

ORGANISATION ECHAUFFEMENT

CHAMPIONNAT 56

à Ploermel dimanche 25 novembre

ECHAUFFEMENT # 1		
8 : 25	à	8 : 50
Echauffement pas de plongeon		
8 : 50	à	8 : 55
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Questembert	8
	Baud	2
	Locminé	5
Ligne 2	Ploërmel	14
Ligne 3	Ploërmel	10
	Pontivy	4
Ligne 4	Pontivy	8
	Vannes	6
Ligne 5	Vannes	14

ECHAUFFEMENT # 2		
9 : 00	à	9 : 25
Echauffement pas de plongeon		
9 : 25	à	9 : 30
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Lorient	16
Ligne 2	Grand Champ	5
	Ploemeur	12
Ligne 3	Grand champ	6
	Auray	11
Ligne 4	Auray	16
Ligne 5	Caudan	6
	Nivillac	6

ECHAUFFEMENT # 1		
13 : 50	à	14 : 15
Echauffement pas de plongeon		
14 : 15	à	14 : 20
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Questembert	8
	Baud	2
	Locminé	5
Ligne 2	Ploërmel	14
Ligne 3	Ploërmel	10
	Pontivy	4
Ligne 4	Pontivy	8
	Vannes	6
Ligne 5	Vannes	14

ECHAUFFEMENT # 2		
14 : 20	à	14 : 50
Echauffement pas de plongeon		
14 : 50	à	14 : 55
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Lorient	16
Ligne 2	Grand Champ	5
	Ploemeur	12
Ligne 3	Grand champ	6
	Auray	11
Ligne 4	Auray	16
Ligne 5	Caudan	6
	Nivillac	6