Les entraîneurs souhaitent poursuivre dans cette voie en améliorant les sessions de formations.

Il a donc été décidé de procéder de la sorte :

SAUV'NAGE : organisation et passage des tests dans les clubs.

PASS'SPORT DE L'EAU : organisation de session de formation et de passage de test par regroupement de clubs. Proposition de 4 regroupements.

Sessions de formations et de passage de test, sur une demi-journée (ou journée) seront organisées par ces regroupements. Des périodes de regroupement ont été déterminées, il faudra néanmoins avertir le comité des organisations pour diffusion à tous.
Sessions prévues :

- Vacances Toussaint
- Vacances Février
- Vacances Pâques
- Mi-Juin

PASS'COMPETITION : Passage du test lors des compétitions Poussin (voir calendrier)

Dans un souci de meilleure organisation du Pass'Compétition , nous avons décidé de suivre la procédure suivante :
* Avant la compétition, vous devez faire parvenir la liste de vos engagés au réfèrent ENF et au secrétariat du Comité (cf feuille d'engagement Pass'Compétition).
Cette liste doit **impérativement** nous parvenir **le lundi soir** (dernier délai) précédant la compétition.
Ainsi le réfèrent ENF aura le temps de **vérifier pour chaque nageur** si le Sauv'nage + le Pass'port de l'eau ont été validés , sinon le nageur ne pourra pas prétendre au Pass'Compétition.
* Après vérification , le responsable ENF envoie au club organisateur la liste des nageurs autorisés à passer le Pass'Compétition.
Le club organisateur peut alors intégrer ces nageurs dans son programme de la journée.

- **LES POUSSINS**

  Les stages poussins seront pris en charge par 2 entraîneurs :
  Vincent BIARD (Réfenrent PO) et David Cornic

  3 stages Poussins ont été prévus :

- Février 2016 (lieu à définir) sur ½ journée et ouvert à tous les Poussins.

- Vacances de Paques (lieu à définir) sur ½ journée les 11 meilleurs filles et les 11 meilleurs garçons du classement du Futurathlon en cour (toutes années d'âges confondues) seront sélectionnés.

- Cette saison, il a été décidé de reconduire une intégration des poussins (sélection des 11 meilleurs filles et garçons sur ranking du Futurathlon) sur le meeting NAT'OUEST, les 14 et 15 Mai 2016 à Brest (Meeting de préparation à la coupe de France des Benjamins). La sélection des nages se fera sur décision des entraîneurs et de la commission sportive.

- **LES BENJAMINS :**

  Les sélections benjamines seront prises en charge par 2 entraîneurs durant la saison : Guillaume Le Forestier (Réfèrent Benjamins) et Vincent Melois.

  2 stages de préparation à la Coupe France des Départements et un meeting de cohésion sont prévus :

- Février (lieu à définir) sur 1 ou 2 jours, les 14 meilleurs filles et les 14 meilleurs garçons du classement du 1004N (toutes années d'ages confondues) seront sélectionnés.

- Cette saison, il a été décidé de reconduire un stage et un rassemblement benjamins (2004/2003) sur le meeting NAT'OUEST(Meeting de préparation à la coupe de France des Benjamins). Sélection au classement du Natathlon des 14 meilleurs filles et garcons. La sélection des nages se fera sur décision des entraîneurs et de la commission sportive.

- Le Dimanche 5 Juin (lieu à définir), stage de perfectionnnement de l'equiope CFD (11 filles et 11 garcons).

- **LES MINIMES-CADETS :**

  La team 56 minime-cadet sera pris en charge par 2 entraineurs durant la saison : Guillaume Le Forestier (Référent Team56) et Vincent Melois

  Pour être sélectionné dans l'équipe, il faut être qualifié aux N2 Hivers 50M Hivers.
  Deux stages sont prévus :

  – Février 2016 à (lieu à définir) en bassin de 50M
  – Fin Juin 2016 (lieu à définir) en bassin de 50M

PROGRAMME DE FORMATION DES ENTRAINEURS

Afin de s'intégrer dans le programme de formation régional, et pour faire suite à la formation de la saison dernière, un programme de formation départemental sera mis en place.

