

# ***BOOK DEPARTEMENTAL***

*Ecole de Natation  
française*



*Natation Artistique*

# **56**



*Plongeon*



*Natation course*

*Maîtres*



*Eau Libre*

# ***SAISON 2018-2019***

## Tableau des évolutions

---

V1	sep 2018	
V2	17/10/2018	Modification Inter club TC : lieux, horaires, districts, 4x200 NL D et M
V3	10/12/2018	Ajout du 200 NL pour le championnat Maitres 15 décembre 2018 L'interdiction des jammers et combinaisons pour les catégories Avenirs et Jeunes est supprimée suite à une décision de le FFN.
V4	04/02/2019	Modification de la date du Futurathlon 4 : 7 avril à Vannes Modification du programme Circuit 56 p 30 et Futurathlon 4 p 31 Ajout du Programme Meeting Avenirs & Jeunes : 8 mai à Vannes Ajout des actions Team 56 : Avenirs, Jeunes & Juniors Suppression des réunions Techniques
V5	09/04/2019	Modification des dates ENF2 – ENF3 Championnat Maîtres été – 8 juin Modifications des lieux des compétitions (meeting Ty Corsaire et Yaouanc 4)

## Sommaire

---

Préambule	3
Le Comité	4
Les clubs Morbihannais	4
Règlement sportif départemental	4
Attestation préalable aux compétitions	8
Les catégories	10
Calendrier départemental	11
ENF 2	13
ENF 3	14
Les fiches de course	15

## **PREAMBULE**

Nous venons vous rappeler nos obligations légales d'information vis-à-vis de nos adhérents (article 38 de la loi sur le sport). Nous ne saurions trop vous conseiller d'inviter vos adhérents à prendre contact avec leur assureur afin de faire le point de leurs garanties en matière d'accidents corporels. A ce sujet, vous pourriez leur remettre en même temps que le formulaire de licence un courrier les invitant à cette démarche.

Vous n'êtes pas sans savoir que votre responsabilité civile doit vous garantir en vertu de l'article 37 de la loi du 16 juillet 1984 des éventuels dommages et intérêts dû à un tiers. L'absence de contrat est punissable de sanctions pénales. Toutefois il convient de souligner que l'intervention de l'assureur ne se fera que lors de demandes de dommages et intérêts devant les juridictions de droit civil.

La responsabilité des dirigeants de club peut être également recherchée devant les juridictions pénales pour négligences graves (méconnaissances des textes réglementaires et législatifs) et dans ce cas le dirigeant se retrouve seul face à ce problème. Il nous a semblé opportun de vous alerter à ce propos et de vous conseiller de vous rapprocher d'un assureur protection juridique, afin que les frais de procédure vous soient dans ce cas précis pris en charge et que vous puissiez bénéficier d'un soutien indispensable en pareil cas.

Les principales modifications incluses dans ce book ont pour but d'impliquer davantage les clubs dans l'organisation des compétitions et des stages.

### **ATTENTION**

*Ce book 2018-2019 peut faire l'objet de modifications en cours de saison. Les clubs devront mettre en place une veille permanente pour la consultation des courriels. La communication de toutes informations doit s'effectuer aussi bien dans le sens comité-clubs que celui clubs-comité. Le bon déroulement du calendrier départemental et des compétitions ou manifestations ne peut découler que de l'implication de tous.*

## LE COMITE

La Présidente	Nolwenn GILBERT	<a href="mailto:comite.natation56@gmail.com">comite.natation56@gmail.com</a>
La trésorière	Marie Christine BOURSE	<a href="mailto:tresorerie.cdn56@gmail.com">tresorerie.cdn56@gmail.com</a>
Le secrétaire	Christelle BELZ	<a href="mailto:secretariat.cnd56@gmail.com">secretariat.cnd56@gmail.com</a>
Commission sportive	Soasig KERBART	<a href="mailto:commission.sportive56@gmail.com">commission.sportive56@gmail.com</a>
Extranat	Soasig KERBART & Edith CHICOYNEAU	<a href="mailto:commission.sportive56@gmail.com">commission.sportive56@gmail.com</a>
Gestion des compétitions	Nolwenn GILBERT & Marie Christine BOURSE	<a href="mailto:officiel.comite56@gmail.com">officiel.comite56@gmail.com</a>
Natation Artistique	Elina DU ROY LEMICHEL	

