

ORGANISATION ECHAUFFEMENT

Futurathlon 3

NIVILLAC dimanche 13 mai

ECHAUFFEMENT # 1		
13 : 25	à	13 : 50
Echauffement pas de plongeon		
13 : 50	à	13 : 55
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Nivillac Auray	11
Ligne 2	Questembert	10
Ligne 3	Vannes Ploërmel	7 4
Ligne 4	Ploërmel Grand Champ	4 7

ECHAUFFEMENT # 2		
14 : 00	à	14 : 25
Echauffement pas de plongeon		
14 : 25	à	14 : 30
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Pontivy Baud	5 4
Ligne 2	Caudan	9
Ligne 3	Lorient	12
Ligne 4	Ploemeur	12