Voir calendrier des formations ERFAN

Les dates pourront subir des modifications, en fonction des disponibilités des

LES CATEGORIES POUR LA SAISON 2015 - 2016

CATÉGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2015-2016		
Du 16 septembre 2014 au 15 septembre 2015		
AVENIRS	**9 ans et moins**	**Nés en 2007 et après**
POUSSINS	**10-11 ans**	**Nés en 2005-2006**
BENJAMINS	**12-13 ans**	**Nés en 2003-2004**
MINIMES	**14-15 ans**	**Nés en 2001-2002**
CADETS	**16-17 ans**	**Nés en 1999-2000**
JUNIORS	**18 -19 – 20 ans**	**Nés en 1998-1997-1996**
SENIORS	**21 ans et plus**	**Nés en 1995 et avant**

CATÉGORIES D'AGE POUR LES MAITRES	
Courses individuelles Dames et Messieurs	
C1 nés entre 1987 et 1991	**C8 nés entre 1952 et 1956**
C2 nés entre 1982 et 1986	**C9 nés entre 1947 et 1951**
C3 nés entre 1977 et 1981	**C10 nés entre 1942 et 1946**
C4 nés entre 1972 et 1976	**C11 nés entre 1937 et 1941**
C5 nés entre 1967 et 1971	**C12 nés entre 1932 et 1936**
C6 nés entre 1962 et 1966	**C13 nés entre 1927 et 1931**
C7 nés entre 1957et 1961	**C14 nés entre 1922 et 1926**
	C 15 nés en 1921 et avant
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	**R5 entre 240 et 279 ans**
R2 entre 120 et 159 ans	**R6 plus de 280 ans**
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	**R8 360 ans et plus**

LES FICHES DE COURSE

EAU LIBRE ST NICOLAS DES EAUX
LE 6 SEPTEMBRE 2015

CIRCUIT 56 N°1

Date de la compétition : 18/10/2015 **Lieu :** PLOERMEL

Compétition qualificative :

Catégories d'âges : **Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Séniors**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.
2 épreuves maximum par réunion.
Les benjamins peuvent participer à cette compétition pour préparer les IC Benjamins

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Matin 08h30**	**Dimanche AM 13H30**
Présentation des officiels	08h45	13H45
Début des épreuves	09h30	14H30
	100 Pap D/M 200 NL D/M 200 Dos D/M 100 BR D/M 400 NL D/M	200 Pap D/M 100 NL D/M 100 Dos D/M 200 BR D/M 200 4 N D/M

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps, compétition ouverte à tous

RECOMPENSES :

Pas de récompense

CHPTS INTER-CLUBS 56 T.C.

Date de la compétition : 08/11/2015 **Lieu :** District A LORIENT District B LOCMINE

Compétition qualificative :

Catégories d'âges : **TC**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Toutes les équipes non qualifiées au niveau régional en dames et messieurs (voir liste des qualifiés par la région).
Voir le spécial règlement Bretagne pour les équipes retenues pour les Poules A et B.
Les équipes retenues au niveau régional et participant à ce niveau de la compétition auront les frais d'engagement pour l'équipe fixés à 30 €.

District A : : Ploemeur ; Lorient ; Baud ; Caudan ; Pontivy (suivant le nombre d'équipes)

District B : Ploermel ; Questembert ; Grandchamp ; Vannes ; Locminé ; Auray ; Basse Vilaine (suivant le nombre d'équipes)

Règle des départs : 2 Départs

PROGRAMME :

	1ère réunion	**2ème réunion**
Ouverture du bassin	**08H00**	**13h30**
Présentation des officiels	08h15	13h45
Début des épreuves	09h30	14H30
	10x50 NL D 10x50 NL M 100 Dos D 200 Dos M 100 BR D 200 BR M 100 NL D 400 Nl M 100 Pap D 200 Pap M 100 4 N D 200 4 N M Pause 15' 4X100 NL D 4X100 NL M	4x 200 NL D 4x 200 NL M 200 Dos D 100 Dos M 200 BR D 100 BR M 400 NL D 100 NL M 200 Pap D 100 Pap M 200 4 N D 100 4N M Pause 15' 4x100 4N D 4X100 4N M

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Aux trois premières équipes Dames et Messieurs.
Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par les 2 relais départagera les équipes.
Attention : toute équipe ayant été retenue au niveau régional et participant à ce niveau de la compétition ne participera pas au classement pour l'attribution des récompenses.

