

# ANNUUEL REGLEMENTS 2015/2016



## TABLEAU DES EVOLUTIONS

INDICE	DATE	AUTEUR	NATURE DE L'EVOLUTION ET PAGES CONCERNEES
V1	24/09/2015	Le Forestier Guillaume	Edition Book 2015-2016

## SOMMAIRE

<b>Avertissement</b>	<b>3</b>
<b>Règlement sportif départemental</b>	<b>4</b>
<b>Charte de BONNE CONDUITE</b>	<b>8</b>
<b>Attestation préalable aux compétitions</b>	<b>9</b>
<b>Calendrier départemental</b>	<b>10</b>
<b>Calendrier Régional</b>	<b>11</b>
<b>L'eau libre, l'ENF, les Stages/Sélections, les Formations</b>	<b>12</b>
<b>Les catégories</b>	<b>14</b>
<b>Les fiches de course</b>	<b>15</b>

## **AVERTISSEMENTS**

Nous venons vous rappeler nos obligations légales d'information vis-à-vis de nos adhérents (article 38 de la loi sur le sport). Nous ne saurions trop vous conseiller d'inviter vos adhérents à prendre contact avec leur assureur afin de faire le point de leurs garanties en matière d'accidents corporels. A ce sujet, vous pourriez leur remettre en même temps que le formulaire de licence un courrier les invitant à cette démarche.

Vous n'êtes pas sans savoir que votre responsabilité civile doit vous garantir en vertu de l'article 37 de la loi du 16 juillet 1984 des éventuels dommages et intérêts dûs à un tiers. L'absence de contrat est punissable de sanctions pénales. Toutefois il convient de souligner que l'intervention de l'assureur ne se fera que lors de demandes de dommages et intérêts devant les juridictions de droit civil.

La responsabilité des dirigeants de club peut être également recherchée devant les juridictions pénales pour négligences graves (méconnaissances des textes réglementaires et législatifs) et dans ce cas le dirigeant se retrouve seul face à ce problème. Il nous a semblé opportun de vous alerter à ce propos et de vous conseiller de vous rapprocher d'un assureur protection juridique, afin que les frais de procédure vous soient dans ce cas précis pris en charge et que vous puissiez bénéficier d'un soutien indispensable en pareil cas.

Les principales modifications incluses dans ce book ont pour but d'impliquer davantage les clubs dans l'organisation des compétitions et des stages.

Des modifications aux programmes et conditions des compétitions pourront intervenir à n'importe quel moment. En conséquence, il appartient aux clubs d'assurer une veille permanente des courriels qui leur seront adressés et/ou de s'informer avant chaque compétition.

Pour le Comité

Le Président du Comité Départemental  
de Natation du Morbihan

### **ATTENTION**

**Ce book 2015-2016 peut faire l'objet de modifications en cours de saison.**

**Les clubs devront mettre en place une veille permanente pour la consultation des courriels.**

**La communication de toutes informations doit s'effectuer aussi bien dans le sens comité-clubs que celui clubs-comité.**

**Le bon déroulement du calendrier départemental et des compétitions ou manifestations ne peut découler que de l'implication de tous.**

# REGLEMENTS SPORTIF DEPARTEMENTAL

## Licences

Tous les nageurs participant aux compétitions doivent être impérativement licenciés. La même licence est obligatoire pour les officiels A, B ou C.

Le tarif est fixé par le spécial règlement du comité régional.

Le club remplit le formulaire d'affiliation sur le site de la FFN et l'imprime.

Le formulaire imprimé est envoyé à la FFN avec le chèque correspondant au montant de l'affiliation (photocopies de l'imprimé et du chèque au comité régional).

La FFN valide l'affiliation dès réception du chèque et envoie au club son identifiant et son mot de passe.

Le club se connecte sur le site [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) et saisit les trois licences institutionnelles (président, secrétaire, trésorier).

Le club saisit ses licenciés et imprime son bon de commande.

Le bon de commande accompagné du règlement correspondant est envoyé au comité régional qui oblitère les licences reçues.

COMITE DE BRETAGNE DE NATATION  
9 Rue Léo Lagrange  
35131 CHARTES DE BRETAGNE

## Engagements

Les engagements s'effectueront sous Extranat en ligne.

En cas d'impossibilité de transmission des engagements selon la procédure ci-dessus, les clubs devront prendre contact avec le secrétariat compétition en respectant les délais fixés pour chaque compétition.

Les clubs ne participant pas à la compétition en informeront le secrétariat compétition, ceci dans les mêmes délais et selon la procédure définie ci-dessus.

Le Jeudi précédent la compétition, ou au plus tard le Vendredi, le secrétariat adressera aux clubs, via Internet, le programme. Dans la mesure du possible, dès le mardi, les start liste seront envoyées aux clubs pour une vérification. Les engagements sont consultables également sur le site du Comité. Ce même mail comportera les heures d'ouverture du bassin et le début des compétitions.

## Règlement financier

Les paiements des engagements seront à donner le jour de la compétition au responsable du club organisateur. Tout engagement fait est du. Les forfaits ne seront pas pris en compte financièrement.

## **Tarifification :**

- Engagement individuel : 2 €
- Relais Départementaux : 4,00 €
- Equipe interclubs Benjamins : 15,00 €
- Equipe interclubs T.C : 25,00 €
- Equipe interclubs T.C de série régionale : 50 € Ces équipes seront hors classement.
  
- Défaut d'officiel(s) : (cf selon les conditions requises au paragraphe « officiels ») : 30,00 €
  - Licences : voir tarifs en vigueur dans le "spécial règlement" régional.
  - Stages : Une participation **minimum** de 5 € aux frais de stages sera demandée. Le montant dépendra des frais occasionnés pour chacun de ceux-ci .

**Les clubs devront privilégier le paiement des engagements par virement direct sur le compte du comité. Le paiement par chèque devra rester exceptionnel.**

## **Performances**

Seules les performances réalisées au cours des compétitions programmées dans le book départemental ou régional seront prises en considération. Sont prises en compte également les performances réalisées lors des compétitions ne figurant pas au calendrier fédéral, organisées au minimum avec deux clubs. Tant pour la participation que pour l'organisation, une demande, dont le modèle figure dans le procès-verbal n°5/2001, devra être adressée au président du comité départemental avec un préavis de 15 jours. Les compétitions doivent respecter le présent règlement. Les résultats doivent être informatisés et adressés dans un délai de 5 jours au comité départemental.

