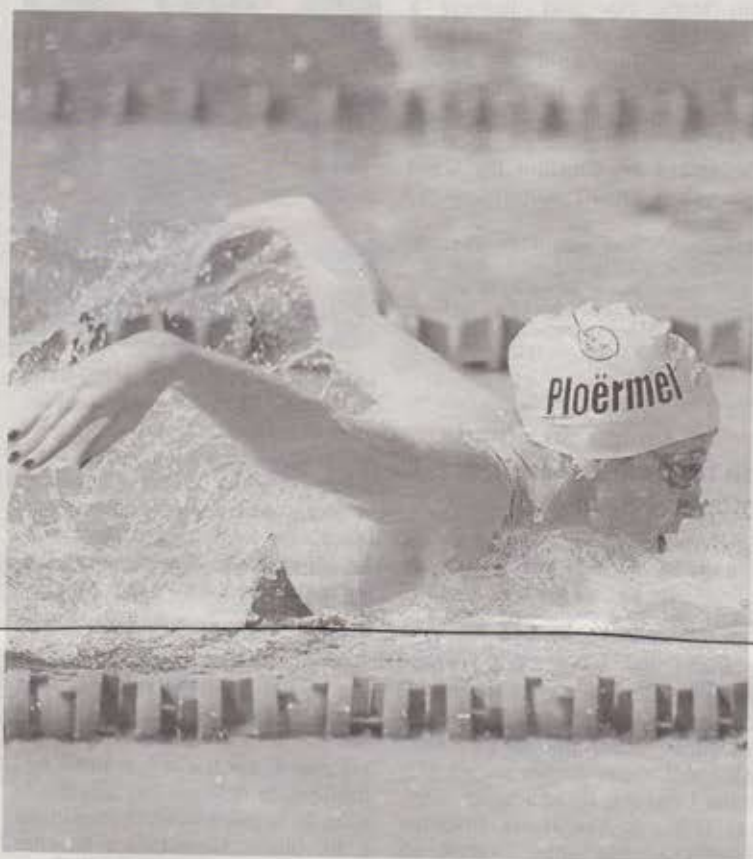


Natation. Championnat de Bretagne à Saint-Brieuc

Les onze travaux de Sarah Dréano

Dimanche, pour la deuxième journée des championnats de Bretagne d'hiver en bassin de 25 m, Sarah Dréano était alignée sur onze courses. Et elle en a gagné quatre. Les Costarmoricains se sont aussi illustrés.



Avec huit médailles remportées sur onze courses, dont quatre en or, Sarah Dréano a marqué ces Championnats de Bretagne de son empreinte.

Photo Nicolas Erbach

La journée a débuté comme celle de samedi avec trois titres de plus pour Pierre Bouchon, sur le 400 m quatre nages et sur le 800 m nage libre. Le pensionnaire du CN Brest a rempli son contrat en finissant par une nouvelle victoire sur le 200 m dos.

Dans un autre registre, Sarah Dréano était alignée sur onze courses. « Sarah était certaine qu'elle pouvait endosser cette charge de travail, décrit son entraîneur Laurent Schramm. À 18 ans, elle fait figure de leader incontestable du groupe. Elle tire les jeunes vers l'avant. Et sa marge de progression est énorme. Elle améliore son temps personnel du 400 m quatre nages de cinq secondes. C'est une fille exemplaire à l'entraînement. On est obligé de la freiner tellement elle en demande ». Victorieuse sur

le 200 et le 400 m NL, le 400 m quatre nages et le 200 m dos, médaillée d'argent et de bronze sur 50 m et 100 m dos, 800 et 1.500 m NL, la Morbihannaise a su prendre le temps d'une bonne récupération. « C'est ce qui fait la différence. Entre chaque course, j'ai fait le vide pour être prête pour la suivante. À l'issue du 800 m (2^e), où j'ai fini dans le rouge, il m'a fallu gérer ce moment d'interruption pour revenir sur le plot et remporter le 200 m dos », concluait Sarah Dréano.

Les Costarmoricains en forme

Les nageurs de la Team 22 ont montré de quoi ils étaient capables. Spécialiste du long, Théo Jouan, du Cercle des nageurs Saint-Brieuc, s'impose sur le 1.500 m et prend la médaille de bronze sur le 800 m NL.

Son partenaire d'écurie, Yann Le Gall, a été époustouflant au 200 m NL, tout comme Laura Babska, qui signe une première victoire au 50 m brasse.

Si elle n'était pas en réussite pour cette deuxième journée, par rapport à celle de samedi où elle remportait le 100 et 200 m papillon, Alice Mounier s'est dite satisfaite de son week-end : « Depuis le début de la saison, je m'implique davantage dans les entraînements, explique la jeune fille de Loudéac. Je finis troisième au 50 m papillon et je me qualifie pour les N2 au 400 m quatre nages, ça suffit à mon bonheur ».

A. V.

T Les vidéos de natation sur letelegramme.fr