



ORGANISATION ECHAUFFEMENT

Circuit 56

BAUD - dimanche 18 mars

ECHAUFFEMENT # 1		
8 : 30	à	8 : 55
Echauffement pas de plongeon		
8 : 55	à	9 : 00
Plongeon et 25 m sens unique		
	Baud	6
	Grand Champ	20
	Auray	11
	Pontivy	8

ECHAUFFEMENT # 2		
9 : 00	à	9 : 25
Echauffement pas de plongeon		
9 : 25	à	9 : 30
Plongeon et 25 m sens unique		
	Caudan	6
	Lorient	17
	Ploemeur	8
	Ploërmel	8

ECHAUFFEMENT # 1		
13 : 30	à	13 : 55
Echauffement pas de plongeon		
13 : 55	à	14 : 00
Plongeon et 25 m sens unique		
	Baud	6
	Grand Champ	20
	Auray	11
	Pontivy	8

ECHAUFFEMENT # 2		
14 : 00	à	14 : 25
Echauffement pas de plongeon		
14 : 25	à	14 : 30
Plongeon et 25 m sens unique		
	Caudan	6
	Lorient	17
	Ploemeur	8
	Ploërmel	8