## **Prises de temps**

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

## **Officiels**

Les demandes d'engagements devront être accompagnées de la liste des officiels mis à disposition par le club selon le principe suivant :

- 1 officiel pour 5 nageurs
- 2 officiels minimums pour 11 nageurs
- 3 officiels minimums pour 18 nageurs

Pénalité pour absence d'officiel :

Pour la saison 2015-2016, le comité départemental appliquera une pénalité annuelle pour nombre insuffisant ou absence d'officiel (sur un système bonus-malus annuel).

Le montant de la pénalité annuelle sera de 100 €.

La commission officiels collationnera les données des clubs et préparera la compétition.

## **Récompenses**

Les récompenses prévues dans certaines compétitions, seront remises à chaque réunion.  
Pour conserver le caractère solennel, **il est demandé aux clubs d'inviter les nageurs à rester sur place**, sous peine de non remise de récompense .

## **Cahier des charges pour l'organisation des compétitions**

Le club recevant une compétition doit accomplir les démarches nécessaires auprès des autorités compétentes pour le bon déroulement de la compétition. En cas de problème, il doit en avertir le comité départemental et la commission sportive le plus rapidement possible.

## **A charge du club organisateur**

### **Equipement du bassin**

- Lignes d'eau
- Ligne de faux départ
- Ligne de fanions à 5 mètres des bouts de bassin pour les virages dos

### **Equipement en bord de bassin**

- Un siège pour chaque chronométrateur
- Une plaquette et un stylo par ligne d'eau
- Une table et deux chaises pour la chambre d'appel
- Une sonorisation avec micro HF si possible
- Un podium pour la remise des récompenses (si existant)
- Un tableau d'affichage pour les résultats
- Un local avec des surfaces de travail pour le secrétariat

### **Gestion de la compétition**

- Préparation informatique
- Gestion de la compétition et des résultats

### **Personnel**

- Un B.E.E.S.A.N. pour la surveillance du bassin, son nom figurera sur le procès-verbal d'organisation de la compétition
- Deux personnes pour la chambre d'appel dont un speaker
- Un ramasseur des fiches de courses
- Une personne pour la saisie des résultats et leur transmission au comité départemental

Pour le repas du midi la mise à disposition d'une salle est requise, tout particulièrement en période hivernale.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes publicitaires ou autres, dans le cadre de la compétition. Toutefois le comité départemental se réserve la possibilité d'assurer la promotion d'un sponsor s'intéressant spécifiquement à cette manifestation. Un panneau pourra éventuellement être disposé dans la piscine et des insertions dans les programmes et résultats.

**Chaque président de club susceptible d'organiser une compétition dans l'année, devra attester par écrit, en début de saison, et une fois pour toute, que le nombre de compétiteurs envisageable est conforme à la capacité d'accueil de sa piscine et de la présence des personnels de sécurité. En l'absence de cette attestation, la compétition ne pourra être organisée et/ou maintenue.**

**En effet, compte tenu de l'augmentation des compétiteurs et des infrastructures mises à notre disposition, le comité départemental ne peut assurer une responsabilité pénale pour une surcapacité d'accueil et des problèmes de sécurité primaires. Le modèle d'attestation est joint ci-après.**

**NOTA : en cas de travaux ou modifications de la capacité d'accueil de la piscine, une nouvelle attestation doit parvenir au secrétariat.**

Le procès verbal et les résultats de chaque compétition devra parvenir au comité départemental au plus tard 3 jours après la compétition.

# CHARTRE DE BONNE CONDUITE du COMITE 56 NATATION

## Le nageur

Faire partie de la sélection départementale est un honneur et une chance : je dois faire preuve d'un comportement positif, respectueux et d'un esprit d'équipe

J'accepte sans contester les décisions de l'entraîneur

Je respecte les officiels et les encadrants

J'encourage et je soutiens tous mes coéquipiers

Lors de toute la compétition , je porte la tenue offerte par le Comité et le Conseil Général

Je m'engage à n'avoir recours à aucun produit induisant un contrôle antidopage positif

Le non respect de ces principes pourrait entraîner des sanctions de la part du Comité.  
Je m'engage à respecter ces règles : Signature

## Les parents

Nous sommes supporters de toute l'équipe et non pas uniquement de notre enfant

Nous respectons les décisions de l'entraîneur sans contester

Nous respectons aussi la concentration des nageurs  
Donc nous ne nous asseyons pas à côté de notre enfant  
Nous sommes spectateurs et supporters dans les gradins

Nous nous adressons aux encadrants avec respect sans aucune agressivité

Nous avons pris connaissance de ces principes et nous nous engageons à les respecter  
Lu et approuvé  
Signature :



# ATTESTATION PREALABLE AUX COMPETITIONS

## ATTESTATION

Concernant:

COMPETITION :	
DATE :	
LIEU :	

Je soussigné(e),

Madame, Monsieur (1) .....

Président(e) du club de .....

CERTIFIE que:

- la capacité d'accueil de la piscine de .....est conforme au nombre de personnes attendues - nageurs engagés, accompagnateurs, public éventuel ;
- le personnel BEESAN requis au paragraphe 1 du chapitre "Cahier des charges pour l'organisation des compétitions" du book départemental 2015/2016 sera, effectivement présent pour toute la durée de la compétition, à savoir M/Mme/Melle:

.....

Date et signature:

(1) rayer la mention inutile.

La présente attestation dûment renseignée devra être adressée au secrétariat compétition au début de la saison en cours.

