



# ***BOOK DEPARTEMENTAL***

## ***SAISON 2016-2017***



# SOMMAIRE

<i>Préambule.....</i>	<i>4</i>
<i>Organigramme du Comité Départemental .....</i>	<i>5</i>
<i>Règlement sportif départemental .....</i>	<i>6</i>
<i>Les catégories .....</i>	<i>11</i>
<i>Calendrier départemental .....</i>	<i>12</i>
<i>Calendrier Régional / National.....</i>	<i>13</i>
<i>Organigramme de la Commission Sportive .....</i>	<i>14</i>
<i>L'ENF .....</i>	<i>15</i>
<i>Les fiches des compétitions .....</i>	<i>19</i>
<i>Les actions et stages départementaux.....</i>	<i>38</i>
<i>Annexes .....</i>	<i>45</i>

## Tableau des évolutions

V1	13 09 2016	VINCENT MELOIS	EDITION BOOK 2016-2017
V2	13 10 2016	VINCENT MELOIS	CHANGEMENT POULES ITC + modif prog natathlon n°1
VS 3	26/01/2017	CDN56	Corrections diverses, mise en page, actions
VS 4	28/01/2017	CDN56	Tarifs engagements hors délai, Circuit 56
VS 5	03/02/2017	CDN56	Futurathlon, sommaire
VS 6	02/03/2017	CDN56	Corrections diverses : p 4, sommaire
VS 7.1	18/03/2017	CDN56	Maj Sommaire, logo CDN56, charte du nageur
VS 8	24/03/17	CDN56	IC Avenirs, Champ. 56 Eté, mention annulation de stage, logos partenaires

## **PREAMBULE**

Nous venons vous rappeler nos obligations légales d'information vis-à-vis de nos adhérents (article 38 de la loi sur le sport). Nous ne saurions trop vous conseiller d'inviter vos adhérents à prendre contact avec leur assureur afin de faire le point de leurs garanties en matière d'accidents corporels. A ce sujet, vous pourriez leur remettre en même temps que le formulaire de licence un courrier les invitant à cette démarche.

Vous n'êtes pas sans savoir que votre responsabilité civile doit vous garantir en vertu de l'article 37 de la loi du 16 juillet 1984 des éventuels dommages et intérêts dû à un tiers. L'absence de contrat est punissable de sanctions pénales. Toutefois il convient de souligner que l'intervention de l'assureur ne se fera que lors de demandes de dommages et intérêts devant les juridictions de droit civil.

La responsabilité des dirigeants de club peut être également recherchée devant les juridictions pénales pour négligences graves (méconnaissances des textes réglementaires et législatifs) et dans ce cas le dirigeant se retrouve seul face à ce problème. Il nous a semblé opportun de vous alerter à ce propos et de vous conseiller de vous rapprocher d'un assureur protection juridique, afin que les frais de procédure vous soient dans ce cas précis pris en charge et que vous puissiez bénéficier d'un soutien indispensable en pareil cas.

Les principales modifications incluses dans ce book ont pour but d'impliquer davantage les clubs dans l'organisation des compétitions et des stages.

### **ATTENTION**

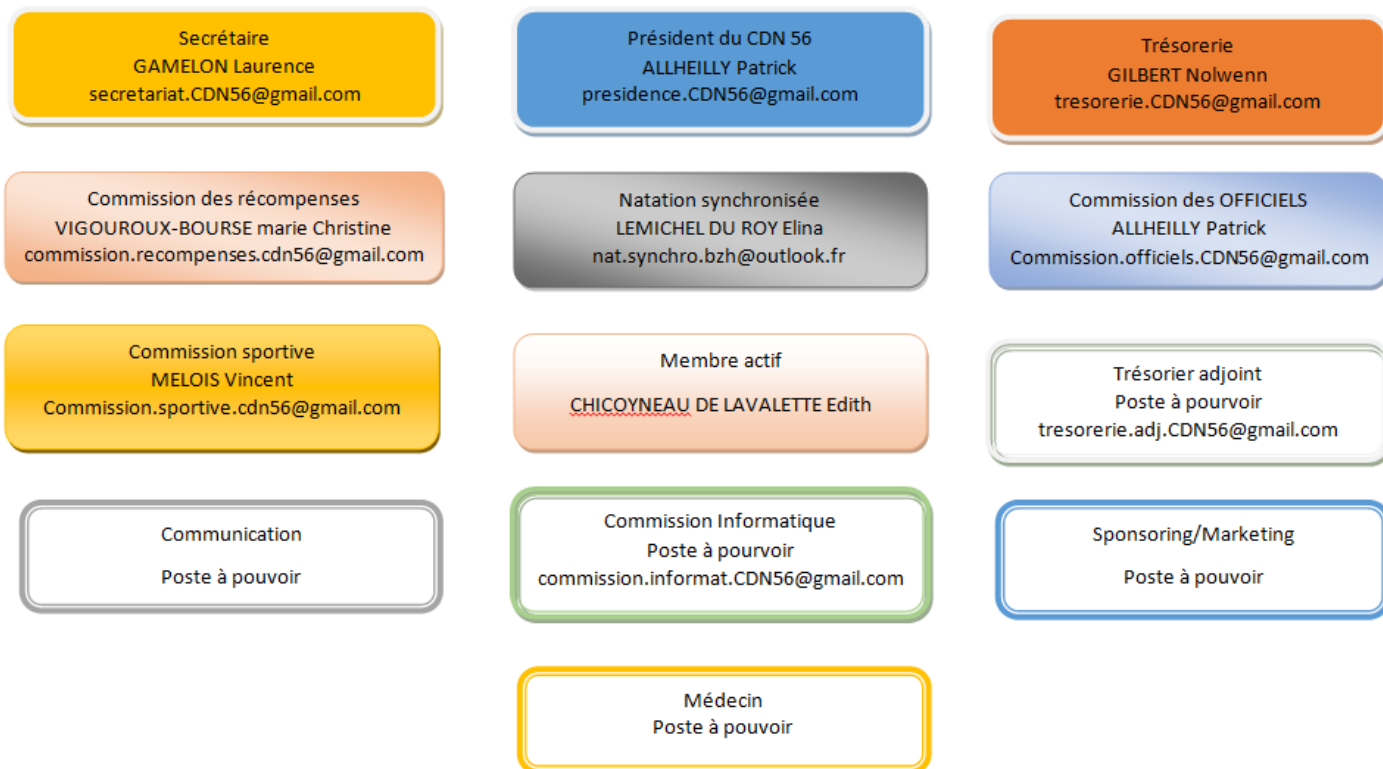
***Ce book 2016-2017 peut faire l'objet de modifications en cours de saison. Les clubs devront mettre en place une veille permanente pour la consultation des courriels. La communication de toute information doit s'effectuer aussi bien dans le sens comité-clubs que celui clubs-comité. Le bon déroulement du calendrier départemental et des compétitions ou manifestations ne peut découler que de l'implication de tous.***

Pour le Comité

Le Président du Comité Départemental de Natation du Morbihan

# ORGANIGRAMME DU COMITE DEPARTEMENTAL

## COMPOSITION DU COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU MORBIHAN



# **REGLEMENT SPORTIF DEPARTEMENTAL**

## **Licences**

Tous les nageurs participant aux compétitions doivent être impérativement licenciés. La même licence est obligatoire pour les officiels A, B ou C.

Le tarif est fixé par le spécial règlement de la Ligue Régionale de Bretagne, avec une base fixée par la Fédération Française de Natation.

Le club remplit le formulaire d'affiliation sur le site de la FFN et l'imprime. Le formulaire imprimé est envoyé à la FFN avec le chèque correspondant au montant de l'affiliation (photocopies de l'imprimé et du chèque à la Ligue Régionale). La FFN valide l'affiliation dès réception du chèque et envoie au club son identifiant et son mot de passe pour pouvoir accéder à Extranat. Le club se connecte sur le site [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) et saisit les trois licences institutionnelles (président, secrétaire, trésorier). Le club saisit ensuite ses licenciés et imprime son bon de commande. Ce bon de commande, accompagné du règlement correspondant au nombre de licences créées, est envoyé à la Ligue Régionale. Celle-ci oblitérera les licences reçues.