CHPTS 56 Hiver (25m)

Date de la compétition : 22/11/2015 **Lieu :** VANNES

Compétition qualificative :

Catégories d'âges : **MIN et +**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

Les nageurs de série inter régionale et Nationale peuvent participer hors classement (afin de préparer les échéances nationales) : Avant la sortie du programme, il faudra envoyer un mail avec le nom des nageurs concernés au club organisateur pour les prévenir de les mettre en Hors classement.

3 épreuves maxi par réunion

PROGRAMME :

	Dimanche matin	**Dimanche après midi**
Ouverture du bassin	**08H30**	**13h30**
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09H30	14h30
	50 PAP D/M 200 4 N D / M 100 DOS D / M 200 BR D / M 100 NL D / M 50 DOS D/M 400 NL D / M 800 NL D/M	50 NL D/M 200 PAP D / M 100 BR D/M 200 DOS D / M 100 PAP D / M 50 BR D/M 200 NL D / M 400 4 N D / M

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps.

RECOMPENSES :

Aux trois premiers par sexe et catégorie

INTER-CLUB POUSSINS

Date de la compétition : 29/11/2015 **Lieu :** CAUDAN

Catégories d'âges : **Av/po**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Règle des départs : 2 Départs

Pour participer, il faut être à jour de son pass'compétition. (AV/PO)
Un Pass'Compétition sera organisée.
Classement au cumul des pts (Relais et épreuves indiv.) par équipe MIXTE

Rang	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Épreuves ind.	30	24	20	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Relais	30	24	20	18	16	14	12	10	8	6											

Les équipes de relais formées doivent être composées des mêmes nageurs tout au long de la compétition

Possibilité pour les remplaçants de nager 1 nage individuelle

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche après midi 13h30**
Présentation des officiels	13h45
Début des épreuves	14h30
	4X50 NL 50 Pap 50 Dos 50 BR 50 NL 4X50 4N

RECOMPENSES :

Aux 3 premières équipes

INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1

Date de la compétition : 13/12/2015 **Lieu :** PONTIVY

Compétition qualificative :

Catégories d'âges : **Benjamins**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.
Programme national

Règle des départs : 2 Départs

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Après midi 13h30**
Présentation des officiels	13h45
Début des épreuves	14h30
	100 4 nages pour tous Pause Relais 4 x 50 NL Relais 4 x50 Br Relais 4 x50 Pap Relais 4 x 50 4N

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Aux trois premières équipes par sexe

CIRCUIT 56 N°2

Date de la compétition : 13/12/2015 **Lieu :** BAUD

Catégories d'âges : **- Min, Cadets, Juniors/Seniors**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

Pour le circuit 56 : Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement

2 épreuves maximum par réunion

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Matin 08h30**	**Dimanche après midi 13h30**
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h30	14h30
	100 Pap D / M 50 BR D/M 100 Dos D / M 50 NL D / M 2004N D/M	100 BR D / M 50 PAP D/M 100 NL D / M 50 DOS D/M 200NL D/M

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Pas de récompense

CHPTS 56 MAITRES Hivers

Date de la compétition : Soirée du 09/01/2016 **Lieu :** QUESTEMBERT

Catégories d'âges : **Maitres**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.
4 épreuves par réunion

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**18h30**
Présentation des officiels	18h45
Début des épreuves	19h30
	50 NL D/M 100 Pap D/M 50 Br D/M 100 Dos 200 4N D/M 200 NL D/M 4x50 4N D/M/Mixte *Pause 15 Min* 100 4N D/M 50 Pap D/M 100 Br D/M 50 Dos D/M 100 NL D/M 200 Dos 200 Br 200 Pap 400 NL D/M 4x50 NL D/M/Mixte

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Pas de récompense

FUTURATHLON N°1

Date de la compétition : 10/01/2016 **Lieu** : BASSE VILAINE

Compétition qualificative : Finale départementale-

Catégories d'âges **avenirs poussins**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

Règle des départs : 2 Départs

Annuel Spécial Règlement :
Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées.
Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 26 juin.
il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental
Un pass'compétition sera organisé.
Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.

PROGRAMME :

	Dimanche Après midi
Ouverture du bassin	**13h30**
Présentation des officiels	13h45
Début des épreuves	14h30
	200 NL D/ M 100 Pap D/M 50 Pap D/M 100 Dos D/M 50 Dos D/M 100 BR D/M 50 BR D/M 100 NL D/M 50 NL D/M

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuve et par année d'âge (sauf Avenirs)

JOURNEE Départementale Benjamins

Date de la compétition : 17/01/2016 **Lieu :** LORIENT

Catégories d'âges : **- Benjamins : Journée benjamins**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

Réservés aux nageurs n'ayant pas atteint les phases régionales
Chaque nageur doit choisir entre 2004N et 1004N (+ les 4 50m) / 400NL et 200 NL (+ les 4 50m)

Classement au cumul des points

PROGRAMME :

	Dimanche Matin 08h30	Dimanche après midi 13h30
Ouverture du bassin		
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h30	14h30
	400 NL D / M 200 NL D/M 50 Dos D / M 50 NL D / M	2004 N D / M 1004 N D/M 50 NL D / M 50 Br D / M

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Aux trois premiers par sexe au cumul des points

INTER-CLUB Benjamins Plot N°2

Date de la compétition : 31/01/2016 **Lieu :** BAUD

Catégories d'âges : **Benjamins**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.
Annuel Règlement Fédéral

Règle des départs : 2 Départs

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Matin 08h30**	**Dimanche Après midi 13h30**
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h30	14h30
	Relais 4 x100 4 N pause 100 Pap 100 Dos	100 NL 100 BR Pause Relais 4 x200 NL

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Aux trois premières équipes par sexe

CIRCUIT 56 N°3

Date de la compétition : 21/02/2016 **Lieu :** PLOEMEUR

Catégories d'âge : **- Min, Cadets, Juniors/Senior : Circuit 56**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

Pour le circuit 56 : Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement

2 épreuves maxi par réunion

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche matin 8h30**	**Dimanche Après midi 13h30**
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h30	14h30
	400 NL D/M 200 Dos D/M 2004 N D/M 800 NL	200 NL 200 BR D/M 400 4N D/M 200 Pap D/M 1500 NL

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Pas de récompense

FUTURATHLON N°2

Date de la compétition : 28/02/2016 **Lieu :** QUESTEMBERT

Catégories d'âges : **Avenirs-Poussins**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

Règle des départs : 2 Départs

Annuel Spécial Règlement :
Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées.
Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 26 juin.
il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental
Un pass'compétition sera organisé.
Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Après midi** **13h30**
Présentation des officiels	13h45
Début des épreuves	14h30
	400NL D/M 50Pap D/M 100Pap D/M 50Dos D/M 100Dos D/M 50Br D/M 100Br D/M 50NL D/M 100NL D/M

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuve et par année d'âge (sauf Avenirs).

NATATHLON N°1

Date de la compétition : 06/03/2016 **Lieu :** GRAND CHAMP

Catégories d'âges **- Benjamins : Natathlon**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA: Annuel règlement Fédéral
A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer **5 épreuves du programme au maximum**

Epreuves du NATATHLON benjamins 1ère année et 2ème année :
800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N
A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins

Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.

Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 200NL sur les 4 étapes du Natathlon

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Matin 08h30**	**Dimanche Après midi 13h30**
Présentation des officiels	**08h45**	**13h45**
Début des épreuves	**09h30**	**14h30**
	200 Dos D 100 NL promo M 100 Pap D 400 4N M 100 Dos promo D 100 BR M 200 NL D	200 Dos M 100 NL promo D 100 Pap M 400 4N D 100 Dos promo M 100 BR D 200 NL M

GRILLE DE TEMPS INDICATIVE pour les épreuve suivante:

engagements	Temps à réaliser
800 NL	3'30 au 200 NL
200 brasse	1'55 au 100 brasse
200 pap	1'45 au 100 pap
400 4N	7'00 au cumul des 4 100 m de spécialité

RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

FUTURATHLON N°3

Date de la compétition : 20/03/2016 **Lieu :** CAUDAN

Catégories d'âges : Avenirs-Poussins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :
Celui de la FINA.

