occupation
les matchs
us, hormis
ous devons
dre à nous-
moment où
pris, prend
ch dure 60
choses de-
ar il est évi-
t là. »

o ?

oy entre
cmaria.

eut bien finir
aria vient de
ons vigilants.
it capable de
nstante pen-
minutes. C'est
défaut à Ples-

	Sam. 19h15
	Sam. 21h
	Sam. 21h
ers	Sam. 21h
	Sam. 21h
	Sam. 21h

Pts	J	G	N	P
19	7	6	0	1
18	6	6	0	0
16	7	4	1	2
15	7	3	2	2
14	7	3	1	3
14	7	3	1	3
13	7	3	0	4
13	7	3	0	4
12	6	3	0	3
11	7	1	2	4
11	7	2	0	5
8	7	0	1	6

Natation

Un premier test pour les Ploërmelais

Championnats de Bretagne en petit bassin (25 m). L'UN Ploërmel et son nouvel entraîneur, Laurent Schramm, aligneront vingt et un nageurs à Rennes.

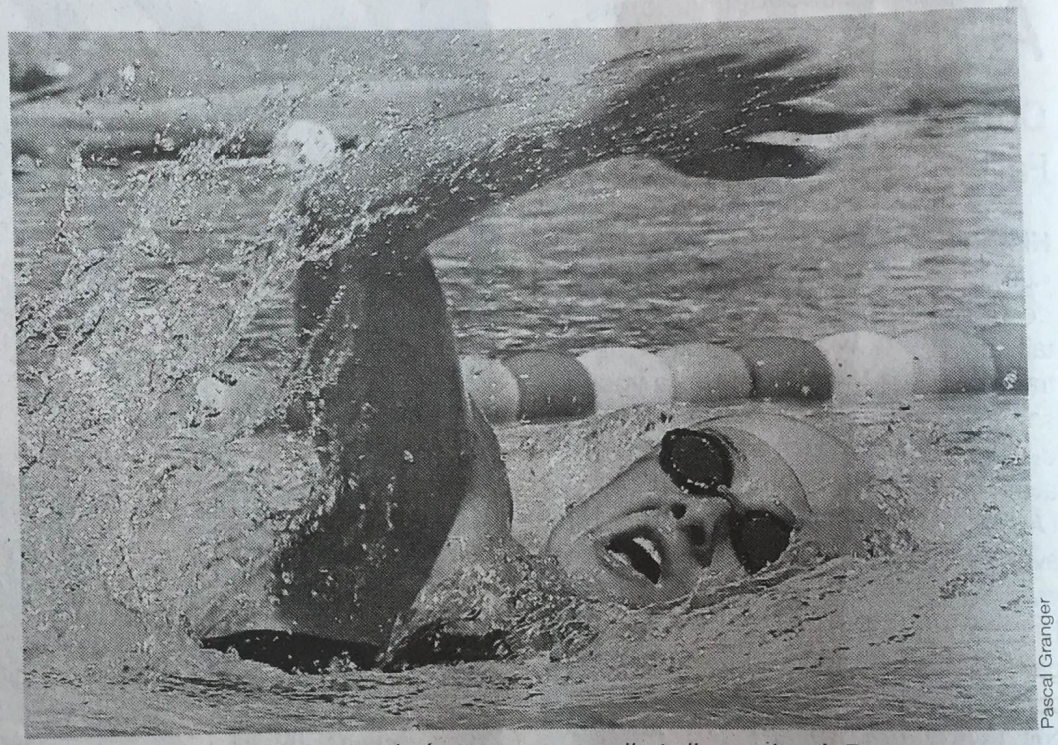
Ce week-end, à l'occasion des championnats de Bretagne, l'UN Ploërmel sera, comme souvent, le club morbihannais le mieux représenté avec vingt et un nageurs engagés (12 filles, 9 garçons). A deux semaines des championnats de France de Nationale 2, la compétition aura valeur de test pour les Ploërmelais, et pour leur nouvel entraîneur, Laurent Schramm, qui a succédé à Frédérick Vittecoq-Wolff. **« C'est la première échéance de la saison**, souligne le Toulonnais, de retour en France après cinq années passées au Québec. **Ce sera aussi l'occasion de voir comment les nageurs réagissent à ma méthode. »**

Depuis la reprise de l'entraînement en septembre, Laurent Schramm a en effet augmenté le kilométrage à l'entraînement. Il a également cherché à bousculer les habitudes de ses nageurs, en insistant sur la polyvalence. **« Certains étaient un peu trop spécialisés à mon goût. Dernièrement, j'avais décidé d'inscrire tous mes nageurs à un 200 m 4 nages lors d'une compétition, et j'ai bien vu, qu'au début, 75 % n'étaient pas d'accord. »**

Les trois « têtes d'affiche » du club, Anne-Louise Chefdor (16 ans), Sarah Dréano (15 ans) et Sarah Poret (15 ans), qui sont aussi les locomotives de la natation morbihannaise, seront encore engagées en 4 nages ce week-end à Rennes. Les deux dernières, qui devraient se disputer le titre de championne de Bretagne sur 100 et 200 m dos (leur spécialité), disputeront également le 400 m nage libre (et même le 800 m pour Sarah Dréano).

« Elles seront sans doute moins performantes en dos, mais ce n'est pas grave, juge leur nouvel entraîneur. **Pour elles, comme pour Anne-Louise, le gros rendez-vous de la saison reste les championnats de France de Nationale 2 en grand bassin** (du 18 au 20 mars à Tours). **Ce week-end, j'aurai d'abord l'œil sur les parties non nagées, qu'on a beaucoup travaillé à l'entraînement ces derniers temps. J'attends aussi d'elles qu'elles soient capables d'aller à la bagarre alors qu'elles abordent la compétition en étant fatiguées. »**

S.B.



Pascal Granger

Sarah Poret est engagée sur six épreuves, samedi et dimanche, à Rennes.

été loin
détenu par l
Marseille, 1-
octobre der

À Ta

Coupe de
Fabrice P

Histoire de p
« Je crois qu
de détenir u
tait sur une s
transformés
son. Pour m
de loupés (
avant le déb
l'AS Pirae,
avait été dé
vivre un mat
Nous arrivic
gation (120'
corda un pe
cuit, Gilles
pas posé c
responsabi
délivrance
poche et la

Tirage à l'
à l'aborda
« Quand n
tat du tira
à Paris. U
la bombe,
Nous n'av
cette ann
ris juste a
de tensio