

# Championnats départementaux hiver « combiné des spécialités »

**Date de la compétition :** **Sam. 22 janvier 2011** **Lieu :** **Coetquidan**

**Compétition qualificative :**

**Catégories d'âges** benjamins, minimes, cadets, juniors/séniors

**Période d'engagements :** **30/12/2010 au 13/01/2011** **Code informatique de la compétition :** **EXN**

**Date limite des forfaits :** **18 Janvier 2011**

**Club organisateur :** **UN Ploermel**

**QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Tous les nageurs rentrant dans la grille excellence page 41 peuvent participer.

Les nageurs, pour être classés, devront choisir leur combiné de spécialité sur plusieurs courses : 50, 100, 200 PAP / 50, 100, 200 DOS / 50, 100, 200 BR/ 50, 100, 200 NL / 200 4 N, 400 NL.

Il sera décerné le titre de champion départemental pour les combinés PAP, DOS, BR, NL, 4 N/ demi fond.

**Règle des départs :** 1 Départ

**PROGRAMME :**

	Samedi Matin	Samedi Après midi
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08h30</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	<b>08h45</b>	<b>13h45</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>09h15</b>	<b>14h15</b>
	50 PAP D / M 50 DOS D / M 100 BR D / M 100 NL D / M 200 PAP D / M 200 DOS D / M 200 4 N D / M	200 BR D / M 200 NL D / M 100 PAP D / M 100 DOS D / M 50 BR D / M 50 NL D / M 400 NL D / M

**MODE DE QUALIFICATION :**

Sont autorisés à participer aux championnats 56, les nageurs ayant déjà réalisés un temps de la grille excellence (page 35) de leur catégorie d'âge depuis Septembre 2010. Une liste des nageurs sélectionnés vous sera communiquée par le secrétariat.

Plus d'amendes en cas de temps limite dépassé.

**RECOMPENSES :**

Aux trois premiers de chaque combiné par catégorie d'âge (Benj / Min / Cad / Jun Sen)