## Calendrier départemental de la saison 2015 - 2016

Date	Objet	Lieu	Cat.
<b>SEPTEMBRE</b>			
11 Septembre	Réunion des présidents des clubs	CDOS Vannes	
6 Septembre	FINALE COUPE DE BRETAGNE Eau Libre	St Nicolas de Eaux	TC
<b>OCTOBRE</b>			
10 octobre	AG à 15h00	Base Nautique de l'Etang de la forêt Brandivy	
18 Octobre	CIRCUIT 56 N°1	Ploermel	Benj, Min et+
<b>NOVEMBRE</b>			
8 Novembre	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC	Lorient + Locminé	TC
22 Novembre	CHPTS 56 HIVERS (25m)	Vannes	Min et+
29 Novembre	INTERCLUBS POUSSINS N°1 (demi-journée)	Caudan	Poussins
<b>DECEMBRE</b>			
13 Décembre	INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1 (demi-journée) CIRCUIT 56 N°2	Pontivy Baud	Benj, Min et+
<b>JANVIER</b>			
09 janvier soirée	CHPTS HIVERS MAITRES	Questembert	Maitres
10 Janvier	FUTURATHLON N°1 (demi-journée)	Basse Vilaine	Av/Poussins
17 Janvier	JOURNEE DEPARTEMENTALE BENJAMINS	Lorient	Benjamins
31 Janvier	INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 2	Baud	Benjamins
<b>FEVRIER</b>			
21 Février	CIRCUIT 56 N°3	Ploemeur	Min et +
28 février	FUTURATHLON N°2 (demi-journée)	Questembert	Av/Poussins
<b>MARS</b>			
6 Mars	NATATHLON N°1	Grand champ	Benjamins
20 Mars	FUTURATHLON N°3	Caudan	Av/Poussins
27 Mars	NATATHLON N°2	Auray	Benjamins
<b>AVRIL</b>			
3 Avril	CIRCUIT 56 N°4	Lorient	Min et +
24 Avril	NATATHLON N°3	Vannes	Benjamins
<b>MAI</b>			
1 Mai	INTERCLUBS POUSSINS N°2 (demi-journée)	Locminé	Poussins
8 Mai	CIRCUIT 56 N°5	Grandchamp	Min et +
28 mai en soirée	CHPTS ETE MAITRES	Lorient	
29 Mai	NATATHLON N°4	Ploermel	Benjamins
<b>JUIN</b>			
25 et 26 Juin	SUPERS FINALES 56 (50m) Chpts 56 été/finale natathlon 56/finale futurathlon	Pontivy (50m)	TC

**CALENDRIER – NATATION COURSE- EAU LIBRE- MAITRES SAISON 2015/2016**

<u>Dates</u>	<u>Désignation</u>	<u>Lieux</u>
<b>Octobre 2015</b>		
<b>Novembre 2015</b>		
Samedi 07 et Dimanche 08	Chpts Interclubs Régionaux/DPT	Brest
Jeudi 19 au Dimanche 22	Chpts de France 25m	Angers
Samedi 21 et Dimanche 22	Chpts Dept	22-29-35-56
Samedi 28	Assemblée Régionale du Comité de Bretagne	Finistère : Brest
Dimanche 29	Chpt Régional Interclubs Maitres	Quimper
<b>Décembre 2015</b>		
Samedi 05 et Dimanche 06	Chpts Régional d'Hiver 25 mètres	Rennes
Samedi 12 et Dimanche 13	Interclubs benjamins PLOT 1	22-29-35-56
Vendredi 18 au Dimanche 20	Chpts N2 25m NORD OUEST	Cholet
<b>Janvier 2016</b>		
Dimanche 10	Championnat ½ fond et 3km Indoor	Coetquidan
Dimanche 17	Journée régionale Benjamins	Loudéac
Vendredi 22 au Dimanche 24	FFN Golden Tour – Etape 1	Nice
Samedi 23 et Dimanche 24	Meeting régional Open	Rennes
Samedi 30	Interclubs Régionaux Minimes	Lorient
Samedi 30 et Dimanche 31	Chpts de France Interclubs Maitres	Epinal
Samedi 30 et Dimanche 31	Interclubs Benjamins PLOT 2	22-29-35-56
<b>Février 2016</b>		
Vendredi 05 au Dimanche 7	FFN Golden Tours – Etape 2	Amiens
Samedi 20 et Dimanche 21	Chpts régionaux des Maitres	Fougère
Samedi 27 ou Dimanche 28	Natathlon 1	22-29-35-56
Samedi 27 et Dimanche 28	Meeting Aquabaie	Saint Brieuc
<b>Mars 2016</b>		
Vendredi 4 au Dimanche 6	FFN Golden Tour – Etape 3	Marseille
Vendredi 18 au Dimanche 20	Chpts N2 Hiver 50m Nord Ouest	Tours
Samedi 26 Dimanche 27	Natathlon 2	22-29-35-56
Jeudi 24 au Dimanche 27	Chpts de France Hiver Maitres	Angers
Mardi 29 au Dimanche 03	Chpts de France Elite et Jeunes	Montpellier
<b>Avril 2016</b>		
Dimanche 17	Meeting Régional Open	Rennes
Vendredi 22 au Dimanche 24	Assemblée Générale de la FFN	Bourgogne : Dijon
Dimanche 24	Natathlon 3	22-29-56
Dimanche 30	Natathlon 3	35
<b>Mai 2016</b>		
Vendredi 06 et Samedi 07	Coupe de France des Régions 2016	Saint Etienne
Samedi 14 et Dimanche 15	Nat Ouest	Brest
Samedi 21 et Dimanche 22	Meeting Régional Open	Brest
Samedi 28 ou Dimanche 29	Natathlon 4	22-29-35-56
<b>Juin 2016</b>		
Dimanche 05	Finale Régionale Interclubs Poussins	Lannion
Samedi 11 et Dimanche 12	Chpts de Bretagne Eté 50m	Saint Malo
Samedi 18 et Dimanche 19	Coupe de France des départements	Dinan
Jeudi 23 au Dimanche 26	Chpts de France Open Eté des Maitres	Canet en Roussillon
Samedi 25 et Dimanche 26	Chpts Dept Eté (25m ou 50m)	22-29-35-56
<b>Juillet 2016</b>		
Samedi 02 et Dimanche 03	Open de France	Vichy
Dimanche 03	Trophée Régional Lucien Zins	Redon
Samedi 02 et Dimanche 03	Trophée National du Lucien Zins	Béthune
Samedi 02 et Dimanche 03	Trophée Inter régional Lucien Zins	Rennes
Vendredi 08 au Dimanche 10	Chpts N2 Eté Nord Ouest	Grand couronne
Jeudi 21 au Lundi 25	Championnats de France 15ans et Moins	Amiens
Mercredi 27 au Dimanche 31	Championnats de France Cadets 16ans et Plus	Amiens

# L'EAU LIBRE, L'ENF, LES STAGES/SELECTIONS, LES FORMATIONS

## - L'EAU LIBRE

Le référent concernant les évènements EAU LIBRE est Yann Hugerrot

## - L'ENF

L'organisation des sessions ENF 2 et 3 sera faite par :  
LUBAC Vincent (Réfèrent ENF)

Durant la saison précédente nous avons testé l'organisation de session de formation au pass'sport de l'eau et de passage de test en commun dans le département. Les entraîneurs souhaitent poursuivre dans cette voie en améliorant les sessions de formations.

