



Comité Départemental de Natation du Morbihan

Le 11 juin 2012

Objet : Coupe de France des benjamins 2012

Mesdames, Messieurs les présidents.
Mesdames, Messieurs les entraîneurs.

Vous trouverez ci-jointe la note d'organisation, celle ci sera à transmettre dans les meilleurs délais aux parents concernés.

Je tiens à féliciter tous les enfants retenus pour représenter le département, cette sélection n'ayant été constituée qu'au vu des résultats sportifs.

Nous repartons cette année avec Frederick VITTECOQ WOLFF et Virginie NOURI tous deux entraîneurs, Sandrine GARDES, médecin, ainsi que Valérie BERGERON qui sera notre reporter photographe, toutes deux déjà présentes au Nat'Ouest à Brest pour encadrer les enfants.

Nous avons voulu regrouper les nageurs dès le vendredi sur le lieu de la compétition ceci afin de renforcer la cohésion du groupe, d'effectuer les derniers réglages dans la piscine et d'éviter la fatigue du voyage. Je vous demande donc de bien vouloir autoriser votre enfant à quitter les cours au plus tard le vendredi midi.

Compte tenu des moyens mis en œuvre cette année, l'objectif de rentrer dans les 30 meilleures équipes au classement national doit être réalisé, nous nous devons de faire un podium et d'intégrer le top 6 des équipes de la zone Ouest.

Cet événement étant sportif et festif, je serai exigeant sur le comportement des enfants durant tout le week-end. Je vous rappelle que le réserviste fait partie intégrante de l'équipe et que celui ci est susceptible de remplacer n'importe quel membre de la sélection à tout moment.

Les parents seront les bienvenus **en tant que spectateurs et supporteurs**, mais ceux ci devront laisser leur enfant vivre pleinement sa compétition du début jusqu'à la fin du week-end.

Comme tous les ans le comité prend en charge l'intégralité des frais liés à la compétition (hébergement, transport, repas) et offre un équipement à chaque participant. Il n'est pas nécessaire que les enfants soient en possession d'espèces ou alors une somme minime me semble suffisante.

La feuille d'inscription et l'autorisation parentale (intégralement renseignées) seront à me transmettre par mail ou par courrier dans les plus brefs délais à l'une ou l'autre des adresses suivantes. Le départ de la délégation sera conditionné à la réception de l'intégralité des documents de tous les enfants.

Email : clucascd56@gmail.com ou christian.lucas@dgfip.finances.gouv.fr

Adresse : 28 ter hent er douar gwen 56270 PLOEMEUR

Téléphone:02 97 86 12 90

Portable : 06 72 44 38 51

Il est demandé aux nageurs, à leurs parents et aux adultes assurant l'encadrement de lire attentivement cette note afin que le nageur soit muni de tout le nécessaire.

Je reste à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

Bien sportivement

Christian LUCAS

NOTE D'ORGANISATION

LE DEPLACEMENT

DEPART : le vendredi 29 juin

Rendez-vous à 12h20 devant la piscine de Ploemeur pour les nageurs de Ploemeur et de Caudan. Au départ un minibus avec 6 nageurs, Virginie, Valérie et moi-même.

Arrivée vers 13h20 sur le parking en face de Mac Donald à Ploërmel.

Nous y retrouverons les nageurs de Ploërmel, Baud, Questembert, Pontivy, Vannes, Frédérick et Sandrine, les nageurs de ces clubs devront se rendre par leurs propres moyens sur le lieu de rendez-vous.

Départ groupé de la délégation avec 3 minibus

Arrivée vers 16 heures au centre aquatique de Sablé pour effectuer un entraînement de 16H30 à 18H30 puis départ vers Notre-Dame du Chêne.

RETOUR : le dimanche 1er juillet

Pour connaître l'heure d'arrivée, vous pourrez joindre l'un au l'autre des encadrants aux numéros suivants :

Christian LUCAS 06.72.44.38.51, Virginie NOURI 07.61.43.99.60, Valérie BERGERON 06.62.64.11.14, Sandrine GARDES 06.89.90.31.87, Frédérick WITTECOQ WOLFF 06.74.19.67.48 ou 06.48.62.12.43

Afin d'éviter un trop grand nombre d'appels, merci de vous concerter afin de vous communiquer mutuellement ce renseignement.

ENCADREMENT

Les enfants seront encadrés par :

- Christian LUCAS, directeur de délégation
- Frederick WITTECOQ WOLFF
- Virginie NOURI
- Sandrine GARDES
- Valérie BERGERON

Les personnes nommées ci-dessus ont la responsabilité de l'encadrement des enfants aussi bien pendant le déroulement de la compétition que dans toutes les activités annexes notamment pour la surveillance pendant l'hébergement, les transports et les repas.

