

CATEGORIE : JEUNES

LIEU : Vannes

REGLEMENT : règles FFN

Challenge du 4 Nages **ou** Nageur Complet

Jeunes 1 : challenge des 50 m **ou** 400NL / 200 4N / 50 spé

Jeunes 2 : challenge des 100 m **ou** 400NL / 200 4N / 50 spé

Jeunes 3 : challenge des 200 m **ou** 800NL / 400 4N / 50 spé

Juge Arbitre: Nolwenn Gilbert, Marie Christine Bourse & Yvon Belbeoch

4 épreuves maximum par journée.

Jeunes 1 et 2 : 200 NL + les 50 m

Jeunes 3 : 400 NL + les 100 m

ENGAGEMENT : du Mercredi 28 novembre au **lundi 10 décembre**

RECOMPENSES : Médailles aux 3 premiers par année d'âge à l'addition des points sur les 4 épreuves du programme :

Jeunes 1 et 2 : 200 NL + les 3 meilleurs 50 m

Jeunes 3 : 400 NL + les 3 meilleurs 100 m

Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

1 diplôme pour chaque record du département battu.

Les combinaisons et des jammers sont interdits pour la catégorie AVENIRS & JEUNES

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	7h50	13h20
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	x
début des épreuves	9h15	14h35
	200 NL D/M	400 NL D/M
	100 PAP D/M	50 PAP D/M
	50 BRA D/M	100 BRA D/M
	100 DOS D/M	50 DOS D/M
	50 NL D/M	100 NL D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs