Compétition « circuit 56 » de Ploërmel
Dimanche 18 octobre

Suite aux très nombreux engagements (272 nageurs et 997 engagements !) effectués sur cette compétition, l'estimé de temps de la première réunion était de 7h00 et de 6h00 pour la deuxième réunion.

Pour pouvoir maintenir cette compétition dans de bonnes conditions plusieurs décisions ont été prises.

Merci de bien en prendre note que :

- L'épreuve de 200m 4 nages a été annulée.
- Les 200m nage libre et 400 m nage libre seront nagés à 2 par couloirs à l'exception de la série la plus rapide chez les garçons et chez les filles.
- L'échauffement débutera à 7h30 pour les clubs les plus proches de Ploërmel et à 8h00 pour les clubs les plus éloignés. Des couloirs ont été attribués aux différents clubs, merci de respecter l'horaire précis et le couloir qui vous a été attribué. Merci de vous fier aux numéros de couloirs côtés plots de départs.

Ci dessous : le tableau des couloirs d'échauffements, merci d'en tenir compte.

7h30-7h55 échauffement en longueur. Sauts et plongeons interdits.		
Ligne 1	Ploërmel	26
Ligne 2	Ploërmel	26
Ligne 3	Ploërmel + Pontivy	26
Ligne 4	Locminé + Questembert	27
Ligne 5	Vannes + Baud	25
7h55-8h00 plongeons et 25m en sens unique.		

8h00-8h25 échauffement en longueur. Sauts et plongeons interdits.		
Ligne 1	Lorient	30
Ligne 2	Ploemeur + Basse vilaine + Caudan	28
Ligne 3	Ploemeur + Basse vilaine + Caudan	28
Ligne 4	Grand-Champ	26
Ligne 5	Auray	29
8h25-8h30 plongeons et 25m en sens unique.		

- Le bassin de récupération ne sera autorisé qu'aux athlètes de la compétition et seulement dans un but de récupération (aucun jeu ou chahutage ne sera autorisé.)

- Etant donné le très grand nombre d'athlètes et dans l'intérêt des nageurs, merci de préciser à tous les parents ***qui ne sont pas officiels*** de la compétition qu'ils n'auront pas accès au bassin.

- Des tribunes ou un gymnase seront disponibles pour les clubs lors de la pause de midi, pour aller manger en dehors de la piscine.

- Enfin, merci de responsabiliser vos nageurs et entraineurs à la propreté du bassin et de votre emplacement.

Merci, les organisateurs de la compétition.