Règle des départs : 2 Départs

Annuel Spécial Règlement :
Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées.
Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 26 Juin.
il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental
Un pass'compétition sera organisé.
Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.

PROGRAMME :

	Dimanche Matin	Dimanche AM
Ouverture du bassin	**08H30**	**13H30**
Présentation des officiels	**08h45**	**13H45**
Début des épreuves	**09H30**	**14H30**
	400 NL D/M 200 NL D/M 100 NL D/M 50 NL D/M	100 Pap D/M 50 Pap D/M 100 Dos D/M 50 Dos D/M 100 Br D/M 50 Br D/M

RECOMPENSES :

Aux 3 premiers par épreuve et année d'âge (sauf Avenir)

NATATHLON N°2

Date de la compétition : 27/03/2016 **Lieu :** AURAY

Catégories d'âges : **- Benjamins : Nathalon**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA. Annuel règlement Fédéral
A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer **5 épreuves du programme au maximum**

Epreuves du NATATHLON benjamins 1ère année et 2ème année :
800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N
A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins

Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.

Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 200NL sur les 4 étapes du Natathlon

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche 8h30**	**Dimanche 13h30**
Présentation des officiels	8h45	13h45
Début des épreuves	9h30	14h30
	100 Pap promo D 100 NL M 200 Pap D 100 Dos M 100 BR promo D 800 NL M 200 BR D	100 Pap promo M 100 NL D 200 Pap M 100 Dos D 100 BR promo M 800 NL D 200 BR M

GRILLE DE TEMPS INDICATIVE :

engagements	Temps à réaliser
800 NL	3'30 au 200 NL
200 brasse	1'55 au 100 brasse
200 pap	1'45 au 100 pap
400 4N	7'00 au cumul des 4 100 m de spécialité

RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

CIRCUIT 56 N°4

Date de la compétition : 03/04/2016 **Lieu :** LORIENT

Catégories d'âges : **- Min, Cadets, Juniors/Senior : Circuit 56**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.
Annuel règlement Fédéral

Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement
2 épreuves maxi par réunion

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche 08h30**	**Dimanche 13h30**
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h30	14h30
	50 Pap D/M 200 Br D/M 50 Dos D/M 100 NL D/M 200 Pap D/M 50 Br D/M 100 Dos D/M 4004N D/M	400 NL D/M 100 Pap D/M 200 Dos D/M 50 NL D/M 200 4N D/M 100 Br D/M 200 NL D/M

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps.

RECOMPENSES :

Pas de récompense

NATATHLON N°3

Date de la compétition : 24/04/2016 **Lieu :** VANNES

Catégories d'âges : **Benjamins**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA. Annuel règlement Fédéral
A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer **5 épreuves du programme au maximum**

Epreuves du NATATHLON benjamins 1ère année et 2ème année :
800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N
A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins

Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.

Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 200NL sur les 4 étapes du Natathlon

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Matin 08h30**	**Dimanche Après midi 13h30**
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h30	14h30
	100 Pap D 200 Dos M 100 BR D 400 4N M 200 NL D	100 Pap M 200 Dos D 100 BR M 400 4N D 200 NL M

GRILLE DE TEMPS INDICATIVE :

engagements	Temps à réaliser
800 NL	3'30 au 200 NL
200 brasse	1'55 au 100 brasse
200 pap	1'45 au 100 pap
400 4N	7'00 au cumul des 4 100 m de spécialité

RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

INTER-CLUBS POUSSINS N°2

Date de la compétition : 01/05/2016 **Lieu :** LOCMINE

Compétition qualificative : Finale régionale

Catégories d'âges : Avenirs/Poussins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :
Celui de la FINA.

