

ORGANISATION ECHAUFFEMENT

CIRCUIT 56 - Sprint

PONTIVY - dimanche 22 avril

ECHAUFFEMENT # 1		
13 : 20	à	13 : 45
Echauffement pas de plongeon		
13 : 45	à	13 : 50
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Pontivy	8
Ligne 2	Pontivy	8
Ligne 3	Baud	5
Ligne 4	Locminé	5
Ligne 5	Auray	6
Ligne 6	Auray	6

ECHAUFFEMENT # 2		
13 : 55	à	14 : 20
Echauffement pas de plongeon		
14 : 20	à	14 : 25
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Ploërmel	6
Ligne 2	Ploërmel	3
	Questembert	2
Ligne 3	Caudan	5
Ligne 4	Ploemeur	6
Ligne 5	Ploemeur	5
Ligne 6	Nivillac	5