## LES CLUBS

AURAY NATATION	Christelle BELZ	<a href="mailto:auraynatation@sfr.fr">auraynatation@sfr.fr</a>
BAUD NATATION	Antony ROLAND	<a href="mailto:president.baudnatation@gmail.com">president.baudnatation@gmail.com</a>
CAUDAN NATATION	Nolwenn GILBERT	<a href="mailto:caudan.natation@orange.fr">caudan.natation@orange.fr</a>
LOC GRAND CHAMP	Stéphane LOLLICHON	<a href="mailto:presidentlocnatation1@gmail.com">presidentlocnatation1@gmail.com</a>
EN LOCMINE	Valérie LE MEE	<a href="mailto:jmichel.lemee@orange.fr">jmichel.lemee@orange.fr</a>
LORIENT NATATION	Denis AILLET	<a href="mailto:lorient.natation-president@orange.fr">lorient.natation-president@orange.fr</a>
NIVILLAC NATATION	Delphine GIRARD	<a href="mailto:president.nivillac.natation@gmail.com">president.nivillac.natation@gmail.com</a>
PLOEMEUR NATATION	Régis FAVENNEC	<a href="mailto:president@ploemeurnatation.org">president@ploemeurnatation.org</a>
UN PLOERMEL	Jean Luc DREANO	<a href="mailto:jean.luc.dreano@gmail.com">jean.luc.dreano@gmail.com</a>
EN PONTIVY	Lucie PLAULT	<a href="mailto:presidentespoirnautiquepontivy@gmail.com">presidentespoirnautiquepontivy@gmail.com</a>
QUESTEMBERT	Jacques DEUSCHT	<a href="mailto:president-nautic-club-questembert@orange.fr">president-nautic-club-questembert@orange.fr</a>
QUIBERON	.....	
CERCLE DES NAGEURS VANNES	Géraldine ANDRIEUX	<a href="mailto:geraldineandrieux@sfr.fr">geraldineandrieux@sfr.fr</a>
VANNES SYNCHRO	Sabine BURLOT KLEVEN	<a href="mailto:backtofrance@gmail.com">backtofrance@gmail.com</a>

# REGLEMENTS SPORTIF DEPARTEMENTAL

## Licences

Tous les nageurs participant aux compétitions doivent être impérativement licenciés. La même licence est obligatoire pour les officiels A, B ou C.

Le tarif est fixé par la fédération Française de Natation.

- Lors de votre première connexion, vous procéderez à l'affiliation de votre club. Il vous suffira de suivre le fil d'Ariane proposé par le serveur. Vous devrez à chaque écran vérifier et/ou corriger les informations affichées, prendre connaissance de certaines informations règlementaires (prélèvements sanguins, RGPD, Article 21, rappels juridiques...) et l'attester. Une fois toutes ces étapes validées, il vous sera demandé de saisir les 3 licences obligatoires : président, secrétaire et trésorier pour pouvoir finaliser le processus d'affiliation. Vous arriverez alors sur un écran récapitulatif vous indiquant le tarif à régler. Le paiement devra être effectué par carte bancaire uniquement, ce qui permettra une affiliation immédiate et sans délai.
- L'enregistrement des licences se fera en ligne comme d'habitude mais la grande nouveauté c'est que vous procéderez au paiement en ligne directement auprès de la fédération, ce qui permettra que les licences soient directement homologuées lors de la réception du paiement et ce sans délai. La part régionale est reversée immédiatement à votre ligue. Autre nouveauté, à l'issue de cette opération et le paiement enregistré, chaque licencié recevra par mail son attestation licence.
- Il existe désormais plusieurs catégories de licences : Compétition (période annuelle ou estivale), Natation pour tous (période annuelle ou estivale), Encadrement. Il sera possible de "migrer" d'une catégorie à une autre en cours de saison. Deux licences spécifiques : "J'apprends à nager" et la licence "Eau libre promotionnelle"

## Engagements

Les engagements s'effectueront sous Extranat en ligne.

En cas d'impossibilité de transmission des engagements selon la procédure ci-dessus, les clubs devront prendre contact avec le secrétariat compétition en respectant les délais fixés pour chaque compétition.

Les clubs ne participant pas à la compétition en informeront le secrétariat compétition, ceci dans les mêmes délais et selon la procédure définie ci-dessus.

