

ORGANISATION ECHAUFFEMENT

YAOUANC 1

à Vannes dimanche 16 décembre

ECHAUFFEMENT # 1		
7 : 50	à	8 : 15
Echauffement pas de plongeon		
8 : 15	à	8 : 20
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Vannes	16
Ligne 2	Vannes	2
	Questembert	10
	Grand Champ	4
Ligne 3	Grand Champ	16
Ligne 4	Baud	9
	Locminé	4
	Nivillac	4
Ligne 5	Auray	16

ECHAUFFEMENT # 2		
8 : 20	à	8 : 45
Echauffement pas de plongeon		
8 : 45	à	8 : 50
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Lorient	18
Ligne 2	Lorient	8
	Caudan	8
Ligne 3	Pontivy	15
Ligne 4	Ploemeur	16
Ligne 5	Ploermel	17

ECHAUFFEMENT # 1		
13 : 30	à	13 : 55
Echauffement pas de plongeon		
13 : 55	à	14 : 00
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Vannes	16
Ligne 2	Vannes	2
	Questembert	10
	Grand Champ	4
Ligne 3	Grand Champ	16
Ligne 4	Baud	9
	Locminé	4
	Nivillac	4
Ligne 5	Auray	16

ECHAUFFEMENT # 2		
14 : 00	à	14 : 25
Echauffement pas de plongeon		
14 : 25	à	14 : 30
Plongeon et 25 m sens unique		
Ligne 1	Lorient	18
Ligne 2	Lorient	8
	Caudan	8
Ligne 3	Pontivy	15
Ligne 4	Ploemeur	16
Ligne 5	Ploermel	17