Pour pouvoir avoir accès aux compétitions, l'oblitération (validation) régionale de la licence est obligatoire. Elle sera ensuite homologuée par la FFN.

Les règlements de licences sont à expédiés à :

***LIGUE DE BRETAGNE DE NATATION***

***9 Rue Léo Lagrange***

***35131 CHARTES DE BRETAGNE***

## **Engagements**

Les engagements s'effectueront sous Extranat en ligne.

**En cas d'impossibilité de transmission des engagements selon la procédure ci-dessus, les clubs devront prendre contact avec le secrétariat compétition en respectant les délais fixés pour chaque compétition.**

**Aucun engagement ne sera accepté passé le délai défini.**

Les clubs ne participant pas à la compétition en informeront le secrétariat compétition, ceci dans les mêmes délais et selon la procédure définie ci-dessus.

<i>Période à partir du 1er jour de la compétition</i>	<i>Intitulé</i>
<i>J - 12</i>	<i>Ouverture de la proposition des droits d'engagements</i>
<i>J - 4 à J - 5</i>	<i>Fermeture de la proposition des droits d'engagements</i>
<i>J- 4 à J - 2</i>	<i>Publication de la liste des engagés</i>
<i>J - 2</i>	<i>Réunion technique, déclaration des forfaits, édition de la liste des départs et du programme des séries</i>

### **A NOTER :**

***Le Comité se réserve le droit de supprimer des engagements, à l'issue de la période d'engagements en cas de surnombre de ceux-ci. Ceci est valable quel que soit le niveau de la compétition départementale concernée, afin d'en limiter la durée.***

### **Règlement financier**

Le paiement des engagements, s'ils n'ont pas été réglés par virement bancaire (règlement préférentiel) seront à remettre le jour de la compétition au responsable du club organisateur. Tout engagement enregistré est dû. Les engagements, même en cas de forfait sont dus.

### **Tarifification :**

- Engagement individuel : 2,00 €
- Engagement individuel maître : 2,50 €
- Engagement individuel hors délais : 4.50 €
- Relais Départementaux : 5,00 €
- Relais départementaux hors délais : 7 ,50 €
- Equipe Interclubs Avenir : 12,00 €
- Equipe interclubs Jeunes : 18,00 €
- Equipe interclubs Jeunes de série régionale : 50,00 €
- Equipe interclubs T.C : 27,00 €
- Equipe interclubs T.C de série régionale : 50,00 €
- Défaut d'officiel(s) : (voir les conditions requises au paragraphe « officiels »): 30,00 €
- Licences : voir tarifs en vigueur dans le "spécial règlement" régional.
- Stages : Une participation minimum de 5 € aux frais de stages sera demandée.

Le montant dépendra des frais occasionnés pour chacun de ceux-ci.

**Les clubs devront privilégier le paiement des engagements par virement direct sur le compte du comité.**

**Le paiement par chèque devra rester exceptionnel.**

## **Performances**

Seules les performances réalisées au cours des compétitions programmées dans le book départemental ou régional seront prises en considération. Sont prises en compte également les performances réalisées lors des compétitions ne figurant pas au calendrier fédéral, organisées au minimum avec deux clubs. Tant pour la participation que pour l'organisation, une demande, dont le modèle figure dans le procès-verbal n°5/2001, devra être adressée au président du Comité Départemental avec un préavis de 15 jours. Les compétitions doivent respecter le présent règlement. Les résultats doivent être informatisés et adressés dans un délai de 5 jours au Comité Départemental.

## **Prises de temps**

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération.

## **Officiels**

Les demandes d'engagement(s) devront être accompagnées de la liste des officiels mis à disposition par le club :

- 1 officiel pour 5 nageurs
- 2 officiels minimums pour 11 nageurs
- 3 officiels minimums pour 18 nageurs
- Pénalité pour absence d'officiel : 30€

Pour la saison 2016-2017, le Comité Départemental appliquera une pénalité annuelle pour nombre insuffisant ou absence d'officiel (sur un système bonus-malus annuel). Le montant de la pénalité annuelle sera de 100 €.

La commission « officiels » collationnera les données des clubs et préparera la compétition.

**ATTENTION : Pour TOUTES les compétitions, le nombre d'officiels à présenter doit être respecté par chaque club.**



## **Récompenses**

Les récompenses prévues dans certaines compétitions, seront remises à chaque réunion par le club organisateur. **Pour conserver le caractère solennel, il est demandé aux clubs d'inviter les nageurs à rester sur place, sous peine de non remise de récompense.**

## **Cahier des charges pour l'organisation des compétitions**

Le club recevant une compétition doit accomplir les démarches nécessaires auprès des autorités compétentes pour le bon déroulement de la compétition. En cas de problème, il doit en avertir le Comité Départemental et la commission sportive le plus rapidement possible.

### **Equipement du bassin**

- Lignes d'eau
- Ligne de faux départ
- Ligne de fanions à 5 mètres des bouts de bassin pour les virages dos

### **Equipement en bord de bassin**

- Un siège pour chaque chronométreur et Juge au virage
- Une plaquette et un stylo par ligne d'eau
- Une table et deux chaises pour la chambre d'appel.
- Une sonorisation avec micro HF si possible
- Un podium pour la remise des récompenses (si existant)
- Un tableau d'affichage pour les résultats
- Un local avec des surfaces de travail pour le secrétariat

### **Gestion de la compétition**

- Préparation informatique
- Gestion de la compétition et des résultats

### **Personnel**

- Un B.E.E.S.A.N. pour la surveillance du bassin, son nom figurera sur le procès-verbal d'organisation de la compétition
- Deux personnes pour la chambre d'appel dont un speaker

- Un ramasseur des fiches de courses
- Une personne pour la saisie des résultats et leur transmission au Comité Départemental.

Pour le repas du midi la mise à disposition d'une salle est requise, tout particulièrement en période hivernale. (Novembre à Avril)

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes publicitaires ou autres, dans le cadre de la compétition. Toutefois le Comité Départemental se réserve la possibilité d'assurer la promotion d'un sponsor s'intéressant spécifiquement à cette manifestation. Un panneau pourra éventuellement être disposé dans la piscine et ainsi que des insertions de logo dans les programmes et résultats.

**Chaque président de club susceptible d'organiser une compétition dans l'année, devra attester par écrit, en début de saison, et une fois pour toute, que le nombre de compétiteurs envisageable est conforme à la capacité d'accueil de sa piscine et de la présence des personnels de sécurité. En l'absence de cette attestation, la compétition ne pourra être organisée et/ou maintenue.**

**En effet, compte tenu de l'augmentation des compétiteurs et des infrastructures mises à notre disposition, le Comité Départemental ne peut assurer une responsabilité pénale pour une surcapacité d'accueil et des problèmes de sécurité primaires. Le modèle d'attestation est joint en annexe.**

**Note** : en cas de travaux ou modifications de la capacité d'accueil de la piscine, une nouvelle attestation doit parvenir au secrétariat. Le procès-verbal et les résultats de chaque compétition devront parvenir au Comité Départemental au plus tard 3 jours après la compétition.