Il a donc été décidé de procéder de la sorte :

SAUV'NAGE : organisation et passage des tests dans les clubs.

PASS'SPORT DE L'EAU : organisation de session de formation et de passage de test par regroupement de clubs. Proposition de 4 regroupements.

Sessions de formations et de passage de test, sur une demi-journée (ou journée) seront organisées par ces regroupements. Des périodes de regroupement ont été déterminées, il faudra néanmoins avertir le comité des organisations pour diffusion à tous.

Sessions prévues :

- Vacances Toussaint
- Vacances Février
- Vacances Pâques
- Mi-Juin

PASS'COMPETITION : Passage du test lors des compétitions Poussin (voir calendrier)

Dans un souci de meilleure organisation du Pass'Compétition , nous avons décidé de suivre la procédure suivante :

\* Avant la compétition, vous devez faire parvenir la liste de vos engagés au référent ENF et au secrétariat du Comité (cf feuille d'engagement Pass'Compétition).

Cette liste doit **impérativement** nous parvenir **le lundi soir** (dernier délai) précédant la compétition.

Ainsi le référent ENF aura le temps de **vérifier pour chaque nageur** si le Sauv'nage + le Pass'port de l'eau ont été validés , sinon le nageur ne pourra pas prétendre au Pass'Compétition.

\* Après vérification , le responsable ENF envoie au club organisateur la liste des nageurs autorisés à passer le Pass'Compétition.

Le club organisateur peut alors intégrer ces nageurs dans son programme de la journée.

## - LES POUSSINS

Les stages poussins seront pris en charge par 2 entraîneurs :  
Vincent BIARD (Réfèrent PO) et David Cornic

3 stages Poussins ont été prévus :

- Le 20 Février 2016 (Ploermel) sur ½ journée et ouvert à tous les Poussins.

- Vacances de Paques (lieu à définir) sur ½ journée les 11 meilleurs filles et les 11 meilleurs garçons du classement du Futurathlon en cour (toutes années d'âges confondues) seront sélectionnés.
- Cette saison, il a été décidé de reconduire une intégration des poussins (sélection des 11 meilleurs filles et garçons sur ranking du Futurathlon) sur le meeting NAT'OUEST, les 14 et 15 Mai 2016 à Brest (Meeting de préparation à la coupe de France des Benjamins). La sélection des nages se fera sur décision des entraîneurs et de la commission sportive.

### - **LES BENJAMINS :**

Les sélections benjamines seront prises en charge par 2 entraîneurs durant la saison : Guillaume Le Forestier (Réfèrent Benjamins) et Ken McHale.

2 stages de préparation à la Coupe France des Départements et un meeting de cohésion sont prévus :

- Le 14 Février (Lorient) sur 1 ou 2 jours, les 14 meilleurs filles et les 14 meilleurs garçons du classement du 1004N (toutes années d'âges confondues) seront sélectionnés.
- Cette saison, il a été décidé de reconduire un stage et un rassemblement benjamins (2004/2003) sur le meeting NAT'OUEST(Meeting de préparation à la coupe de France des Benjamins). Sélection au classement du Natathlon des 14 meilleurs filles et garçons. La sélection des nages se fera sur décision des entraîneurs et de la commission sportive.
- Le Dimanche 5 Juin (lieu à définir), stage de perfectionnement de l'équipe CFD (11 filles et 11 garçons). **ANNULE**

### - **LES MINIMES-CADETS :**

La team 56 minime-cadet sera pris en charge par 2 entraîneurs durant la saison : Guillaume Le Forestier (Réfèrent Team56) et Vincent Melois

A valider : Déplacement de la Team 56 sur le Meeting Melun le 4 et 5 Juin 2016

Pour être sélectionné dans l'équipe, il faut être qualifié aux N2 Hivers 50M Hivers. Un stage est prévu :

- Fin Juin/début Juillet 2016 (Pontivy à définir) en bassin de 50M

## PROGRAMME DE FORMATION DES ENTRAINEURS

Afin de s'intégrer dans le programme de formation régional, et pour faire suite à la formation de la saison dernière, un programme de formation départemental sera mis en place.

Voir calendrier des formations ERFAN

Les dates pourront subir des modifications, en fonction des disponibilités des

## LES CATEGORIES POUR LA SAISON 2015 - 2016

### CATÉGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2015-2016

Du 16 septembre 2014 au 15 septembre 2015

<b>AVENIRS</b>	9 ans et moins	Nés en 2007 et après
<b>POUSSINS</b>	10-11 ans	Nés en 2005-2006
<b>BENJAMINS</b>	12-13 ans	Nés en 2003-2004
<b>MINIMES</b>	14-15 ans	Nés en 2001-2002
<b>CADETS</b>	16-17 ans	Nés en 1999-2000
<b>JUNIORS</b>	18 -19 – 20 ans	Nés en 1998-1997-1996
<b>SENIORS</b>	21 ans et plus	Nés en 1995 et avant

### CATÉGORIES D'AGE POUR LES MAITRES

Courses individuelles Dames et Messieurs

C1 nés entre 1987 et 1991	C8 nés entre 1952 et 1956
C2 nés entre 1982 et 1986	C9 nés entre 1947 et 1951
C3 nés entre 1977 et 1981	C10 nés entre 1942 et 1946
C4 nés entre 1972 et 1976	C11 nés entre 1937 et 1941
C5 nés entre 1967 et 1971	C12 nés entre 1932 et 1936
C6 nés entre 1962 et 1966	C13 nés entre 1927 et 1931
C7 nés entre 1957 et 1961	C14 nés entre 1922 et 1926
	C 15 nés en 1921 et avant

