

## Stage de préparation Championnat Q3 & Championnats Nationaux

Afin de préparer au mieux les championnats régionaux Qualificatifs Q3, la Commune de Megève vous propose une offre de stage à **prix préférentiel**.

Un stage pour s'acclimater à l'altitude, prendre ses repères et performer le jour J.

Ces stages permettent également une préparation optimale aux échéances nationales de Juillet.



### Séjour 1

Du lundi 26 juin au dimanche 2 juillet 2017



### Séjour 2

Du lundi 19 juin au dimanche 2 juillet 2017

### Entraînements au sein du Palais

- Bassin de 50m découvert chauffé, 8 couloirs
- Créneaux de 2h, 1 à 2 fois par jour



### Hébergement / Restauration

- Hébergement à la Fondation Morand Allard à 10' à pieds du Palais, en plein cœur du village
- Chambres de 4 à 8 personnes
- Pension complète au restaurant de la fondation
- Accès internet Wifi / Salle d'animation / Salon de télévision / Jeux de société

## Activités complémentaires

- Escalade / Balnéo / Sauna / Hammam / Gymnase / Patinoire au sein du Palais
- Possibilité d'accès à la salle de préparation physique et de musculation au sein du Palais
- Sentiers de randonnée
- Luge 4 saisons



## Tarifs

### Séjour 1

275€ / personne pour 8

305€ / personne pour 4

Séjour 7 jours / 6 nuits en pension complète + entraînements

Soit 2200 € pour 8 personnes et 1220 € pour 4 personnes

### Séjour 2

588€ / personne pour 8

656€ / personne pour 4

Séjour 14 jours / 13 nuits en pension complète + entraînements

Soit 4704 € pour 8 personnes et 2624 € pour 4 personnes

## Les séjours comprennent

### Séjour 1

- L'hébergement, chambre de 4 à 8 (pour le stage & la compétition)
- La pension complète au restaurant de la fondation (du repas du midi du 26 juin au petit déjeuner du 2 juillet)
- Le repas du dimanche midi (2 juillet) au Sport's bar au Palais
- 1 ligne d'eau sur le bassin de 50m pour 8 séances (16h)
- Accès au bassin le vendredi soir, veille des Q3

### Séjour 2

- L'hébergement, chambre de 4 à 8 (pour le stage & la compétition)
- La pension complète au restaurant de la fondation (du repas du midi du 19 juin au petit déjeuner du 2 juillet)
- Le repas du dimanche midi (2 juillet) au Sport's bar au Palais
- 1 ligne d'eau sur le bassin de 50m pour 20 séances (40h)
- Accès au bassin le vendredi soir, veille des Q3

## Les séjours ne comprennent pas

- Les activités complémentaires
- Le transport
- Les dépenses personnelles
- L'accès à la salle de musculation



## Renseignements :

Contact hébergement : Nathalie.GUILLAUME@megeve.fr

Contact réservation « le palais » : pascale.SOCQUET@megeve.fr