Règle des départs : 2 Départs

Spécial règlement :
Epreuves interclubs poussins. Obligation pour les équipes de nager les 4 relais. Les relais peuvent être mixtes 2D/2M (sexe et année d'âge) ou 4D ou 4M. Les avenirs à jour de leur pass'compétition peuvent être surclassés.
Engagement des équipes en « MIXTE »
Le classement se fera au total des points des 4 relais. Les équipes de relais formées doivent être composées des mêmes nageurs tout au long de la compétition

Règle des départs : 2 Départs

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche APM 13H30**
Présentation des officiels	13H45
Début des épreuves	14H30
	4x100 NL 4x50 4N 4x100 4N 4x50 NL

RECOMPENSES :

Aux trois premières équipes mixtes (sexe, catégorie et année d'âge confondue)

CIRCUIT 56 N°5

Date de la compétition : 08/05/2016 **Lieu** GRAND CHAMP

Catégories d'âges : **Minimes et +**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.
Annuel règlement Fédéral

Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement

3 épreuves maxi par réunion

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Matin 08h30**	**Dimanche Après midi 13h30**
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h30	14h30
	50PAP D/M 200 4 N D / M 100 DOS D / M 200 BR D / M 100 NL D / M 50 DOS D/M 400 NL D / M	50 NL D/M 200 PAP D / M 100 BR D/M 200 DOS D / M 100 PAP D / M 50 BR D/M 200 NL D / M 4004N

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Pas de récompense

CHPTS 56 MAITRES été

Date de la compétition : Soirée du 28/05/2016 **Lieu :** QUESTEMBERT

Catégories d'âges : **Maitres**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**18h30**
Présentation des officiels	18h45
Début des épreuves	19h30
	4x50 NL D/M/Mixte 400 NL D/M 200 NL D/M 50 Pap D/M 100 Pap D/M 50 Dos D/M 50 Br D/M 100 Br D/M 50 NL D/M 100 NL D/M 100 4N D/M 200 4N D/M 4X50 4N D/M/Mixte

GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

RECOMPENSES :

Pas de récompense

NATATHLON N°4

Date de la compétition : 29/05/2016 **Lieu :** PLOERMEL

Catégories d'âges : **Benjamins**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA. Annuel règlement Fédéral
A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer **5 épreuves du programme au maximum**

Epreuves du NATATHLON benjamins 1ère année et 2ème année :
800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N
A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins

Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.

Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 200NL sur les 4 étapes du Natathlon

PROGRAMME :

Ouverture du bassin	**Dimanche Matin 08h15**	**Dimanche Après midi 13h30**
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h15	14h30
	100NL M 200Pap D 100Dos M 200Br D 800NL M	100NL D 200Pap M 100Dos D 200Br M 800NL D

GRILLE DE TEMPS INDICATIVE:

engagements	Temps à réaliser
800 NL	3'30 au 200 NL
200 brasse	1'55 au 100 brasse
200 pap	1'45 au 100 pap
400 4N	7'00 au cumul des 4 100 m de spécialité

RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

Finale départementale du Morbihan

Le Samedi 25 et Dimanche 26 Juin 2016

Finale départementale du Futurathlon pour les avenirs poussins
Finale départementale du Natathlon
CHPTS été Morbihan

LIEU : Accès au bassin interdit aux parents
Pontivy : (50M extérieur)

TARIF:
2,5 € par engagement individuels
5 € le relais

CATEGORIES et ACCES :

Avenir/Poussin : 4 épreuves par réunion
Avoir réalisé le programme complet du futurathlon

Benjamin : 4 épreuves par réunion
Avoir complété entièrement le programme national du natathlon ou uniquement le programme départementale (100 PAP, 100 DOS, 100 BRASSE, 100 NL ET 200 NL)
Les benjamins qualifiaient en finale régionale, interrégionale ou nationale participeront hors classement et n'auront pas accès aux finales

Minimes, cadets, junior, seniors : 3 épreuves par réunion
Réaliser au moins un temps de la grille d'accès
Les minimes, cadets et junior/seniors qualifiés au nationale 2 participeront Hors classement et aurons leurs finales.

ACCES AUX FINALES :

Poussin : les 6 meilleurs au total des points au cumul des 4 50 m de spécialité

Benjamin : les 6 meilleurs au total des points au cumul des 4 100 m de spécialité

Minimes, cadets, junior classés : les 6 meilleurs temps à l'issue des 4.200m (4004N) et des 4.100m (2004N)
Minimes, cadets, junior non classés : 4 Finales 2004N mixtes avec tirage au sort de l'ordre des nages

Relais 10 x 50 NL : Mixte et Multicatégorie
Relais 4X50 4N : Mixte et Multicatégorie

PROGRAMMES :

	Samedi après midi	Samedi soir	Dimanche matin	Dimanche après midi
Ouverture bassin	12H30	18H00	8H00	14H00
Début de compétition	13H30	19H00	9H00	15H00
programme	50 PAP 100 DOS 200 BRASSE 50 NL 50 BRASSE 100 PAP 200 NL 50 DOS	FINALES A BENJAMIN, MINIMES ET CADETS JUNIOR 50 PAP 50 NL 50 BRASSE 50 DOS	50 PAP POUSSIN 100 NL 50 DOS POUSSIN 200 DOS 50 BRASSE POUSSIN 100 BRASSE 50 NL POUSSIN 200 P	-Relais 4x50 4N Multicatégories -400 4N super finale challenge des 200 minimes cadets -200 4N FINALE A BENJAMIN -200 4N nageurs hors classement -200 4N FINALE A et B POUSSIN -200 4N superfinale challenge 100 m minimes cadets -10X50 NL MIXTE

RECOMPENSES :

Séries gagnantes TC : Lots

Poussins : médailles au 3 premiers de la finale plus lots jusqu'au 5ème

Benjamins : médailles au 3 premier de la finale du dimanche plus lot jusqu'au 5ème
50 et 100 m : récompenses aux 3 premiers de chaque finale

Minimes, cadets, juniors : 3 premiers par sexe et catégorie

Relais : coupe aux 3 premières équipes

GRILLE DE QUALIFICATION CHPTS 56
(TOUS BASSINS)

DAMES				MESSIEURS			
Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETTES	MINIMES	Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETS	MINIMES
50 NL	35''07	36''83	37''67	50 NL	31”22	33”15	34”72
100 NL	1'18''46	1'22''26	1'24''07	100 NL	1'12''66	1'16''94	1'20''42
200 NL	2'48''46	2'56''66	3'00''57	200 NL	2'39''28	2'48''69	2'56''30
400NL	5'36''36	6'11''66	6'21''94	400NL	5'36''40	6'02''44	6'18''66
800 NL	11'32''66	12'06''95	12'28''10	800 NL	11’12	11’45	12’18
1500 NL	22’21	23’21	24’06	1500 NL	21'12''04	22'35''66	23'43''26
50 DOS	40''42	42''45	43''42	50 DOS	36''58	39''06	40''66
100 DOS	1'28''25	1'32''08	1'34''11	100 DOS	1'21''67	1'26''50	1'30''41
200 DOS	3'08''22	3'16''37	3'23''55	200 DOS	2'56''51	3'06''78	3'15''45
50 BR	43''94	46''18	47''20	50 BR	39''45	42''09	43''82
100 BR	1'38''20	1'42''56	1'44''74	100 BR	1'29''90	1'35''76	1'39''57
200 BR	3'34''50	3'43''73	3'48''65	200 BR	3'13''90	3'25''86	3'38''05
50 PAP	37''40	39''29	40''18	50 PAP	33''80	36''09	37''58
100 PAP	1'25''48	1'29''17	1'31''14	100 PAP	1'18''67	1'23''32	1'27''07
200 PAP	3'06''92	3'15''03	3'22''16	200 PAP	2'54''78	3'05''16	3'13''54
200 4 N	3'11''23	3'22''34	3'26''77	200 4 N	2'58''79	3'09''50	3'17''98
400 4 N	6'48''66	7'06''18	7'17''94	400 4 N	6'21''10	6'35''54	7'05''70