<i>Période à partir du 1er jour de la compétition</i>	<i>Intitulé</i>
<i>J - 15</i>	<i>Ouverture de la proposition des droits d'engagements</i>
<i>J - 5 à J - 6</i>	<i>Fermeture de la proposition des droits d'engagements</i>
<i>J - 5 à J - 4</i>	<i>Publication de la liste des engagés</i>
<i>J - 3</i>	<i>Réunion technique, déclaration des forfaits, édition de la liste des départs et du programme des séries</i>

## Règlement financier

Une facture mensuelle des engagements sera envoyée par la trésorière du Comité après avoir reçu le bordereau financier de la compétition des clubs organisateurs. Tout engagement fait est dû. Les forfaits ne seront pas remboursés.

## Tarifification

- ~~Engagement individuel ENF 2 : 1 €~~
- ~~Engagement pass'compétition : 2 €~~
- Engagement individuel Futurathlon : 2 €
- Engagement individuel Yaouanc, Circuit 56 et Championnat 56 : 2,00 €
- Engagement individuel Championnat été : 2,50 €

- Relais Départementaux : 5,00 €
- Equipe Interclubs Avenir : 12,00€
- Equipe interclubs Jeunes : 18,00 €
- Equipe interclubs Jeunes de série régionale : ... €
- Equipe interclubs T.C : 27,00 €
- Equipe interclubs T.C de série régionale : ... €

### Amendes :

- Forfait avec certificat médical fourni dans les 48h 0,00 €
- Forfait déclaré avant le début de la compétition 3,00 € / épreuves
- Forfait non déclaré 5,00 € / épreuves
- Engagement hors délais : 5,00 € / épreuves

- Licences : voir tarifs en vigueur dans le "spécial règlement" régional.
- Stages : Une participation minimum de 5 € aux frais de stages sera demandée. Le montant dépendra des frais occasionnés pour chacun de ceux-ci.

**Les clubs devront privilégier le paiement des engagements par virement direct sur le compte du comité.  
Le paiement par chèque devra rester exceptionnel.**

## Performances

Seules les performances réalisées au cours des compétitions programmées dans le book départemental ou régional seront prises en considération. Sont prises en compte également les performances réalisées lors des compétitions ne figurant pas au calendrier fédéral, organisées au minimum avec deux clubs. Tant pour la participation que pour l'organisation, une demande, dont le modèle figure dans le procès-verbal n°5/2001, devra être adressée au président du comité départemental avec un préavis de 15 jours. Les compétitions doivent respecter le présent règlement.

## Officiels

Les demandes d'engagements devront être accompagnées de la liste des officiels mis à disposition par le club par réunion :

- **1 officiel pour 1 à 3 nageurs**
- **2 officiels minimum pour 3 à 10 nageurs**
- **3 officiels minimum pour 11 à 19 nageurs**
- **4 officiels minimum pour plus de 20 nageurs**

- Pénalité pour absence d'officiel 50€ par réunion

La commission « officiels » collationnera les données des clubs et préparera la compétition.

**LES OFFICIELS : NUL NE PEUT ETRE OFFICIEL, NI SE PRESENTER AUX EXAMENS SANS ETRE LICENCIE**

### FORMATION DES OFFICIELS

Il est important d'inciter les parents à s'investir dans l'organisation des compétitions, vous connaissez tous notre difficulté à réunir un jury.

**Officiel C** : C'est le niveau premier, il permet de chronométrer officiellement. La formation est individuelle, pour obtenir la carte, la personne devra chronométrer lors d'une compétition officielle désignée, avec un officiel référent, sous le contrôle d'un officiel A désigné. Age minimum requis 14 ans

**Officiel B** : C'est le niveau second, il permet de chronométrer, et de prendre certaines places de juges. L'examen comporte une épreuve écrite sur les règlements de natation et une épreuve pratique. La formation et l'examen se déroulent dans le département sur une soirée et une compétition. Age minimum requis 16 ans

**Officiel A** : c'est le troisième et dernier niveau de juge national, c'est la juge arbitre, en plus des rôles des officiels C et B, il peut aussi exercer les fonctions de starter, juge de nages. Il est indispensable d'avoir déjà une pratique régulière d'officiel B (2ans). L'examen comporte comme pour l'officiel B une épreuve écrite sur les connaissances des règlements. Des épreuves pratiques ou le candidat devra passer dans chaque future fonction qu'il pourrait être amené à exercer. La formation est dispensée par la Ligue