# CATEGORIES D'AGE

	SAISON 2016-2017 (DU 16 SEPTEMBRE 2016 AU 15 SEPTEMBRE 2017)			
	Dames		Messieurs	
<b>AVENIR</b>	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2006 à 2004	12-14 ans	2005 à 2003
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2003 à 2000	15-18 ans	2002 à 1999
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant

<i>CATÉGORIES D'AGE POUR LES MAITRES</i>	
<i>Courses individuelles Dames et Messieurs</i>	
<i>C1 nés entre 1988 et 1992</i>	
<i>C2 nés entre 1983 et 1987</i>	
<i>C3 nés entre 1978 et 1982</i>	
<i>C4 nés entre 1973 et 1977</i>	
<i>C5 nés entre 1968 et 1972</i>	
<i>C6 nés entre 1963 et 1967</i>	
<i>C7 nés entre 1958 et 1962</i>	
<i>Relais Dames, Messieurs et Mixte</i>	
<i>(Par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)</i>	
<i>R1 entre 100 et 119 ans</i>	
<i>R2 entre 120 et 159 ans</i>	
<i>R3 entre 160 et 199 ans</i>	
<i>R4 entre 200 et 239 ans</i>	

## CALENDRIER 2016-2017 compétitions départementales

DATE	COMPETITION	LIEUX	CATEGORIE
<b>OCTOBRE</b>			
16 octobre	CIRCUIT 56 n°1	PLOERMEL	JUNIORS ET +
<b>NOVEMBRE</b>			
3 novembre	EVALUATION ENF2	LORIENT BDC	PASS'SPORT
6 novembre	INTERCLUB TC DEPARTEMENT	LORIENT BDC / LOCMINE	TC
19-20 novembre	CHAMPIONNAT 56 HIVER	LORIENT BDC	JUNIORS ET +
27 novembre	FUTURATHLON n°1 + Passage ENF 3	CAUDAN	AVENIRS ET PASS COMPET
<b>DECEMBRE</b>			
11 décembre	INTERCLUB DEP JEUNES	PLCEMEUR	JEUNES
<b>JANVIER</b>			
8 janvier	EVALUATION ENF2 + Passage ENF 3	GRAND CHAMP	ENF2
22 janvier	FUTURATHLON n°2	CAUDAN	AVENIRS ET PASS COMPET
29 janvier	NATATHLON n°1	VANNES	JEUNES
<b>FEVRIER</b>			
4 février	CHAMPIONNAT 56 MAITRES	LORIENT BDC	MAITRES
5 février	CIRCUIT 56 n°2	BAUD	JUNIORS ET +
26 février	EVALUATION ENF2	QUESTEMBERT	PASS'SPORT
<b>MARS</b>			
12 mars	FUTURATHLON n°3 + Passage ENF 3	NVILLAC	AVENIRS ET PASS COMPET
19 mars	NATATHLON n°2 1/2 FOND	VANNES	JEUNES
<b>AVRIL</b>			
2 avril	INTERCLUB AVENIRS	PONTIVY SPADIUM	AVENIRS
9 avril	CIRCUIT 56 n°3 1/2 FOND	PLOERMEL	JUNIORS ET +
23 avril	EVALUATION ENF2	NIVILLAC	PASS'SPORT
30 avril	NATATHLON n°3	AURAY	JEUNES
<b>MAI</b>			
14 mai	FUTURATHLON n°4 + Passage ENF 3	QUESTEMBERT	AVENIRS ET PASS COMPET
20 mai	NATATHLON n°4 1ERE PARTIE	BAUD (ou LORIENT)	JEUNES
21 mai	NATATHLON n°4 2EME PARTIE	GRANDCHAMP	JEUNES
<b>JUIN</b>			
17-18 juin	CHAMPIONNAT 56 ÉTÉ	PONTIVY	JUNIORS ET +

## CALENDRIER 2016-2017 compétitions régionales/nationales

DATE	COMPETITION	LIEUX	CATEGORIE
<b>NOVEMBRE</b>			
6 novembre	INTERCLUBS REGIONAUX	RENNES	TC
17-20 novembre	CHAMPIONNAT DE FRANCE 25M	ANGERS	
27 novembre	INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES	VITRE	MAITRES
<b>DECEMBRE</b>			
3-4 décembre	CHAMPIONNAT BRETAGNE HIVER	BREST FOCH	JUNIORS ET +
10 décembre	INTERCLUBS REGIONAUX JEUNES	LORIENT CA	JEUNES
16-18 décembre	CHAMPIONNAT N2 HIVER	CHARTRES	JUNIORS ET +
<b>JANVIER</b>			
14-15 janvier	MEETING REGIONAL n°1	ST BRIEUC	JUNIORS ET +
28-29 janvier	INTERCLUBS INTERREGION MAITRES	ST LO	MAITRES
<b>FEVRIER</b>			
3-5 février	MEETING NATIONAL	RENNES	JUNIORS ET +
<b>MARS</b>			
3-5 mars	MEETING DE L'OUEST	CHARTRES	JUNIORS ET +
4-5 mars	CHAMPIONNAT REGIONAL MAITRES	REDON	MAITRES
11-12 mars	MEETING REGIONAL n°2	ST MALO	JUNIORS ET +
19 mars	NATATHLON n°2 1/2 FOND REGIONAL		JEUNES
24-26 mars	CHAMPIONNAT N2 PRINTEMPS	RENNES	JUNIORS ET +
<b>AVRIL</b>			
22-avril	MEETING NAT35	RENNES	JEUNES JUNIORS ET +
<b>MAI</b>			
6-7-mai	COUPE DE FRANCE DES REGIONS	BRIVE	JUNIORS
13-14 mai	MEETING REGIONAL n°3	BREST RECOUVRANCE	JUNIORS ET +
23-28 mai	CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE	STRASBOURG	JUNIORS ET +
25-28 mai	CHAMPIONNAT DE FRANCE PROMO	CHALONS	JUNIORS ET +
25 mai	NATATHLON n°4 REGIONAL	LOUDEAC	JEUNES
<b>JUIN</b>			
10-11-juin	COUPE DE L'OUEST	BLOIS	JEUNES
11-juin	FINALE REGIONALE FUTURATHLON		AVENIRS
23-25-juin	TROPHEE NATIONAL Lucien Zins	MASSY	JEUNES
23-25-juin	TROPHEE INTERREGIONAL Lucien Zins	LAVAL	JEUNES
25-juin	TROPHEE REGIONAL Lucien Zins	VITRE	JEUNES
<b>JUILLET</b>			
1-2-juillet	CHAMPIONNAT BRETAGNE ÉTÉ	RENNES	JUNIORS ET +