Relais Dames, Messieurs et Mixte  
(Par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)

R1 entre 100 et 119 ans	R5 entre 240 et 279 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R6 plus de 280 ans
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	R8 360 ans et plus

# LES FICHES DE COURSE

EAU LIBRE ST NICOLAS DES EAUX  
LE 6 SEPTEMBRE 2015



**Dimanche**  
**4 septembre 2016**

**Eau libre**



## **Finale de la Coupe de Bretagne de Natation**

**Saint Nicolas des Eaux**

**9h00 - 800 m**

**Championnat du Morbihan**

**10h30 - 3000 m**

**Coupe de Bretagne juniors**

**14H00 - Pass'compétition**

**(500 m)**

**15h00 - 1500 m**

**Coupe de Bretagne Benjamins**

*Contact : Yann Hugerot mail: [hugerotyann@free.fr](mailto:hugerotyann@free.fr)  
Tel : 0670072476*

*L'adresse, pour les inscriptions des non licenciés*

*[http://ffn.extranat.fr/webffn/eau\\_inscription.php?idact=eau](http://ffn.extranat.fr/webffn/eau_inscription.php?idact=eau)*

## CIRCUIT 56 N°1

Date de la compétition : 18/10/2015

Lieu : PLOERMEL

Compétition qualificative :

**Catégories d'âges : Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Séniors**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

**2 épreuves maximum par réunion.**

Les benjamins peuvent participer à cette compétition pour préparer les IC Benjamins

### **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche AM</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08h30</b>	<b>13H30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13H45
<b>Début des épreuves</b>	09h30	14H30
	100 Pap D/M 200 NL D/M 200 Dos D/M 100 BR D/M 400 NL D/M	200 Pap D/M 100 NL D/M 100 Dos D/M 200 BR D/M 200 4 N D/M

### **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps, compétition ouverte à tous

### **RECOMPENSES :**

Pas de récompense



# CHPTS INTER-CLUBS 56 T.C.

Date de la compétition : 08/11/2015 **Lieu :** District A LORIENT  
District B LOCMINE

Compétition qualificative :

**Catégories d'âges :** TC

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

Toutes les équipes non qualifiées au niveau régional en dames et messieurs (voir liste des qualifiés par la région).

**QUALIFICATION -  
REGLEMENT :**

**Voir le spécial règlement Bretagne pour les équipes retenues pour les Poules A et B.  
Les équipes retenues au niveau régional et participant à ce niveau de la compétition auront les frais d'engagement pour l'équipe fixés à 30 €.**

**District A :** Ploemeur ; Lorient ; Baud ; Caudan ; Pontivy (suivant le nombre d'équipes)

**District B :** Ploermel ; Questembert ; Grandchamp ; Vannes ; Locminé ; Auray ; Basse Vilaine (suivant le nombre d'équipes)

**Règle des départs :** 2 Départs

**PROGRAMME :**

	1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08H00</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	08h15	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h30	14H30
	10x50 NL D 10x50 NL M	4x 200 NL D 4x 200 NL M
	100 Dos D 200 Dos M 100 BR D 200 BR M 100 NL D 400 NI M 100 Pap D 200 Pap M 100 4 N D 200 4 N M	200 Dos D 100 Dos M 200 BR D 100 BR M 400 NL D 100 NL M 200 Pap D 100 Pap M 200 4 N D 100 4N M
	Pause 15'	Pause 15'
	4X100 NL D 4X100 NL M	4x100 4N D 4X100 4N M

**GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

**RECOMPENSES :**

Aux trois premières équipes Dames et Messieurs.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par les 2 relais départagera les équipes.

**Attention :** toute équipe ayant été retenue au niveau régional et participant à ce niveau de la compétition ne participera pas au classement pour l'attribution des récompenses.

## CHPTS 56 Hiver (25m)

Date de la compétition : 22/11/2015

Lieu : VANNES

Compétition qualificative :

Catégories d'âges : MIN et +

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

**Les nageurs de série inter régionale et Nationale peuvent participer hors classement (afin de préparer les échéances nationales) : Avant la sortie du programme, il faudra envoyer un mail avec le nom des nageurs concernés au club organisateur pour les prévenir de les mettre en Hors classement.**

3 épreuves maxi par réunion

### PROGRAMME :

Ouverture du bassin	Dimanche matin 08H30	Dimanche après midi 13h30
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09H30	14h30
	50 PAP D/M 200 4 N D / M 100 DOS D / M 200 BR D / M 100 NL D / M 50 DOS D/M 400 NL D / M 800 NL D/M	50 NL D/M 200 PAP D / M 100 BR D/M 200 DOS D / M 100 PAP D / M 50 BR D/M 200 NL D / M 400 4 N D / M

### GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps.

### RECOMPENSES :

Aux trois premiers par sexe et catégorie

# INTER-CLUB POUSSINS

**Date de la compétition :** 29/11/2015

**Lieu :** CAUDAN

**Catégories d'âges :** Av/po

**Date limite des engagements :**

**Club organisateur :**

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

**Règle des départs :** 2 Départs

Pour participer, il faut être à jour de son pass'compétition. (AV/PO)

**Un Pass'Compétition sera organisée.**

Classement au cumul des pts (Relais et épreuves indiv.) par équipe MIXTE

<b>Rang</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<i>Épreuves ind.</i>	30	24	20	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<i>Relais</i>	30	24	20	18	16	14	12	10	8	6											

Les équipes de relais formées doivent être composées des mêmes nageurs tout au long de la compétition

Possibilité pour les remplaçants de nager 1 nage individuelle

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	13h45
<b>Début des épreuves</b>	14h30
	4X50 NL 50 Pap 50 Dos 50 BR 50 NL 4X50 4N

## **RECOMPENSES :**

Aux 3 premières équipes

# INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1

Date de la compétition : 13/12/2015

Lieu : PONTIVY

Compétition qualificative :

