

Comité Départemental de Natation du Morbihan

NOTE D'ORGANISATION STAGE

Sommaire :

- **Le lieu de RDV est à 9H30 à la piscine de Ploermel**
- **L'encadrement**
- **L'hébergement**
- **La restauration**
- **Le programme**
- **La sélection**
- **Les équipements**
- **Règles de vie**
- **La fiche d'inscription, l'autorisation parentale**

Une participation de 15 € est demandée par nageur sélectionné. Par chèque à l'ordre du CD56.
Ce stage concerne les nageurs ayant réalisé deux temps de qualification aux championnats de nationale 2 du mans

I. Objectifs du stage

Le stage a pour but de créer une émulation au niveau départementale ainsi que de travailler sur des problématiques d'efficacité motrice afin de préparer au mieux la saison en grand bassin

II. L'encadrement

Les nageurs seront encadrés par :

- Frédéric Vittecoq-Wolff (Directeur de stage)
- Guillaume Le Forestier, entraîneur d'Auray
- Vincent Mélois, entraîneur de Lorient
- Alan Paranthoen, entraîneur de Grandchamps

Les personnes nommées ci-dessus ont la responsabilité de l'encadrement des nageurs aussi bien pendant le déroulement du stage que dans toutes les activités annexes, notamment pendant l'hébergement, les transports et les repas.

Vous pourrez joindre les encadrants aux numéros suivants :

Frédéric Vittecoq-Wolff 0648621243

Guillaume Le Forestier : 07 86 83 82 33

III. L'hébergement

Nuitée du Vendredi au Samedi en centre d'hébergement

Gîte du val sans retour à Trehorenteuc

IV. La restauration

- Vendredi midi : repas au del arte
- Vendredi soir : repas au del arte
- Nuitée au centre

Comité Départemental de Natation du Morbihan

- Samedi matin : petit déjeuner au centre

Prévoir les boissons et les en-cas de façon suffisante pour le stage.

v. Le programme

Vendredi 2 Janvier 2015

Début du stage 10H à Ploermel piscine

Natation 2h30

13h : Repas

Après midi : séance vidéo + PPG + natation 1h30

21h : Repas

Samedi 3 Janvier

8H : Petit déjeuner

Matin : natation 2H30

Fin de stage vers 12h à la piscine

VI. La sélection

Nageurs ayant réalisés deux temps de qualifs au N2 25m du mans

Auray : Guelou Kylian, Langonne Yoann, Lecouviour Théo, Mesquita Blandine, Ollivier Arsène, Picaud Tugdual, Pichot Julien

Caudan: cornilleau eliott, Koehler Estelle, Nicolas Dorian, Ropert Laury

Lorient : Legretard Ugo

>Ploemeur :Gouelo Marine, Lallemand Valentin, Malfer Daika, Scharer David

Ploermel : Barre Etienne, Barre Louise, Brule Camille, Carré Benjamin, Chefdor Anne Louise, Dréano Sarah, Heuze Lucas, Mahé Marion, Poret Sarah, Sales Alexandra

Pontivy : Fraboulet Emma, leclerc Yann

Questembert : Ars Antoine, Denece Youen

Vannes : Carduner Louis, Combes Hugo, Danilo Charles, Fournier Noémie, Le Dantec Julien, Pauvert Thomas

Comité Départemental de Natation du Morbihan

VII. Les équipements

Matériels d'entraînements:

Plaquettes/pull/planche/Tuba....

Il est conseillé de prévoir 2 paires de lunettes et 2 maillots.

Prévoir une tenue de sport pour le travail à sec

VIII. Règles de vie

- Respectez, écoutez les encadrants et entraîneurs
- Ayez un esprit sportif et d'équipe
- Soyez acteurs et non pas spectateurs

Un comportement allant à l'encontre à ces règles de vie pourra conduire à une exclusion du stage.

Attention :

Si un nageur suit un traitement qui nécessite la prise de médicaments pendant la durée du déplacement, ceux-ci devront être impérativement remis au directeur de délégation avec l'ordonnance médicale inhérente (obligatoire).

IX. La fiche d'inscription, l'autorisation parentale

A remplir impérativement en renseignant toutes les rubriques.

Attention : il est impératif de renvoyer la fiche d'inscription et l'autorisation parentale jointes, par mail avant le 15 décembre 2014. Passé cette date, le nageur ne sera pas retenu.

Adresse mail de renvoi de l'inscription : secretaire.cdnat56@bbox.fr