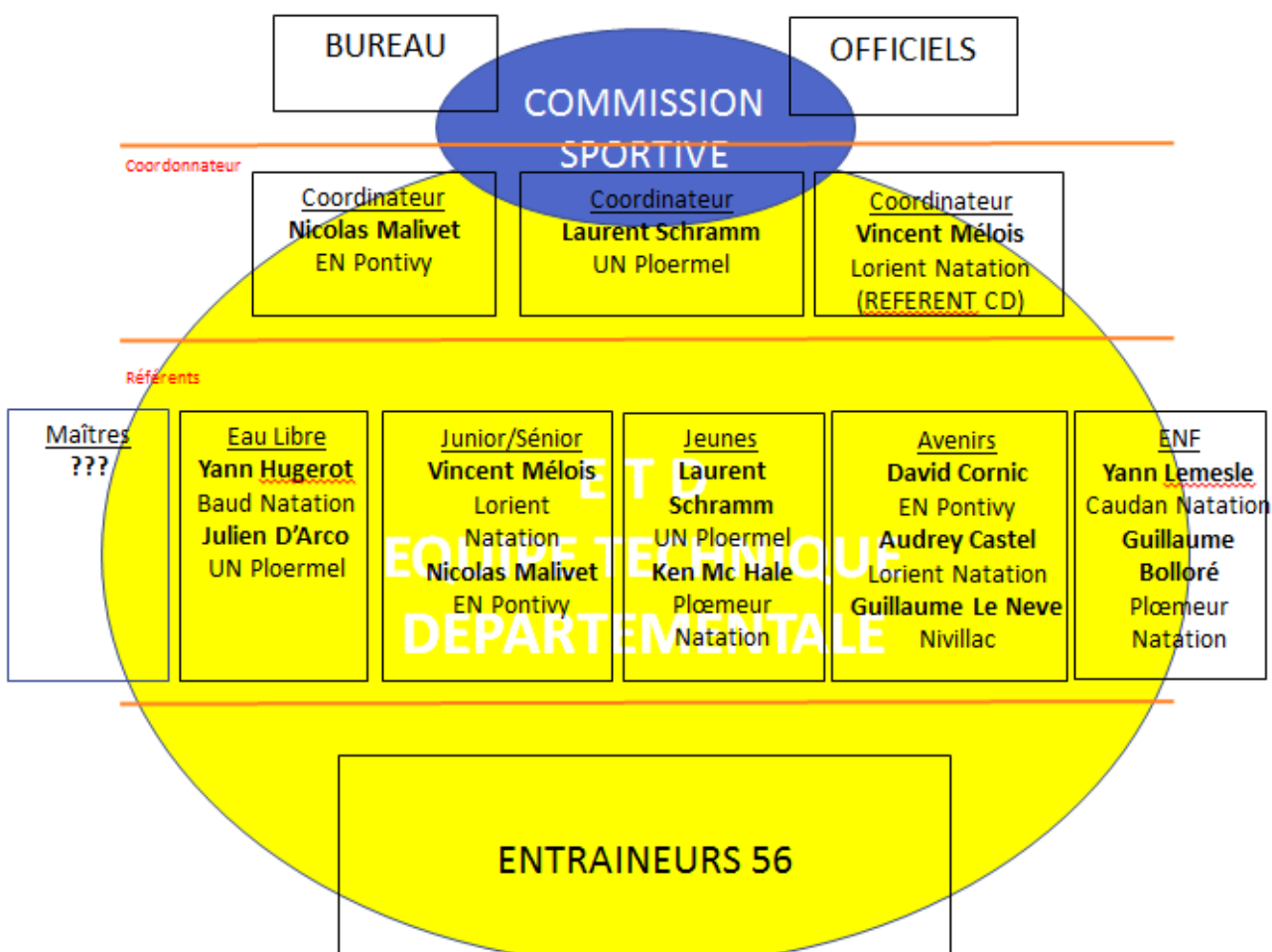
# ORGANIGRAMME COMMISSION SPORTIVE

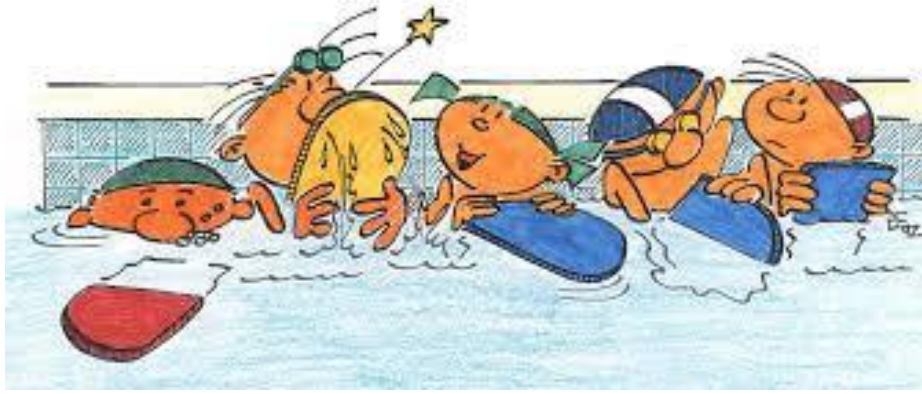
Vincent Mélois est le référent des entraîneurs auprès des entraîneurs pour la natation course et l'eau libre.  
Elina Lemichel du Roy est référente pour la natation synchronisée.

## Organigramme Natation course

**La Commission Sportive est supervisée par Nolwenn GILBERT**

### OLYMPIADE 2017 - 2020

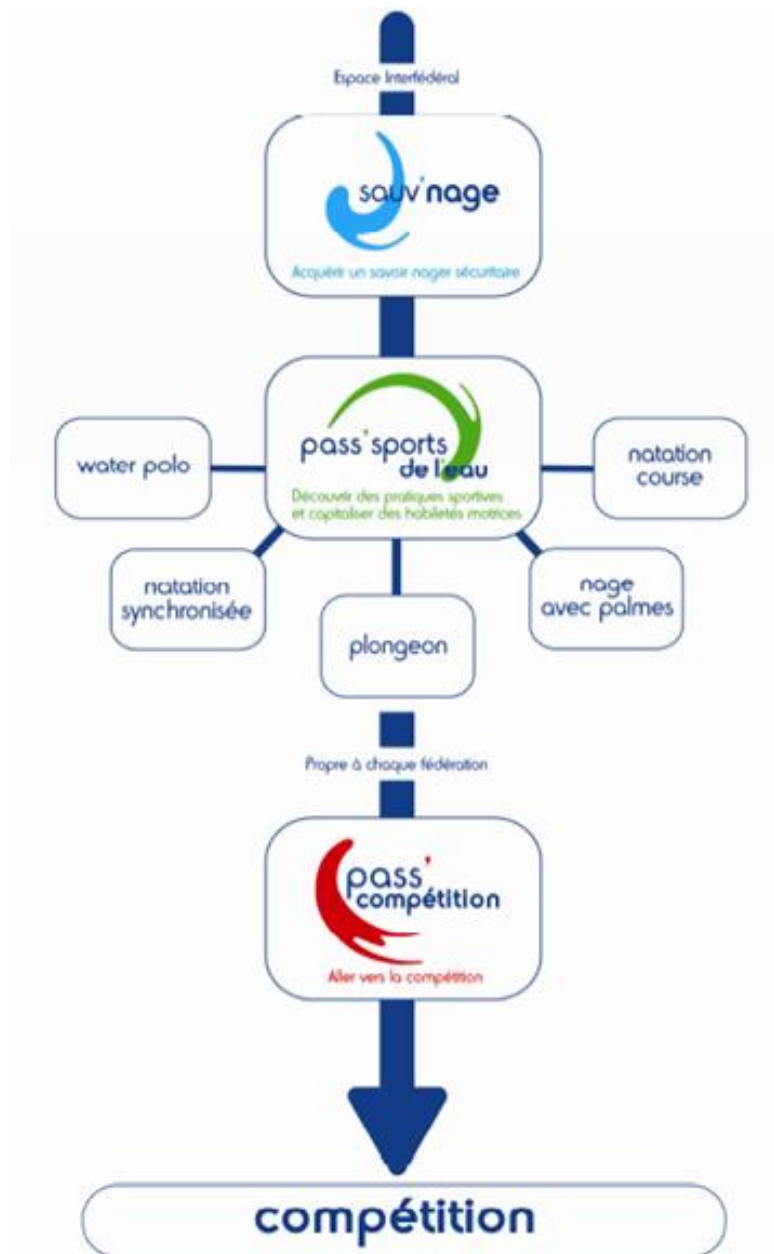




# ENF

# ACCEDER A LA COMPETITION





Un nageur, pour faire de la compétition doit être OBLIGATOIREMENT titulaire :

- du **SAUV'NAGE**, le passage est réalisé dans les clubs.
- du **PASS'SPORT DE L'EAU**, le passage est effectué en regroupement de clubs.
- du **PASS'COMPETITION**, l'obtention se fait lors d'une compétition officielle : le Futurathlon.



# EVALUATION ENF2 *Journée type*

## Organisation

4 sessions	Mercredi 2 novembre 14 h 00 à 17 h 00-17 h 30 à Lorient BDC
	Dimanche 8 janvier 14 h 00 à 17 h 00 à Grandchamp
	Dimanche 26 février 14 h 00 à 17 h 00 à Questembert
	Dimanche 23 avril 14 h 00 à 17 h 00 à Nivillac

### Organisation des sessions :

- 14 h 00 RDV sur site
- 14 h 15 Projection vidéo des évaluations
- 14 h 30 Echauffement à sec, évaluation de la partie plongeon à sec, puis échauffement dans l'eau
- 15 h 15 *Passage des évaluations : le bassin sera aménagé sur 4 ou 5 couloirs. Chaque évaluateur prend un groupe et passe sur les 4 ateliers. La présence de 4 ou 5 évaluateurs serait l'idéal et une personne au secrétariat pour la préparation des livrets.*
- 17 h 00 Fin de session.

### Les livrets :

- Remplir la première page Nom, Prénom et cachet du club
- Saisie informatique des étiquettes (gain de temps)

***Rappel : le choix des disciplines est à l'initiative des clubs.  
Les nageurs devront respectés les critères de réussite pour valider leur test.  
(voir P 18 à 25 Annuels Règlements ENF 2016-2017)***

***La liste des nageurs et des évaluateurs devra être communiquée au référent :  
Yann Kévin LEMESLE, 7 jours avant la date de session,  
à l'aide du tableau Excel reprenant le club, les nom et prénom du nageur, sa date de  
naissance et son n° de licence.***

***La validation sur Extranat sera du ressort de Yann Kévin LEMESLE***

## Organisation

**Procédure d'engagements** : Chaque club engage ses nageurs sur Extranat Pocket sur les journées Futurathlon. Un officiel sera chargé de vérifier que les nageurs sont bien titulaires de l'ENF2. Dans le cas contraire, celui-ci sera retiré de la compétition. Après vérification, le club organisateur diffusera la liste des engagés. Des fiches de courses seront établies pour le passage par la commission des officiels.