**Catégories d'âges : Benjamins**

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.  
Programme national

**Règle des départs :** 2 Départs

## **PROGRAMME :**

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>Dimanche Après midi 13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	13h45
<b>Début des épreuves</b>	14h30
	100 4 nages pour tous Pause Relais 4 x 50 NL Relais 4 x50 Br Relais 4 x50 Pap Relais 4 x 50 4N

## **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

## **RECOMPENSES :**

Aux trois premières équipes par sexe

## CIRCUIT 56 N°2

**Date de la compétition :**

13/12/2015

**Lieu :** BAUD

**Catégories d'âges :**

- Min, Cadets, Juniors/Seniors

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Pour le circuit 56 : **Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement**

2 épreuves maximum par réunion

### **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08h30</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h30	14h30
	100 Pap D / M 50 BR D/M 100 Dos D / M 50 NL D / M 2004N D/M	100 BR D / M 50 PAP D/M 100 NL D / M 50 DOS D/M 200NL D/M

### **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

### **RECOMPENSES :**

Pas de récompense

## CHPTS 56 MAITRES Hivers

Date de la compétition :

Soirée du 09/01/2016

Lieu : QUESTEMBERT

Catégories d'âges : Maitres

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

4 épreuves par réunion

### PROGRAMME :

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>18h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	18h45
<b>Début des épreuves</b>	19h30
	50 NL D/M 100 Pap D/M 50 Br D/M 100 Dos 200 4N D/M 200 NL D/M 4x50 4N D/M/Mixte <i>Pause 15 Min</i> 100 4N D/M 50 Pap D/M 100 Br D/M 50 Dos D/M 100 NL D/M 200 Dos 200 Br 200 Pap 400 NL D/M 4x50 NL D/M/Mixte

### GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

### RECOMPENSES :

Pas de récompense

# FUTURATHLON N°1

**Date de la compétition :**

10/01/2016

**Lieu :** BASSE VILAINE

Compétition qualificative : Finale départementale-

**Catégories d'âges**    **avenirs poussins**

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

**Règle des départs :**    2 Départs

Annuel Spécial Règlement :

Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées.

Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 26 juin.

il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental

**Un pass'compétition sera organisé.**

**Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.**

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	13h45
<b>Début des épreuves</b>	14h30
	200 NL D/ M 100 Pap D/M 50 Pap D/M 100 Dos D/M 50 Dos D/M 100 BR D/M 50 BR D/M 100 NL D/M 50 NL D/M

## **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

## **RECOMPENSES :**

Aux trois premiers par épreuve et par année d'âge (sauf Avenirs)

# JOURNEE Départementale Benjamins

**Date de la compétition :**

17/01/2016

**Lieu :** LORIENT

**Catégories d'âges :** - Benjamins : Journée benjamins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Réservés aux nageurs n'ayant pas atteint les phases régionales  
Chaque nageur doit choisir entre 2004N et 1004N (+ les 4 50m) / 400NL et 200 NL (+ les 4 50m)

Classement au cumul des points

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08h30</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h30	14h30
	400 NL D / M 200 NL D/M 50 Dos D / M 50 NL D / M	2004 N D / M 1004 N D/M 50 NL D / M 50 Br D / M

## **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

## **RECOMPENSES :**

Aux trois premiers par sexe au cumul des points



## INTER-CLUB Benjamins Plot N°2

Date de la compétition :

31/01/2016

Lieu : BAUD

**Catégories d'âges :** Benjamins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Annuel Règlement Fédéral

**Règle des départs :** 2 Départs

### **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08h30</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h30	14h30
	Relais 4 x100 4 N pause 100 Pap 100 Dos	100 NL 100 BR Pause Relais 4 x200 NL

### **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

### **RECOMPENSES :**

Aux trois premières équipes par sexe

## CIRCUIT 56 N°3

**Date de la compétition :**

21/02/2016

**Lieu :**

PLOEMEUR

**Catégories d'âge :** - Min, Cadets, Juniors/Senior : Circuit 56

**Date limite des engagements :**

**Club organisateur :**

**QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Pour le circuit 56 : Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement

2 épreuves maxi par réunion

**PROGRAMME :**

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>Dimanche matin 8h30</b>	<b>Dimanche Après midi 13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h30	14h30
	400 NL D/M 200 Dos D/M 2004 N D/M 800 NL	200 NL 200 BR D/M 400 4N D/M 200 Pap D/M 1500 NL

**GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

**RECOMPENSES :**

Pas de récompense

# FUTURATHLON N°2

Date de la compétition :

28/02/2016

Lieu : QUESTEMBERT

Catégories d'âges : Avenirs-Poussins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

Règle des départs : 2 Départs

Annuel Spécial Règlement :

Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées.

Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 26 juin.

il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental

**Un pass'compétition sera organisé.**

**Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.**

## PROGRAMME :

	<b>Dimanche Après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	13h45
<b>Début des épreuves</b>	14h30
	400NL D/M 50Pap D/M 100Pap D/M 50Dos D/M 100Dos D/M 50Br D/M 100Br D/M 50NL D/M 100NL D/M

## GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

## RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuve et par année d'âge (sauf Avenirs).

# NATATHLON N°1

**Date de la compétition :**

06/03/2016

**Lieu :** GRAND CHAMP

**Catégories d'âges** - Benjamins : Natathlon

**Date limite des engagements :**

**Club organisateur :**

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA: Annuel règlement Fédéral

**A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer 5 épreuves du programme au maximum**

**Epreuves du NATATHLON benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année :**

**800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N**

**A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins**

**Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.**

Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 200NL sur les 4 étapes du Natathlon

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin 08h30</b>	<b>Dimanche Après midi 13h30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08h30</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	<b>08h45</b>	<b>13h45</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>09h30</b>	<b>14h30</b>
	200 Dos D 100 NL promo M 100 Pap D 400 4N M 100 Dos promo D 100 BR M 200 NL D	200 Dos M 100 NL promo D 100 Pap M 400 4N D 100 Dos promo M 100 BR D 200 NL M

## **GRILLE DE TEMPS INDICATIVE pour les épreuve suivante:**

engagements	Temps à réaliser
800 NL	3'30 au 200 NL
200 brasse	1'55 au 100 brasse
200 pap	1'45 au 100 pap
400 4N	7'00 au cumul des 4 100 m de spécialité

