

CIRCUIT 56 Sprint

7 mai

PLOERMEL

PISCINE MUNICIPALE RUE DE REDON 56800 PLOERMEL

<https://goo.gl/maps/BfvEBgxMNyt>

CATEGORIE : JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

3 épreuves maximum par réunion.

Les récompenses seront remises par le club organisateur.

RECOMPENSES : Challenge « AquaRace » Récompenses au cumul des points sur les 3 épreuves.

Médailles pour les 5 premières filles 14/15ans et 5 premières filles 16 ans et +

Médailles pour les 5 premiers garçons 15/16ans et 5 premiers garçons 17 ans et +

PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	13h00
Echauffement #1	13h10 - 13h40
Echauffement #2	13h40 - 14h10
Réunion technique	x
début des épreuves	14h15
	50 PAP D/M
	100 DOS D/M
	50 BRA D/M
	100 NL D/M
	100 PAP D/M
	50 DOS D/M
	100 BRA D/M
	50 NL D/M
	100 4N D/M
	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

L'organisation des échauffements sera communiquée la semaine précédant la compétition.