**Validation du Test ENF3** : Seuls les nageurs ayant respecté à la lettre les critères de réussite seront reçus au test. Ces critères sont rappelés à la page 26 de l'Annuel Règlements ENF.

Yann LEMESLE valide l'ENF 3 sur Extranat.

Les nageurs se présentant au passage de l'ENF3 pourront nager 2 autres nages durant la compétition.

Un diplôme de réussite est remis aux nageurs ayant validé leur Pass'Compétition à l'issue de la compétition.

***Rappel : Seuls les nageurs titulaires de l'ENF2 et qui passent l'ENF3 sont autorisés à participer à la compétition et devront automatiquement nager le 100 4N.***

***Il est fortement conseillé aux entraîneurs d'inscrire uniquement les enfants qui sont quasiment sûrs de réussir l'épreuve afin d'éviter tout échec lors de leur premier contact avec le monde de la "compétition".***



# COMPETITIONS

DU

MORBIHAN

# CIRCUIT 56 N°1 16 OCTOBRE 2016 PLOËRMEL

PISCINE rue de Redon 56800 Ploërmel

<https://goo.gl/maps/BfvEBgxMNyt>

CATEGORIE : JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

Les Maitres ne sont pas autorisés à nager sur le circuit 56

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

2 épreuves maximum par réunion.

Les récompenses seront remises par le club organisateur.

RECOMPENSES : **Challenge « AquaRace » Récompenses au cumul des points sur les 4 épreuves.**

Médailles pour les 5 premières filles 14/15 ans et 5 premières filles 16 ans et +

Médailles pour les 5 premiers garçons 15/16 ans et 5 premiers garçons 17 ans et +

(Les nageurs de la TEAM56 ne pourront pas participer au challenge).

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement n°1	8 h 00 – 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	9 h 05 – 9 h 15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	50 DOS D/M	200 DOS D/M
	200 NL D/M	50 NL D/M
	50 BR D/M	100 PAP D/M
	200 PAP D/M	100 DOS D/M
	100 NL D/M	200 BR D/M
	100 BR D/M	50 PAP D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition

**PISCINE rue bois du château 56100 Lorient**<https://goo.gl/maps/f3htQX3xGsS2>**PISCINE Rue de la Bouillerie, 56500 Locminé**<https://goo.gl/maps/hvpje6GAUnu>

CATEGORIE Toutes Catégories (se reporter page 10 des catégories d'âge)

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

*Les récompenses seront remises par le club organisateur.*RECOMPENSES : **Coupe 3 premières équipes Dames et 3 premières équipes Messieurs***Les équipes qualifiées en région ne seront pas classées*

Clubs du district A Lorient, Plœmeur, Caudan, Baud, Vannes, Auray et Quiberon

Clubs du district B Locminé, Ploërmel, Grandchamp, Questembert, Nivillac et Pontivy

**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

	<b>Samedi matin</b>	<b>Dimanche après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement n°1	8 h 00 – 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	9 h 05 – 9 h 15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	10 x 50 NL D/M	4 x 200 NL D/M
	100 DOS D	200 DOS D
	200 DOS M	100 DOS M
	100 BR D	200 BR D
	200 BR M	100 BR M
	100 NL D	400 NL D
	400 NL M	100 NL M
	100 PAP D	200 PAP D
	200 PAP M	100 PAP M
	100 4N D	200 4N D
	200 4N M	100 4N M
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	4 x 100 NL D/M	4 x 100 4N D/M

*Les horaires sont donnés à titre indicatif**L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition*

# CHAMPIONNAT 56 HIVER 19-20 NOVEMBRE 2016

## LORIENT

**PISCINE rue bois du château 56100 Lorient**

<https://goo.gl/maps/f3htQX3xGsS2>

**CATEGORIE :** JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

2 épreuves maximum par réunion. (8 épreuves sur les 4 réunions)

**Le comité départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m NL, 400 4N, 800 NL, 1500 NL; et pour les relais.**

**QUALIFICATION :** Qualificatif pour les championnats régionaux.

**CLASSEMENT :** Classement par épreuves et par catégories.

**RECOMPENSES :** Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16 ans et +

Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +

Les médailles seront remises par le Club organisateur à l'issue de chaque journée. Seuls les nageurs présents seront récompensés.

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8 h 20</b>	<b>13 h 50</b>	<b>8 h 20</b>	<b>13 h 50</b>
Echauffement n°1	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Echauffement n°2	9 h 00 – 9 h 30	14 h 30 – 15 h 00	9 h 00 – 9 h 30	14 h 30 – 15 h 00
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 35</b>	<b>15 h 05</b>	<b>9 h 35</b>	<b>15 h 05</b>
	50 NL	50 BR	50 DOS	50 PAP
	100 DOS	200 NL	100 NL	100 BR
	200 4N	100 PAP	200 PAP	200 DOS
	800 NL	200 BR	400 NL	400 4N
	1500 NL	4 x 50 4N MIXTE		4X50 NL MIXTE

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition

# FUTURATHLON N°1 CAUDAN

27 NOVEMBRE 2017

PISCINE avenue de l'étang 56850 Caudan

<https://goo.gl/maps/3inNUavidG72>

CATEGORIE : AVENIRS : titulaires de l'ENF3 et titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

Engagement sur Extranat et Extranat Pocket

Titulaire ENF3 : 3 courses + relais

Titulaire ENF2 : 100 4N + 2 courses + relais

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge sur le Futurathlon et 1 diplôme pour les méritants à l'ENF3

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	x
<b>début des épreuves</b>	<b>14 h 35</b>
	RELAIS 8 X 25 NL (TIRAGE 56)
	25 PAP D/M
	25 BR D/M
	50 DOS D/M
	50 NL D/M
	100 4N D/M (ENF3)
	50 PAP D/M
	50 BR D/M
	25 DOS D/M
	25 NL D/M
	RELAIS 4 x 25 4N (CLUB)
	REMISE RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition

# INTERCLUB JEUNES PLŒMEUR

11 DECEMBRE 2016

**PISCINE** Boulevard François Mitterrand, 56270 Plœmeur

<https://goo.gl/maps/ZiHTCUsX1eL2>

CATEGORIE JEUNES

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

*Annuel Règlement Fédéral*

*Equipe de 4 nageuses (Dames) ou 4 nageurs (Messieurs)*

*Chaque nageur nage 2 épreuves individuelles et les 2 relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.*

*Des équipes mixtes et des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées. (HC)*

RECOMPENSES : Coupe + médailles aux 3 premières équipes Dames et 3 premières Messieurs

*Les équipes qualifiées en région ne seront pas classées*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8 h 50</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	9 h 00 -9 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	9 h 30 – 10 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	10 h 00 – 10 h 15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>10 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	RELAIS 4 x 200 NL D/M	100 BR D/M
	100 PAP D/M	100 NL D/M
	100 DOS D/M	RELAIS 4 x 100 4N D/M
		REMISE RECOMPENSES

*Les horaires sont donnés à titre indicatif*

*L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition*

-



# FUTURATHLON n°2

## CAUDAN

22 JANVIER 2017

PISCINE avenue de l'étang 56850 Caudan

<https://goo.gl/maps/3inNUavidG72>

CATEGORIE : AVENIRS : titulaires de l'ENF3 et titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

[Engagement sur Extranat et Extranat Pocket](#)

Titulaire ENF3 : 3 courses + relais

Titulaire ENF2 : 100 4N + 2 courses + relais

Epreuves du FUTURATHLON 2017 à valider sur les étapes 2,3 et 4 du Futurathlon  
Avenirs Filles 2007/Garçons 2006 :5 épreuves 100 PAP, 100 D, 100 BR, 100 NL, 400 NL.  
Avenirs Filles 2008/Garçons 2007 :5 épreuves 50 PAP, 50 D, 50 BR, 50 NL, 200 NL.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge sur le Futurathlon et 1 diplôme pour les méritants à l'ENF3

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	x
<b>début des épreuves</b>	<b>14 h 35</b>
	RELAIS 8 x 25 NL (TIRAGE 56)
	25 PAP D/M
	100 DOS D/M
	50 BR D/M
	50 NL D/M
	100 4N D/M (ENF3)
	50 PAP D/M
	50 DOS D/M
	25 BR D/M
	100 NL D/M
	COURSE A L'AUSITALIENNE
	REMISE RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition.