Pour les personnes non licenciées, elles sont couvertes pendant le transport par l'assurance du transporteur ; en dehors du transport elles seront couvertes par leur propre assurance.

HEBERGEMENT

Centre Notre-Dame du Chêne
2 rue des Bleuets
72300 VION
Agrément jeunesse et sport
Agrément éducation nationale
Tel :02 43 95 48 01
Fax : 02 43 92 31 72
E-Mail :ndchene@wanadoo.fr

Couchage les vendredi et samedi soir (**pas de sac de couchage à prendre**)

RESTAURATION

- **Vendredi soir** : repas au centre
- **Samedi matin** : petit déjeuner au centre
- **Samedi midi** : repas au centre
- La compétition ne commençant que vers 16h00, **il est nécessaire que chaque nageur soit en possession d'aliments énergétiques ou autres ainsi que de boissons (eau de préférence, boissons énergétiques, ceci en quantité suffisante pour la journée).**

- **samedi soir** : repas au centre
- **Dimanche matin** : petit déjeuner au centre
- **Dimanche midi** : un panier repas sera servi à chaque participant, nous le prendrons ensemble avant de reprendre la route.

NECESSAIRE A EMPORTER

L'équipement du nageur (vérifier l'état du matériel) :

2 maillots, 2 paires de lunettes de piscine, 1 bonnet, serviettes.

Un conseil pour les dossistes, pensez à prendre une paire de lunette miroir à cause du soleil.

Pour celles et ceux qui auront une combinaison, celle ci doit être inscrite sur la liste FINA.

Vous devrez vous munir d'un nécessaire de toilette (draps et linge de toilette mis à disposition) et être en possession de deux sacs, dont l'un uniquement composé de vos affaires de piscine.

AU BORD DU BASSIN

La piscine de Sablé est une piscine découverte de 6 couloirs sur 25m : **c'est un bassin plein air.** Selon la météorologie, prévoir: des vêtements chauds pour se couvrir après l'échauffement ou entre les courses, casquette, tee-shirt supplémentaire, crème de protection solaire.

Echauffement de 14h00 à 14h45 pour les filles, et de 14h45 à 15h30 pour les garçons, le samedi ; même processus le dimanche les filles de 8h à 8h45 et les garçons de 8h45 à 9h30. Il y aura 20 équipes départementales, et donc du monde ; **n'amenez pas d'objet de valeur.**

PROGRAMME

SAMEDI : 10 X 50 Libre // 200 4 nages // 100 Papillon

DIMANCHE : 100 Dos // 100 Brasse // 100 libre // 4 x 50 (4 nages)

Début des épreuves le samedi : 15h45

Début des épreuves le dimanche : 9h45

A NE PAS OUBLIER

- **Respectez et écoutez les encadrants.**
- **Encouragez votre camarade**
- **Ayez l'esprit d'équipe.**
- **Vous nagerez sous les couleurs du département et en conséquence vous oublierez le temps de la compétition l'appartenance à votre club**
- **Soyez acteurs et non pas spectateurs**
- **Pas de portables et consoles de jeux durant la compétition**

Attention :

Si un nageur suit un traitement qui nécessite la prise de médicaments pendant la durée du déplacement, ceux-ci devront être impérativement remis au directeur de délégation avec l'ordonnance médicale inhérente (obligatoire).

LISTE DES ENGAGEMENTS DES NAGEUSES ET NAGEURS

Remplaçants inclus dans le déplacement : Ceux ci nageront le dimanche matin la nage de leur choix.

L'ordre des relais mentionné ci après est aléatoire et sera modifié après concertation avec les entraîneurs.

Equipe Dames

- 200 4 Nages :
 - o Telma ROSSIGNOL 2'35
 - o Anne Louise CHEFDOR 2'41

- 100 Papillon :
 - o Marine GOUELO 1'17
 - o Noémie FOURNIER 1'20

- 100 Dos :
 - o Sarah PORET 1'18
 - o Louise BARRE 1'18

- 100 Brasse :
 - o Alexandra SALES 1'27
 - o Elena BOELLMAN 1'31

- 100 NL :
 - o Laury ROPERT 1'07
 - o Emma Marie FRABOULET 1'13

- Relais 4x50 4 Nages
 - o Dos Anne Louise CHEFDOR
 - o Brasse Louise BARRE
 - o Papillon Telma ROSSIGNOL
 - o Crawl Laury ROPERT 2'17

- Relais 10x50 NL
 - o Telma ROSSIGNOL
 - o Marine GOUELO
 - o Noémie FOURNIER
 - o Sarah PORET
 - o Louise BARRE
 - o Elena BOELLMAN
 - o Laury ROPERT
 - o Emma Marie FRABOULET
 - o Alexandra SALES
 - o Anne Louise CHEFDOR 5'16

Remplaçante : Sarah DREANO

Equipe Messieurs

- 200 4 Nages :
 - Pierre BOUCHON 2'40
 - Antoine ARS 2'52

- 100 Papillon :
 - Benjamin CARRE 1'18
 - Kylian BRENON 1'21

- 100 Dos :
 - Romain SIMON 1'13
 - Antoine BERGERON 1'18

- 100 Brasse :
 - Valentin LALLEMANT 1'26
 - Lucas HEUZE 1'31

- 100 NL :
 - Ewen BOURDOISEAU 1'09
 - Dorian NICOLAS 1'10

- Relais 4x50 4 Nages
 - Dos Romain SIMON
 - Brasse Valentin LALLEMANT
 - Papillon Benjamin CARRE
 - Crawl Pierre BOUCHON 2'18

- Relais 10x50 NL
 - Pierre BOUCHON
 - Romain SIMON
 - Antoine BERGERON
 - Benjamin CARRE
 - Kylian BRENON
 - Valentin LALLEMANT
 - Lucas HEUZE
 - Ewen BOURDOISEAU
 - Dorian NICOLAS
 - Antoine ARS 5'13

Remplaçant : Louis CARDUNER

RECAPITULATIF DES NAGEUSES ET NAGEURS

CN VANNES	
Noémie FOURNIER	Louis CARDUNER
UN PLOERMEL	
Romain SIMON	Elena BOELLMAN
Kylian BRENON	Alexandra SALES
Lucas HEUZE	Sarah DREANO
Benjamin CARRE	Anne Louise CHEFDOR
Louise BARRE	Sarah PORET
PLOEMEUR NATATION	
Valentin LALLEMANT	Marine GOUELO
Antoine BERGERON	
CAUDAN NATATION	
Telma ROSSIGNOL	Dorian NICOLAS
Laury ROPERT	
EN PONTIVY	
Emma Marie FRABOULET	
NC QUESTEMBERT	
Antoine ARS	Pierre BOUCHON
BAUD NATATION	
Ewen BOURDOISEAU	

ADULTES ENCADRANTS

Christian LUCAS	Directeur de délégation	
Frédéric VITTECOQ-WOLFF	Encadrant BEESAN	UN PLOERMEL
Virginie NOURI	Encadrant BEESAN	CAUDAN NATATION
Sandrine GARDES	Encadrant	UN PLOERMEL
Valérie BERGERON	Encadrant	PLOEMEUR NATATION

**COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS
SABLE LES 29-30 JUIN ET 1^{er} JUILLET 2012**
A remplir impérativement en renseignant toutes les rubriques

FEUILLE D'INSCRIPTION

NOM Prénom
(nageuse/nageur)

Date de naissance

Adresse

.....

Téléphone : domicile

portable

- @mail.....

N° I.U.F. (licence) :

FICHE MEDICALE

Traitement médical en cours : oui non

Si oui précisez :

.....

Votre enfant a-t-il des allergies : oui non

Si oui précisez :

.....

Personne à prévenir en cas d'accident

NOM et prénom.....

N° de tél. : N° de portable :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)

agissant en qualité de père mère tuteur

- autorise mon fils ma fille
à participer à la Coupe de France des Départements qui se déroulera les 29-30 juin et 1^{er} juillet à Sablé.
- autorise les personnes encadrant les nageuses et nageurs de l'équipe départementale du Morbihan à prendre toutes les mesures qu'ils jugeraient utiles, si mon enfant était victime d'un accident ou d'un malaise.

Signature du ou des responsables légaux :

Autorisation parentale

à l'occasion du déplacement de l'équipe départementale du Morbihan
à la Coupe de France des Départements
à Sablé les 29-30 juin et 1^{er} juillet 2012

A remplir impérativement en renseignant toutes les rubriques

En cas d'urgence, les médecins obligés de pratiquer certains actes chirurgicaux, examens, anesthésies, demandent une autorisation écrite des parents. Si celle-ci fait défaut, il leur faut demander l'autorisation au Juge des enfants ou au Procureur de la République. L'attestation ci-dessous est destinée à éviter ces démarches.

Je soussigné(e), le responsable légal, Mr./Mme

Adresse

.....

Tél. domicile Tél professionnel

Tél portable Tél autre

Adresse @mail

Autorise le médecin consulté, en cas d'urgence, à toute intervention médicale, chirurgicale ou d'anesthésie que nécessiterait l'état de santé de mon enfant :

Nom et prénom de l'enfant :

Date de naissance :

N° de sécurité sociale :

Nom et n° de mutuelle :

Personne à joindre en cas d'urgence :

Nom et téléphone du médecin traitant :

Fait, le

Signature des parents
précédée de la mention "lu et approuvé"