

CR Nat ouest

Pour la première année, une sélection du Morbihan a été mise en place lors du meeting Nat Ouest, cette compétition devait servir de répétition générale en vue de la coupe de France des départements , d'où une large revue d'effectifs pour optimiser la mise en concurrence. On notera l'ajout à la délégation de nageurs poussins des clubs de Baud et Ploemeur.

Déroulement du déplacement

L'ensemble du déplacement s'est effectué en minibus (6 au total) au départ de Ploermel puis de Ploemeur sauf pour les deux nageurs en provenance de Questembert qui sont venus par le train. L'hébergement se situant à 3 km les déplacements ont été fait en minibus. L'ensemble de la délégation est reparti à 17h30 de Brest et est arrivé à bon port sans déplorer d'incidents.

Encadrement

Vu le nombre important d'enfants (48), l'encadrement était en conséquence

Chef de délégation : Christian Lucas

Entraîneur : Virginie Noury, Marine, Yann Hugerot, Jean Michel Le Fric, Frédérick Vittecoq-Wolff

Médecin : Sandrine Gardes

Photographe : Mme Valérie Bergeron

Ostéopathe : frédérick Vittecoq-Wolff

Vie de groupe :

Aucun problème majeur à déplorer au niveau de la discipline ou du respect des consignes de vie. Par contre certains jeunes n'ont pas marqué d'intérêt très prononcé pour la compétition ou les consignes techniques données par les encadrants, ce qui pourrait être dommageable à leur sélection dans l'équipe.

Résultats :

Les nageurs engagés en sélection participaient chacun à 4 courses plus les relais

Au total la sélection ramène 19 médailles, 11 pour les filles (2 or, 6 argent, 3 bronze) et 8 pour les garçons (2 or, 2 argent, 4 bronze).

Ils obtiennent 28 places en finale dont 18 pour les filles avec 7 finales A et 9 finales B et pour les garçons 10 finales avec 6 finales A et 4 finales B.

Fille

Nom	Prénom	nage	finale	podium	Temps cpe de France	points
Barre	Louise	100 Brasse	B		1.2872	881
		100 4 N	A			
Bertin	Manon	100 4 N	B			
Boellmann	Elena	100 Brasse			1.3080	837
Carré	Cécile	100 4 N	B			
Chefdor	Anne Louise	100 NL	A		1.0496	1031
		100 dos	A			
		100 4 N	A	3 ^{ème}		
		200 NL		2 ^{ème}		
Dréano	Sarah	200 4N			2.5856	741
Fraboulet	Emma Marie	100 dos			1.2095	827
		100 4 N	B			
Gouelo	Marine	100 pap	B		1.1811	837
		50 pap		2 ^{ème}		
Poret	Sarah	100 dos	B		1.1892	877
		100 4 N	B			
Ropert	Laury	50 NL		2 ^{ème}		
		100 NL			1.0950	900
Rossignol	Telma	50 pap		1 ^{ère}		
		100 pap	A	1 ^{ère}	1.1140	1007
		100 NL	A	3 ^{ème}		
		200 4 N		2 ^{ème}		
Sales	Alexandra	100 NL	B			
		100 brasse	B			
		100 4 N	A	2 ^{ème}		
		200 4 N			2.4353	929
Relais 10 x50 NL				2 ^{ème}	5.1690	973
Relais 4 x 50 4N (Chefdor, Sales, Rossignol, Ropert)				3 ^{ème}	2.1950	1063

Chez les filles l'équipe présente une belle homogénéité

Pour un total pour l'équipe 1 de 10903 points ce qui aurait valu une 28^{ème} place au classement national de la coupe de France et une troisième place dans le nord ouest.

Pour le moment et au vue des résultats l'équipe proposée est la meilleure possible.

Garçon

Ars	Antoine	100 Brasse			1.3161	597
		100 4 N	A			
Bergeron	Antoine	100 Dos	B		1.1760	718
		200 Dos		3 ^{ème}		
Bouchon	Pierre	100 NL	A			
		200 NL		1 ^{er} RM		
		100 Pap	A	2 ^{ème}	1.1318	774
		200 4 N		3 ^{ème}		
Bourdoiseau	Ewen	100 4N	B			
		200 4 N			2.5878	555
Carré	Benjamin	100 Pap	A		1.1828	654
		100 4 N	A			
Heuze	Lucas	100 Brasse			1.3533	527
Lallemant	Valentin	100 Brasse	B			
		200 Brasse		2 ^{ème}		
		200 4N			2.4932	661
Nicolas	Dorian	100 NL			1.0954	680
Robino	Adam	50 NL		3 ^{ème}		
		100 NL			1.0930	687
Simon	Romain	100 NL	B			
		100 Dos	A	3 ^{ème}	1.1336	821
		200 Dos		1 ^{er}		
Relais 10 x 50 NL					5.1318	800
Relais 4 x 50 4 N (Simon, 800Lallemant, Carré, Bouchon)					2.1890	880

Au vue des résultats on note pour les garçons une relative faiblesse en brasse et 4 nages

Le total de points pour cette équipe est de 8354 points, ce qui est mieux que l'équipe de l'an dernier lors de la coupe de France et qui nous aurait valu la 40^{ème} place nationale et la 6^{ème} place dans l'interrégion.

L'équipe du nat ouest parait pour le moment la plus compétitive pour la coupe de France

Au classement général fille et garçon confondus, notre total de 19257 nous aurait valu la 31^{ème} place nationale et la 4^{ème} interrégionale et la deuxième de Bretagne.

Conclusion :

Les équipes du Morbihan sont sur une bonne dynamique pour réussir une belle coupe de France, cependant les entraîneurs des clubs devront se pencher sur les parties techniques non nagées et la gestion de course qui ont été les points faibles de la majorité des nageurs.