**CATEGORIE :** JEUNES

**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

*2 épreuves maximum par réunion.*

*Epreuves du NATATHLON 2017 A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder aux différentes finales Trophée Lucien Zins*

*Jeune 1ère année : 6 épreuves au choix*

*Jeune 2ème année : 8 épreuves au choix dont au moins 1 demi-fond imposée*

*Jeune 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont au moins 2 demi-fond imposées*

**RECOMPENSES :** Challenge « AquaNat » : Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 épreuves par année d'âge.

*1 diplôme pour chaque record du département battu.*

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	8 h 00 - 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	9 h 05 – 9 h 15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	50 NL D/M	50 BR D/M
	50 PAP D/M	50 DOS D/M
	200 BR D/M	100 NL D/M
	100 DOS D/M	200 PAP D/M
	400 NL D	100 4N D/M
		400 NL M

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition.

**PISCINE** rue bois du château 56100 Lorient

<https://goo.gl/maps/c2pyTQrsnVt>

**CATEGORIE :** Maitres (se reporter page des catégories d'âge)

**REGLEMENT :** règles FFN

Juge Arbitre de la compétition :

**QUALIFICATION :** Qualificatif pour les championnats régionaux et plus.

**RECOMPENSES :** Pas de récompenses

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi après-midi / soirée
<b>Ouverture des portes</b>	<b>19 h 00</b>
Echauffement	19 h 10 – 19 h 50
Réunion technique	19 h 50 – 20 h 00
<b>Début des épreuves</b>	<b>20 h 00</b>
	50 NL D/M
	100 PAP D/M
	400 NL D/M
	Récompenses 50 NL/100 PAP/400 NL
	50 BR D/M
	100 DOS D/M
	50 PAP D/M
	100 4N D/M
	Récompenses 50 BR/100 D/50 PAP/100 4N
	100 BR D/M
	50 DOS D/M
	100 NL D/M
	Récompenses 100 BR/50 D/100 NL

**PISCINE Place du Champ de Foire, 56150 Baud** <https://goo.gl/maps/EjAV9KaQ7wA2>

**CATEGORIE** JUNIORS ET SENIORS (se reporter page des catégories d'âge)

**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

*Les Maitres ne sont pas autorisés à nager sur le circuit 56*

*5 épreuves maxi pour la journée.*

*Les récompenses seront remises par le club organisateur.*

**RECOMPENSES :** Challenge « AquaRace » Récompenses au cumul des points sur les 4 épreuves.

*Médailles pour les 5 premières filles 14/15 ans et 5 premières filles 16 ans et +*

*Médailles pour les 5 premiers garçons 15/16 ans et 5 premiers garçons 17 ans et +*

*(Les nageurs de la TEAM56 ne pourront pas participer au challenge).*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	8 h 00- 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	9 h 05 – 9 h 15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	50 DOS D/M	200 DOS D/M
	400 NL D/M	50 NL D/M
	50 BR D/M	100 PAP D/M
	200 4N D/M	100 DOS D/M
	100 NL D/M	200 BR D/M
	100 BR D/M	50 PAP D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

*Les horaires sont donnés à titre indicatif*

*L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition*

**CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3 et titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3

**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

[Engagement sur Extranat pour le Futurathlon](#)

[Engagements sur Extranat Pocket pour les passages ENF 3](#)

Titulaire ENF3 : 3 courses + relais

Titulaire ENF2 : 100 4N + 2 courses + relais

Epreuves du FUTURATHLON 2017 à valider sur les étapes 2,3 et 4 du Futurathlon

Avenirs Filles 2007/Garçons 2006 :5 épreuves 100 PAP, 100 D, 100 BR, 100 NL, 400 NL.

Avenirs Filles 2008/Garçons 2007 :5 épreuves 50 PAP, 50 D, 50 BR, 50 NL, 200 NL.

**Attention : le 100 4N est uniquement destiné au passage ENF3**

**RECOMPENSES :** Une médaille aux 3 premiers par année d'âge sur le Futurathlon et 1 diplôme pour les méritants à l'ENF3

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	X
<b>début des épreuves</b>	<b>14 h 35</b>
	RELAIS 8X25 NL (TIRAGE 56)
	25 PAP
	100 BR D/M
	25 DOS D/M
	50 PAP D/M
	100 4N D/M (ENF3)
	100 PAP D/M
	50 DOS D/M
	25 NL D/M
	200 NL D/M
	COURSE EN BINÔME ou AUTRE
	REMISE RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition

**CATEGORIE** JEUNES**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

1 épreuve par réunion

*Epreuves du NATATHLON 2017 à valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder aux différentes finales Trophée Lucien Zins*

*Jeune 1ère année : 6 épreuves au choix**Jeune 2ème année : 8 épreuves au choix dont au moins 1 demi-fond imposée**Jeune 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont au moins 2 demi-fond imposées***RECOMPENSES :** Challenge « AquaNat » : Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 2 épreuves par année d'âge.

1 diplôme pour chaque record du département battu.

**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

	<b>Dimanche matin</b>	<b>Dimanche après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	8 h 00 – 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	9 h 05 – 9 h 15	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	800 NL D	1500 NL M
	400 4N M	200 4N D/M
	400 NL D/M	400 4N D
	Fin de la réunion	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition

**SPADIUM Parc d'activité de Pont-er-Mohr, 56300 Pontivy** <https://goo.gl/maps/wihbivyT3g42>

CATEGORIE AVENIRS (TITULAIRE DU ENF3)

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

Equipe de 4 nageurs, 4 nageuses ou mixtes

Chaque nageur nage les 4 relais et le 100 4N.

**Les équipes mixtes seront engagées par le biais Extranat Pocket (hors classement)..**  
**Des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées, HORS CLASSEMENT. Leur composition doit parvenir au secrétariat dans les délais d'engagements.**

COMPETITION QUALIFICATIVE : Finale Régionale Dimanche 11 Juin 2017 à Lannion

RECOMPENSES : Coupe + médailles pour les 3 premières équipes Dames, Messieurs ~~et mixtes.~~**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

	<b>Dimanche après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	x
<b>début des épreuves</b>	<b>14 h 35</b>
	100 4N D/M
	4 x 50 4N D/M/MIXTES
	4 x 50 NL D/M/MIXTES
	Pause
	4 x 50 BR D/M/MIXTES
	4 x 50 PAP D/M/MIXTES

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition.

# CIRCUIT 56 ½ FOND

## PLOËRMEL

9 AVRIL 2017

PISCINE municipale rue de Redon 56800 Ploërmel

<https://goo.gl/maps/BfvEBgxMNyt>

CATEGORIE JUNIORS ET SENIORS (se reporter page des catégories d'âge)

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

1 épreuve maximum par réunion + le relais

Les Maitres sont autorisés à nager sur le circuit 56

Les récompenses seront remises par le club organisateur.

RECOMPENSES : Challenge « AquaRace » Récompenses au cumul des points sur les 2 épreuves.

Médailles pour les 5 premières filles 14/15 ans et 5 premières filles 16 ans et +

Médailles pour les 5 premiers garçons 15/16 ans et 5 premiers garçons 17 ans et +

(Les nageurs de niveau Interrégion ne pourront pas participer au challenge).

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	8 h 00 – 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	9 h 05 – 9 h 15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	800 NL D	800 NL M
	400 4N M	400 4N D
	1500 NL D	1500 NL M
	RELAIS 4 x 50 NL MIXTES	RELAIS 4 x 50 4N MIXTES
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition.



Espace Porte Océane 3, Place de l'Europe, 56400 Auray <https://goo.gl/maps/Mi7RYC1GUe52>

CATEGORIE JEUNES

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

5 épreuves maximum sur la journée.