Tableau à renvoyer à la commission des officiels ([officiel.comite56@gmail.com](mailto:officiel.comite56@gmail.com)) **au plus tard le mercredi soir.**

Intitulé compétition					
Date					
Nom	Prénom	IUF	Club	Officiel	Matin - Après midi - Journée

### **Récompenses**

Les récompenses prévues dans certaines compétitions, seront remises à chaque réunion par le club organisateur. Pour conserver le caractère solennel, les nageurs devront être présents à la remise des récompenses, les nageurs absents ne seront pas récompensés.



## ***Cahier des charges pour l'organisation des compétitions***

Le club recevant une compétition doit accomplir les démarches nécessaires auprès des autorités compétentes pour le bon déroulement de la compétition. En cas de problème, il doit en avertir le comité départemental et la commission sportive le plus rapidement possible.

### ***Equipement du bassin***

- Lignes d'eau
- Ligne de faux départ
- Ligne de fanions à 5 mètres des bouts de bassin pour les virages dos

### ***Equipement du bassin en bord de bassin***

- Un siège pour chaque chronométreur
- Une plaquette et un stylo par ligne d'eau
- Une table et deux chaises pour la chambre d'appel.
- Une sonorisation avec micro HF si possible
- Un podium pour la remise des récompenses (si existant)
- Un tableau d'affichage pour les résultats
- Un local avec des surfaces de travail pour le secrétariat

### ***Gestion de la compétition***

- Clôture des engagements lundi à minuit.

Chaque club envoie à l'aide d'un tableau (page 6) la liste des officiels B et C présents, ainsi que les élèves. Connaître dès le mercredi soir si nous avons un problème sur le jury.

Si les entraîneurs rencontrent des difficultés, envoyer un message à la commission des officiels dès le lundi. Préciser le nom et prénom du nageur (IUF) les nages et les temps

Pour les équipes multi club (nom prénom IUF club et nages) elles se font au plus tard le lundi soir par le Comité.

- Le mardi :
  - ✗ Envoie du programme aux officiels A.
  - ✗ Envoie du programme et de l'organisation de l'échauffement aux entraîneurs.
- Le mercredi :
  - ✗ A chacun de regarder (si des nageurs n'apparaissent pas, ...)
  - ✗ Informations à remonter à la commission des officiels A jusqu'au jeudi 12h00.
  - ✗ Retour des tableaux des officiels B et C des clubs.
- Le jeudi après-midi ou le vendredi matin :
  - ✗ Envoie au club organisateur : du programme et des fiches de course.
  - ✗ Le club organisateur peut imprimer et préparer sa compétition.
  - ✗ Envoie du programme et l'organisation de l'échauffement sur le site du comité.
- Le jour J :
  - ✗ Le club organisateur gère la compétition.
  - ✗ Déclaration des forfaits.
  - ✗ Le moins de modifs possibles et surtout avant le début de la compétition.

✘ Le comité se charge d'amener : le start, l'imprimante, le dossier des officiels A et les récompenses.

✘ A l'issue de la compétition : L'ensemble du matériel est ramené sur Hennebont via le club de Caudan (le start, l'imprimante, le dossier des officiels A, les récompenses, les fiches de courses, les jurys, les fiches d'examen officiel C).

- En début de semaine :

- ✘ Les résultats sont envoyés à la Fédération

- ✘ Les résultats sont mis sur le site du Comité

- ✘ Les évaluations des élèves officiel C sont corrigées et le listing des élèves validés sont envoyés à la LIGUE DE BRETAGNE, si la licence est validée. Un message est envoyé aux clubs sur les résultats des évaluations.

- Une fois par mois :

- ✘ La trésorière envoie la facture mensuelle des compétitions.

## Personnel

- Un B.E.E.S.A.N. pour la surveillance du bassin, son nom figurera sur le procès-verbal d'organisation de la compétition
- Deux personnes pour la chambre d'appel dont un speaker
- Un ramasseur des fiches de courses
- Une personne pour la saisie des résultats et leur transmission au comité départemental

Pour le repas du midi la mise à disposition d'une salle est requise, tout particulièrement en période hivernale. (Novembre à Avril)

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes publicitaires ou autres, dans le cadre de la compétition. Toutefois le comité départemental se réserve la possibilité d'assurer la promotion d'un sponsor s'intéressant spécifiquement à cette manifestation. Un panneau pourra éventuellement être disposé dans la piscine et des insertions dans les programmes et résultats.

***Chaque président de club susceptible d'organiser une compétition dans l'année, devra attester par écrit, en début de saison, et une fois pour toute, que le nombre de compétiteurs envisageable est conforme à la capacité d'accueil de sa piscine et de la présence des personnels de sécurité. En l'absence de cette attestation, la compétition ne pourra être organisée et/ou maintenue.***

***En effet, compte tenu de l'augmentation des compétiteurs et des infrastructures mises à notre disposition, le comité départemental ne peut assurer une responsabilité pénale pour une surcapacité d'accueil et des problèmes de sécurité primaires. Le modèle d'attestation est joint ci-après.***

**Note : en cas de travaux ou modifications de la capacité d'accueil de la piscine, une nouvelle attestation doit parvenir au secrétariat.**

## ATTESTATION PREALABLE AUX COMPETITIONS

Concernant :

COMPETITION :	
DATE :	
LIEU :	

Je soussigné(e),

Madame, Monsieur (1) ..... Président(e) du club de

.....

Certifie que :

– la capacité d'accueil de la piscine de ..... est conforme au nombre de personnes attendues - nageurs engagés, accompagnateurs, public éventuel ;

– le personnel BEESAN requis au paragraphe 1 du chapitre "Cahier des charges pour l'organisation des compétitions" du book départemental 2018/2019 sera, effectivement présent pour toute la durée de la compétition, à savoir M/Mme : .....

Date et signature :

(1) rayer la mention inutile.

La présente attestation dûment renseignée devra être adressée au secrétariat compétition au début de la saison en cours.

## CHARTRE DE BONNE CONDUITE du COMITE 56 NATATION

### Le nageur

- Je respecte les officiels et les encadrants
- Faire partie de la sélection départementale est un honneur et une chance :
- Je dois faire preuve d'un comportement positif, respectueux et d'un esprit d'équipe
- J'accepte sans contester les décisions de l'entraîneur
- Lors de toute la compétition, je porte la tenue offerte par le Comité et le Conseil Général
- J'encourage et je soutiens mes coéquipiers
- Je m'engage à n'avoir recours à aucun produit induisant un contrôle antidopage positif

Le non-respect de ces principes pourrait entraîner des sanctions de la part du Comité.

Je m'engage à respecter ces règles

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

### Les parents

- Nous sommes supporters de toute l'équipe et non pas uniquement de notre enfant
- Nous respectons les décisions de l'entraîneur sans contester
- Nous respectons aussi la concentration des nageurs Donc nous ne nous asseyons pas à côté de notre enfant. Nous sommes spectateurs et supporters dans les gradins.
- Nous nous adressons aux encadrants avec respect sans aucune agressivité

Nous avons pris connaissance de ces principes et nous nous engageons à les respecter