## **RECOMPENSES :**

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

# FUTURATHLON N°3

**Date de la compétition :**

20/03/2016

**Lieu :**

CAUDAN

**Catégories d'âges :** Avenirs-Poussins

**Date limite des engagements :**

**Club organisateur :**

**QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

**Règle des départs :** 2 Départs

Annuel Spécial Règlement :

Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées. Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 26 Juin. il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental

**Un pass'compétition sera organisé.**

**Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.**

**PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche AM</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08H30</b>	<b>13H30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	<b>08h45</b>	<b>13H45</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>09H30</b>	<b>14H30</b>
	400 NL D/M 200 NL D/M 100 NL D/M 50 NL D/M	100 Pap D/M 50 Pap D/M 100 Dos D/M 50 Dos D/M 100 Br D/M 50 Br D/M

**RECOMPENSES :**

Aux 3 premiers par épreuve et année d'âge (sauf Avenir)

# NATATHLON N°2

Date de la compétition :

27/03/2016

Lieu : AURAY

**Catégories d'âges :** - Benjamins : Nathalon

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA. Annuel règlement Fédéral

**A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer 5 épreuves du programme au maximum**

**Epreuves du NATATHLON benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année :**

**800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N**

**A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins**

**Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.**

Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 200NL sur les 4 étapes du Natathlon

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche 8h30</b>	<b>Dimanche 13h30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>		
<b>Présentation des officiels</b>	8h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	9h30	14h30
	100 Pap promo D 100 NL M 100 BR promo D 200 Pap D 100 Dos M 200 BR D 800 NL M	100 Pap promo M 100 NL D 100 BR promo M 200 Pap M 100 Dos D 200 BR M 800 NL D

## **GRILLE DE TEMPS INDICATIVE :**

engagements	Temps à réaliser
800 NL	3'30 au 200 NL
200 brasse	1'55 au 100 brasse
200 pap	1'45 au 100 pap
400 4N	7'00 au cumul des 4 100 m de spécialité

## **RECOMPENSES :**

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

## CIRCUIT 56 N°4

Date de la compétition :

03/04/2016

Lieu : LORIENT

**Catégories d'âges :** - Min, Cadets, Juniors/Senior : Circuit 56

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Annuel règlement Fédéral

Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement  
2 épreuves maxi par réunion

### **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche 08h30</b>	<b>Dimanche 13h30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>		
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h30	14h30
	50 Pap D/M 200 Br D/M 50 Dos D/M 100 NL D/M 200 Pap D/M 50 Br D/M 100 Dos D/M 4004N D/M	400 NL D/M 100 Pap D/M 200 Dos D/M 50 NL D/M 200 4N D/M 100 Br D/M 200 NL D/M

### **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps.

### **RECOMPENSES :**

Pas de récompense

# NATATHLON N°3

Date de la compétition :

24/04/2016

Lieu : VANNES

Catégories d'âges : Benjamins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA. Annuel règlement Fédéral

**A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer 5 épreuves du programme au maximum**

**Epreuves du NATATHLON benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année :**

**800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N**

**A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins**

**Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.**

Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 200NL sur les 4 étapes du Natathlon

## PROGRAMME :

Ouverture du bassin	Dimanche Matin 08h30	Dimanche Après midi 13h30
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h30	14h30
	100 Pap D 200 Dos M 100 BR D 400 4N M 200 NL D	100 Pap M 200 Dos D 100 BR M 400 4N D 200 NL M

## GRILLE DE TEMPS INDICATIVE :

engagements	Temps à réaliser
800 NL	3'30 au 200 NL
200 brasse	1'55 au 100 brasse
200 pap	1'45 au 100 pap
400 4N	7'00 au cumul des 4 100 m de spécialité

## RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.



## INTER-CLUBS POUSSINS N°2

Date de la compétition : 01/05/2016

Lieu : LOCMINE

Compétition qualificative : Finale régionale

**Catégories d'âges :** Avenirs/Poussins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

**Règle des départs :** 2 Départs

Spécial règlement :

Epreuves interclubs poussins. Obligation pour les équipes de nager les 4 relais. Les relais peuvent être mixtes 2D/2M (sexe et année d'âge) ou 4D ou 4M. Les avenir à jour de leur pass'compétition peuvent être surclassés.

**Engagement des équipes en « MIXTE »**

Le classement se fera au total des points des 4 relais. **Les équipes de relais formées doivent être composées des mêmes nageurs tout au long de la compétition**

**Règle des départs :** 2 Départs

### **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche APM</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>13H30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	13H45
<b>Début des épreuves</b>	14H30
	4x100 NL 4x50 4N 4x100 4N 4x50 NL

### **RECOMPENSES :**

Aux trois premières équipes mixtes (sexe, catégorie et année d'âge confondue)

# CIRCUIT 56 N°5

Date de la compétition : 08/05/2016 Lieu GRAND CHAMP

**Catégories d'âges :** Minimes et +

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.  
Annuel règlement Fédéral

Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement

3 épreuves maxi par réunion

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08h30</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h30	14h30
	50PAP D/M 200 4 N D / M 100 DOS D / M 200 BR D / M 100 NL D / M 50 DOS D/M 400 NL D / M	50 NL D/M 200 PAP D / M 100 BR D/M 200 DOS D / M 100 PAP D / M 50 BR D/M 200 NL D / M 4004N

## **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

## **RECOMPENSES :**

Pas de récompense

## CHPTS 56 MAITRES été

Date de la compétition :

Soirée du 28/05/2016

Lieu : QUESTEMBERT

Catégories d'âges : Maitres

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

### PROGRAMME :

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>18h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	18h45
<b>Début des épreuves</b>	19h30
	4x50 NL D/M/Mixte
	400 NL D/M
	200 NL D/M
	50 Pap D/M
	100 Pap D/M
	50 Dos D/M
	50 Br D/M
	100 Br D/M
	50 NL D/M
	100 NL D/M
	100 4N D/M
	200 4N D/M
	4X50 4N D/M/Mixte

### GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

### RECOMPENSES :

Pas de récompense

## NATATHLON N°4

Date de la compétition : 29/05/2016

Lieu : PLOERMEL

Catégories d'âges : Benjamins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA. Annuel règlement Fédéral