Epreuves du NATATHLON 2017 à valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder aux différentes finales Trophée Lucien Zins

Jeune 1ère année : 6 épreuves au choix

Jeune 2ème année : 8 épreuves au choix dont au moins 1 demi-fond imposée

Jeune 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont au moins 2 demi-fond imposées

RECOMPENSES : Challenge « AquaNat » : Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 épreuves par année d'âge.

1 diplôme est remis pour chaque record du département battu.

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	8 h 00 – 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	9 h 05 – 9 h 15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	50 BR M/D	50 NL D/M
	200 NL M/D	200 DOS D/M
	100 PAP M/D	100 BR D/M
	50 DOS M/D	50 PAP D/M
	100 DOS M/D	100 NL D/M
	200 4N M	200 4N D
	FIN DE REUNION	REMISES RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition

# FUTURATHLON n°4

## QUESTEMBERT

14 MAI 2017

PISCINE 14 Rue du Calvaire, 56230 Questembert

<https://goo.gl/maps/CFyVQLPxHa52>

CATEGORIE : AVENIRS : titulaires de l'ENF3 et titulaires de l'ENF2 se présentant à l'ENF3

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

[Engagement sur Extranat pour le Futurathlon](#)

[Engagements sur Extranat Pocket pour les passages ENF 3 \(et Futurathlon\)](#)

Titulaire ENF3 : 3 courses + relais

Titulaire ENF2 : 100 4N + 2 courses + relais

Epreuves du FUTURATHLON 2017 à valider sur les étapes 2,3 et 4 du Futurathlon

Avenirs Filles 2007/Garçons 2006 :5 épreuves 100 PAP, 100 D, 100 BR, 100 NL, 400 NL.

Avenirs Filles 2008/Garçons 2007 :5 épreuves 50 PAP, 50 D, 50 BR, 50 NL, 200 NL.

**Attention : le 100 4N est uniquement destiné au passage ENF3**

RECOMPENSES : Un lot aux 5 premiers par année d'âge, classés à l'addition des 5 épreuves sur l'ensemble des 4 Futurathlons  
1 diplôme pour les méritants à l'ENF3

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	x
<b>Début des épreuves</b>	<b>14 h 35</b>
	RELAIS 8 X 25 NL (TIRAGE 56)
	100 DOS D/M
	25 BR D/M
	50 NL D/M
	400 NL D/M
	100 4N D/M (ENF3)
	100 BR D/M
	25 NL D/M
	100 PAP D/M
	50 DOS D/M
	100 NL D/M
	COURSE EN BINÔME ou AUTRE
	REMISE RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition.

**BAUD** Place du Champ de Foire, 56150 Baud <https://goo.gl/maps/EjAV9KaQ7wA2>

**GRANDCHAMP** Rue du Général De Gaulle, 56390 Grandchamp <https://goo.gl/maps/7YUM588qRqv>

CATEGORIE JEUNES

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :

*Epreuves du NATATHLON 2017 A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder aux différentes finales Trophée Lucien-Zins*

*Jeune 1ère année : 6 épreuves au choix*

*Jeune 2ème année : 8 épreuves au choix dont au moins 1 demi-fond imposée*

*Jeune 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont au moins 2 demi-fond imposées*

RECOMPENSES : Challenge « AquaNat » : Médaille pour les 5 athlètes qui auront le meilleur pointage cumulé sur les 4 épreuves par année d'âge.

*1 diplôme pour chaque record du département battu.*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

**AU 18 MARS 2017**

**LES EPREUVES**

**SONT ENCORE**

**A DEFINIR**

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition.

# CHAMPIONNAT 56 ÉTÉ

## PONTIVY

# 17/18 JUIN 2017

**PISCINE** Rue de la Cascade, 56300 Pontivy

<https://goo.gl/maps/tbPkqy278Rr>

**CATEGORIE :** Toutes Catégories

**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :  
2 épreuves maximum par réunion.  
Finale A F 16 et + et G 17 et + // Finale B F 14/15 ans et G 15/16 ans  
Accès finales Avenirs : uniquement sur les 50m  
Accès finales Jeunes : uniquement sur les 50m et les 100m  
Le classement 1500 NL, 800 NL sera fait au temps.

**QUALIFICATION :** Qualificatif pour les championnats régionaux.

**RECOMPENSES :** **A DEFINIR**

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13 h 20</b>	<b>7 h 50</b>	<b>13 h 20</b>
Echauffement n°1	8 h 00 – 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00	8 h 00 – 8 h 30	13 h 30 – 14 h 00
Echauffement n°2	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30	8 h 30 – 9 h 00	14 h 00 – 14 h 30
Réunion technique	9 h 05 – 9 h 15	x	9 h 05 – 9 h 15	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>	<b>9 h 15</b>	<b>14 h 35</b>
	<b>SERIES</b>	<b>FINALES</b>	<b>SERIES</b>	<b>FINALES</b>
	400 4N D	50 BR 8 FINALES	400 4N M	50 NL 8 FINALES
	50 BR M/D	100 DOS 8 FINALES	50 NL D/M	200 DOS 4 FINALES
	100 DOS M/D	200 4N 4 FINALES	200 DOS D/M	100 PAP 6 FINALES
	200 4N M/D	1500 NL (2 Séries)	400 NL D/M	800 NL (2 séries)
	200 PAP M/D	PODIUM N°1	100 PAP D/M	PODIUM N°4
	50 PAP M/D	200 PAP 4 FINALES	50 DOS D/M	50 DOS 8 FINALES
	200 BR M/D	50 PAP 8 FINALES	100 BR D/M	100 BR 6 FINALES
	200 NL M/D	400 4N 2 FINALES	100 NL D/M	400 NL 2 FINALES
		PODIUM N°2		PODIUM N°5
		200BR 4 FINALES		100 NL 6 FINALES
		200 NL 4 FINALES		4 X 100 NL D/M/MIXTES
		PODIUM N°3		PODIUM N°6

Les horaires sont donnés à titre indicatif

L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition

# CHAMPIONNAT 56 EAU LIBRE - 3 SEPTEMBRE 2017 - BAUD

## LE BLAVET

Point GPS

- CATEGORIE :** *Toutes catégories (Titulaire ENF3 eau libre)*
- REGLEMENT :** *règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :*
- RECOMPENSES :** *Classement Scratch Médailles + lots 5 premiers et 5 premières TC*  
*Classement Morbihannais 3 premiers par catégorie*  
*Diplôme pour les méritants à l'ENF3*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION



*Les horaires sont donnés à titre indicatif*

*L'organisation des échauffements sera communiquée avec le programme de la compétition*

**ACTIONS**  
**ET**  
**STAGES**  
**DEPARTEMENTAUX**

**REFERENTS :** David Cornic Guillaume Le Neve Audrey Castel

### **Regroupement 56**

Objectifs : Créer une émulation dès le plus jeune âge.

2 demi-journées avec une partie dans l'eau et une partie à sec.

**1 demi-journée : Vacances de février**

Objectifs :

Modalités de sélection :

**2ème demi-journée : 25 mars 2017 à Lorient. A confirmer.**

Objectifs : Composition de la TEAM 56 Avenir

Modalités de sélection : 2 nageurs par club (proposition des entraîneurs clubs) + une sélection des référents Avenir

**Meeting : Nat'Ouest les 8 et 9 avril 2017 à Brest.**

Objectifs :

Critères :

Effectifs : 20 nageurs (10 filles et 10 garçons)

Encadrement : 2 entraîneurs, 1 stagiaire, 1 accompagnatrice.

**ANNULE**

## **ACTION 56**

## **CATÉGORIE JEUNES**

**REFERENTS :** Ken Mc Hale, Laurent Schramm

### **Sélection 56**

**OBJECTIFS :** Renforcer l'émulation et s'orienter vers la performance

**ACTION n°1 : Stage Samedi 11 février 2017 à Ploërmel**

**CRITERES :** Seront sélectionnés à l'issue du Plot 1 du Natathlon, les 30 meilleurs athlètes des catégories « jeunes 3 et Jeunes 2 » 15 Filles et 15 garçons et les 10 meilleurs athlètes suivants au classement dans les catégories « Jeunes 1 » 5 filles et 5 garçons. Le classement sera fait au cumul des points des 4 nages.

