

# STAGE DEPARTEMENTAL POUSSINS

Caudan – Lundi 09 Février 2015

Comité départemental

de natation du Morbihan



## **Objectif :**

Travail et sensibilisation de toutes les parties non nagés dans les 4 Nages  
Pas de sélection de nageurs – Proposition de chaque club –  
Seul impératif avoir participé au Futurathlon nr 1

## **Déroulement**

- 13h30 : Accueil des stagiaires
- 13h45 : Présentation du stage et explication sur les attentes
- 14h00 : Echauffement à sec et explication de l'importance de celui-ci
- 14h15 : Echauffement dans l'eau  
Observations des acquis de l'ensemble des stagiaires
- 14h35 : Répartition en Trois groupes  
Répartition des nageurs de chaque club dans différents Groupes  
1 Groupe : W Plongeon – Départ Coulée dans les 4 Nages  
2 Groupe : W coulée et Virages
- 16h30 : Fin des exercices – Bilan du stage avec les stagiaires  
Importance de continuer a travaillé ces parties non nagés !!!

## **Les encadrant :**

- LE FRIEC Jean Michel Ploemeur Natation
- NOURI Virginie Caudan Natation
- CORNIC David EN Pontivy



## **Les participants :**

### **UN Ploermel**

- LEROUX-GOULARD Guirec
- HOURMAND Victor
- DORVAL Eléane
- FLAUX Oanelle

### **EN Pontivy**

- LE CUNFF Youna
- RAULT Gwennan
- GANNE-BAUCHET Lucas
- CORNIC Titouan

### **Caudan Natation**

- ZOUARI Lina
- GILBERT Elouan

### **Ploemeur Natation**

- GOUELO Romain
- CHARLES Anna
- LETAUT Julia
- TANGUY Marie-lys
- BARTHAUX Etienne

### **Auray Natation**

- PICAUD Lenaig
- LECLERCQ Lucas

### **Lorient Natation**

- LAURENT Léa
- HARDY Gaia



## Bilan du stage

Le bilan technique général est plutôt positif, l'ensemble des nageurs maîtrise mieux les parties non nagés que la saison dernière mais il y a malgré tout un travail important de sensibilisation à faire dans cette catégories d'âges.

Les enfants ont été très réceptifs dans l'ensemble aux consignes et aux différents exercices proposés.