**A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer 5 épreuves du programme au maximum**

**Epreuves du NATATHLON benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année :**

**800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N**

**A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins**

**Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.**

Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 200NL sur les 4 étapes du Natathlon

### PROGRAMME :

	<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08h15</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h15	14h30
	100NL M 200Pap D 100Dos M 200Br D 800NL M	100NL D 200Pap M 100Dos D 200Br M 800NL D

### GRILLE DE TEMPS INDICATIVE:

engagements	Temps à réaliser
800 NL	3'30 au 200 NL
200 brasse	1'55 au 100 brasse
200 pap	1'45 au 100 pap
400 4N	7'00 au cumul des 4 100 m de spécialité

### RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

# **Finale départementale du Morbihan**

**Le Samedi 25 et Dimanche 26 Juin 2016**

## **Finale départementale du Futurathlon pour les avenirs poussins Finale départementale du Natathlon CHPTS été Morbihan**

**LIEU** : Accès au bassin interdit aux parents

**Pontivy** : (50M extérieur)

### **TARIF:**

2,5 € par engagement individuels

5 € le relais

### **CATEGORIES et ACCES :**

**Avenir/Poussin** : 4 épreuves par réunion

Avoir réalisé le programme complet du futurathlon

**Benjamin** : 4 épreuves par réunion

Avoir complété entièrement le programme national du natathlon ou uniquement le programme départementale (100 PAP, 100 DOS, 100 BRASSE, 100 NL ET 200 NL)

Les benjamins qualifiaient en finale régionale, interrégionale ou nationale participeront hors classement et n'auront pas accès aux finales

**Minimes, cadets, junior, seniors** : 3 épreuves par réunion

Réaliser au moins un temps de la grille d'accès

Les minimes, cadets et junior/seniors qualifiés au nationale 2 participeront Hors classement et aurons leurs finales.

### **ACCES AUX FINALES :**

**Poussin** : les 6 meilleurs au total des points au cumul des 4 50 m de spécialité

**Benjamin** : les 6 meilleurs au total des points au cumul des 4 100 m de spécialité

**Minimes, cadets, junior classés** : les 6 meilleurs temps à l'issue des 4.200m (4004N) et des 4.100m (2004N)

**Minimes, cadets, junior non classés** : 6 Finales 2004N mixtes avec tirage au sort de l'ordre des nages

**Relais 10 x 50 NL** : Mixte et Multicatégorie

**Relais 4X50 4N** : Mixte et Multicatégorie

## PROGRAMMES :

	Samedi après midi	Samedi soir	Dimanche matin	Dimanche après midi
Ouverture bassin	12H30	18H00	8H00	14H00
Début de compétition	13H30	19H00	9H00	15H00
programme	50 PAP 100 DOS 200 BRASSE 50 NL 50 BRASSE 100 PAP 200 NL 50 DOS	FINALES A BENJAMIN, MINIMES ET CADETS JUNIOR 50 PAP 50 NL 50 BRASSE 50 DOS	50 PAP POUSSIN 100 NL 50 DOS POUSSIN 200 DOS 50 BRASSE POUSSIN 100 BRASSE 50 NL POUSSIN 200 P	-Relais 4x50 4N Multicatégories  -400 4N super finale challenge des 200 minimes cadets -200 4N FINALE A BENJAMIN -200 4N nageurs hors classement -200 4N FINALE A et B POUSSIN -200 4N superfinale challenge 100 m minimes cadets  -10X50 NL MIXTE

## RECOMPENSES :

**Séries gagnantes TC :** Lots

**Poussins :** médailles au 3 premiers de la finale plus lots jusqu'au 5<sup>ème</sup>

**Benjamins :** médailles au 3 premier de la finale du dimanche plus lot jusqu'au 5<sup>ème</sup>  
50 et 100 m : récompenses aux 3 premiers de chaque finale

**Minimes, cadets, juniors :** 3 premiers par sexe et catégorie

**Relais :** coupe aux 3 premières équipes

# GRILLE DE QUALIFICATION CHPTS 56

## (TOUS BASSINS)

### DAMES

### MESSIEURS

Nages	<u>DAMES</u>			Nages	<u>MESSIEURS</u>		
	JUNIORS/SENIORS	CADETTES	MINIMES		JUNIORS/SENIORS	CADETS	MINIMES
50 NL	35''07	36''83	37''67	50 NL	31''22	33''15	34''72
100 NL	1'18''46	1'22''26	1'24''07	100 NL	1'12''66	1'16''94	1'20''42
200 NL	2'48''46	2'56''66	3'00''57	200 NL	2'39''28	2'48''69	2'56''30
400NL	5'36''36	6'11''66	6'21''94	400NL	5'36''40	6'02''44	6'18''66
800 NL	11'32''66	12'06''95	12'28''10	800 NL	11'12	11'45	12'18
1500 NL	22'21	23'21	24'06	1500 NL	21'12''04	22'35''66	23'43''26
50 DOS	40''42	42''45	43''42	50 DOS	36''58	39''06	40''66
100 DOS	1'28''25	1'32''08	1'34''11	100 DOS	1'21''67	1'26''50	1'30''41
200 DOS	3'08''22	3'16''37	3'23''55	200 DOS	2'56''51	3'06''78	3'15''45
50 BR	43''94	46''18	47''20	50 BR	39''45	42''09	43''82
100 BR	1'38''20	1'42''56	1'44''74	100 BR	1'29''90	1'35''76	1'39''57
200 BR	3'34''50	3'43''73	3'48''65	200 BR	3'13''90	3'25''86	3'38''05
50 PAP	37''40	39''29	40''18	50 PAP	33''80	36''09	37''58
100 PAP	1'25''48	1'29''17	1'31''14	100 PAP	1'18''67	1'23''32	1'27''07
200 PAP	3'06''92	3'15''03	3'22''16	200 PAP	2'54''78	3'05''16	3'13''54
200 4 N	3'11''23	3'22''34	3'26''77	200 4 N	2'58''79	3'09''50	3'17''98
400 4 N	6'48''66	7'06''18	7'17''94	400 4 N	6'21''10	6'35''54	7'05''70