**OBJECTIFS :** Améliorer le placement/ la posture du nageur. Créer moins de résistance dans sa progression aquatique que ce soit au virage, dans la coulée ou dans les différentes nages.

**EFFECTIFS :** 40 athlètes : 20 filles et 20 garçons.

**ACTION n°2 : Stage Dimanche 2 avril 2017 lieu à définir**

**CRITERES :** Même processus à l'issue du Plot 2, pour le regroupement n°2. A l'issue du regroupement n°2, les 28 athlètes ayant le meilleur classement seront sélectionnés pour participer au Nat Ouest (14 Filles et 14 garçons.) A l'issue du Nat Ouest les 22 meilleurs athlètes seront sélectionnés pour participer à la Coupe de l'Ouest des départements.

**OBJECTIFS :** Améliorer le placement/ la posture du nageur. Créer moins de résistances dans sa progression aquatique que ce soit au virage, dans la coulée ou dans les différentes nages.

**EFFECTIFS :** 40 athlètes : 20 filles et 20 garçons. Puis 30 pour le Nat Ouest. Puis 20 pour la coupe de France des Départements.

**Revoir les critères et les effectifs**

**La liste des sélectionnés pour le Nat'Ouest  
est à transmettre pour le 26 mars.**



**ACTION n°3 : NAT OUEST Samedi 7 et dimanche 8 avril à Brest**

---

*Compétition de préparation n°1 : le Nat Ouest.*

*Objectif : Affiner l'équipe dans le but de composer la meilleure équipe possible pour la compétition de référence*

*Critères :*

- 14 premiers nageurs à l'addition des 3 premiers Natathlon ???
- Au ranking des 100 m ???

*Effectifs : 14 nageurs par sexe*

*Encadrement : 2 entraîneurs, 1 stagiaire et 1 accompagnatrice*

**ACTION n°4 COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS Samedi 10 et Dimanche 11 Juin 2017 à Blois**

---

*Compétition de référence : Coupe de l'Ouest des départements. (Blois)*

*Objectif : Accompagner les nageurs vers la performance*

*Critères : ????*

*Effectifs : 9 filles et 9 garçons*

*Encadrement : 2 entraîneurs et 2 accompagnatrices*

Au vue de la disparité des niveaux, de la prise en considération de la population et permettre à chaque nageur d'évoluer à son rythme, il est décidé de créer 2 groupes distincts

**REFERENTS :** Nicolas Malivet et Vincent Mélois

**COLLECTIF 56 :** Construire la performance (tremplin vers la Team).<sup>2</sup>

Proposition d'un stage de 2 à 3 jours + 1 meeting, de préférence à suivre.<sup>2</sup>

**ACTION n°1 ???**

**Objectif :** Identifier la population de la catégorie junior à niveau régional<sup>2</sup>

**Date :** A définir en fonction du meeting (01 mai ou 08 mai)<sup>2</sup> Compétition sur 2 jours, 1 jour d'entraînement (2 entraînements)<sup>2</sup>

**Critères :** Sélection réservée à la catégorie Junior de série régionale pour la saison 2016-2017, avoir participé aux championnats de Bretagne Hiver et ne rentrant pas dans la Team.

**Effectif :** 35 nageurs max

**ANNULE JUSQU' A NOUVEL ORDRE**

**REFERENTS :** *Nicolas Malivet et Vincent Mélois*

**TEAM 56 :** *Performer au plus haut niveau.*

*Pour cette saison une pré-liste est établie jusqu'aux championnats de Bretagne Hiver. Seuls les nageurs qualifiés aux France N2 Hiver formeront la Team jusqu'à la fin de la saison. (minimum 12 nageurs)*

*La pré-liste est constituée des nageurs de série interrégionale sur la saison 2016-2017. Pas de possibilité d'intégrer la Team en cours de saison*

*Proposition de 2 stages de 3 jours avant les N2 (permettre la qualification d'un maximum de nageurs au niveau national) + 1 meeting de référence Nationale*

*Proposition d'un regroupement sur 1 journée : Piscine Pontivy samedi 10 Juin*

### **ACTION n°1 Stage Dinard du 11 au 13 Novembre 2016**

*Objectif : Identifier les nageurs de la TEAM, Stage de cohésion.*

*Critères : Etre de série interrégionale sur la saison 2016-2017 Effectifs : 18 nageurs*

*Programme : Evaluation qualités physiques et Aquatiques, Travail Aérobic, Travail Technique Coulée, Départs. Dominante NL / 4N*

*Ci- dessous, la pré-liste de la TEAM 2016-2017*

<b>Pré-Liste Team 2016-2017</b>		
club	nageur	année
UN Ploermel	Blai Claire	2000
	Chefdor Anne-Louise	1999
	Dréano Sarah	2000
	Genaudeau Malaury	2003
	Poret Camille	2002

	Poret Sarah	2000
	Sales Alexandra	1999
	Carré Benjamin	2000
Ploëmeur Natation	Cugmas Lilou	2003
Lorient Natation	Dolmetta Victoria	2002
	Levanic Maïlys	2001
	Malfer Daïka	2001
Auray Natation	Heldenbergh Emma	2002
	Langlo Alban	2002
	Olliver Arsene	2001
	Pichot Julien	2001
CN Vannes	Carduner Louis	2000
Caudan Natation	Cornilleau Eliott	2001

## **ACTION n°2 Stage lieu à définir du 03 au 05 Juin 2017**

---

*Objectif : créer un collectif des juniors, préparer les échéances et présenter toutes les formations possibles autour de la natation course.(ERFAN)*

*Critères : Les juniors du département*

*Effectifs : 60 nageurs*

*Encadrement : 3 entraîneurs, 1 stagiaire et 1 accompagnateur*

# ANNEXES

<i>Annexe n°1</i>	<i>Attestation préalable aux compétitions</i>	<i>.....</i>	<i>p 46</i>
<i>Annexe n°2</i>	<i>Charte du nageur</i>	<i>.....</i>	<i>p 47</i>

## ATTESTATION PREALABLE AUX COMPETITIONS

Concernant :

COMPETITION :	
DATE :	
LIEU :	

Je soussigné(e),

Madame, Monsieur (1) ..... Président(e) du club de

.....

Certifie que :

- la capacité d'accueil de la piscine de ..... est conforme au nombre de personnes attendues - nageurs engagés, accompagnateurs, public éventuel ;
- le personnel BEESAN requis au paragraphe 1 du chapitre "Cahier des charges pour l'organisation des compétitions" du book départemental 2016/2017 sera, effectivement présent pour toute la durée de la compétition, à savoir M/Mme : .....

Date et signature :

(1) rayer la mention inutile.

La présente attestation dûment renseignée devra être adressée au secrétariat compétition au début de la saison en cours.

# CHARTRE DE BONNE CONDUITE du COMITE 56 NATATION



## Comité Départemental de Natation du Morbihan

### La chartre de bonne conduite

Nom .....

Prénom .....

#### Pour le nageur/ nageuse

	Faire partie de la sélection départementale est un honneur et une chance : Je dois faire preuve d'un comportement positif, respectueux et d'un esprit d'équipe,
J'accepte sans contester les décisions de l'entraîneur	
J'encourage et je soutiens mes coéquipiers	Je respecte les officiels et les encadrants
	Lors de toute la compétition, je porte la tenue offerte par le Comité et le Conseil Général
Je m'engage à n'avoir recours à aucun produit induisant un contrôle antidopage positif.	

*Le non-respect de ces principes pourrait entraîner des sanctions de la part du Comité.*

#### Pour les parents ou responsable légal

	Nous sommes supporters de toute l'équipe et non pas uniquement de notre enfant,
Nous respectons les décisions de l'entraîneur sans contester,	
	Nous respectons aussi la concentration des nageurs. Donc nous ne nous asseyons pas à côté de notre enfant. Nous sommes spectateurs et supporters dans les gradins.
Nous nous adressons aux encadrants avec respect sans aucune agressivité	

**Le nageur ou la nageuse** : Je m'engage à respecter ces règles.

**Les parents** : Nous avons pris connaissance de ces principes et nous nous m'engageons à les respecter

**Signatures** (précédée de la mention « lu et approuvé »):

du nageur

des parents ou responsable légal