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

## CATEGORIES D'AGE

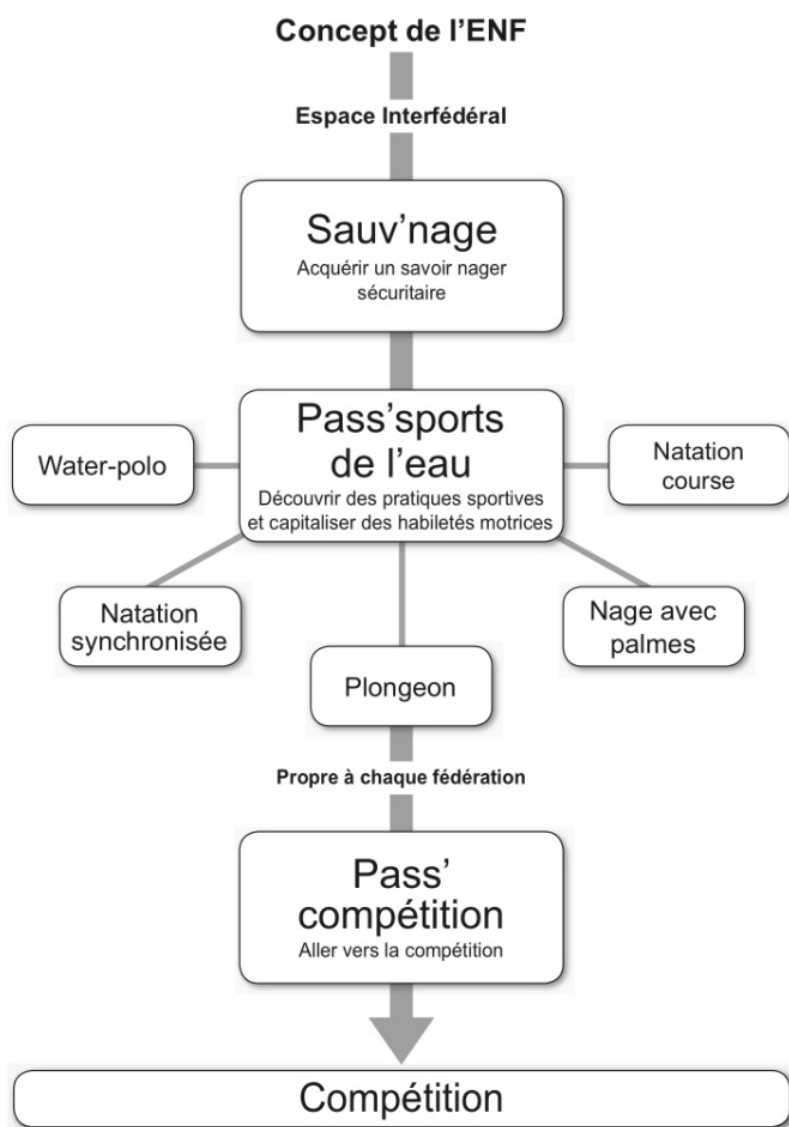
<b>SAISON 2018 - 2019 (du 16 septembre 2018 au 15 septembre 2019)</b>				
	<i>Dames</i>		<i>Messieurs</i>	
<i>AVENIRS</i>	<i>10 ans et moins</i>	<i>2009 et après</i>	<i>11 ans et moins</i>	<i>2008 et après</i>
<i>JEUNES</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2008 - 2006</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2007 - 2005</i>
<i>JUNIORS</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2005 - 2002</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2004 - 2001</i>
<i>SENIORS</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2000 et avant</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>1999 et avant</i>

<i>CATÉGORIES D'AGE POUR LES MAITRES</i> <i>Courses individuelles Dames et Messieurs</i>	
<i>C1 nés entre 1990 et 1994</i>	<i>C8 nés entre 1955 et 1959</i>
<i>C2 nés entre 1985 et 1989</i>	<i>C9 nés entre 1950 et 1954</i>
<i>C3 nés entre 1980 et 1984</i>	<i>C10 nés entre 1945 et 1949</i>
<i>C4 nés entre 1975 et 1979</i>	<i>C11 nés entre 1940 et 1944</i>
<i>C5 nés entre 1970 et 1974</i>	<i>C12 nés entre 1935 et 1939</i>
<i>C6 nés entre 1965 et 1969</i>	<i>C13 nés entre 1930 et 1934</i>
<i>C7 nés entre 1960 et 1964</i>	<i>C14 nés entre 1925 et 1929</i>
	<i>C 15 nés en 1924 et avant</i>
<i>Relais Dames, Messieurs et Mixte</i> <i>(Par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)</i>	
<i>R1 entre 100 et 119 ans</i>	<i>R5 entre 240 et 279 ans</i>
<i>R2 entre 120 et 159 ans</i>	<i>R6 plus de 280 ans</i>
<i>R3 entre 160 et 199 ans</i>	<i>R7 entre 320 et 359 ans</i>
<i>R4 entre 200 et 239 ans</i>	<i>R8 360 ans et plus</i>

## CALENDRIER 2018-2019

DATE	COMPETITION	LIEUX	CATEGORIE
OCTOBRE			
14 oct	CIRCUIT 56 #1	Locminé	JUNIORS
NOVEMBRE			
11 nov	INTERCLUB TC DEP	District A – Grand Champ	TC
11 nov	INTERCLUB TC DEP	District B - Ploërmel	TC
18 nov	ENF2 et ENF 3 #1	Caudan	Pass'sport - Pass'compétition
24 nov	CHAMP 56 HIVER	Moustoir- Lorient	JUNIORS
25 nov	CHAMP 56 HIVER	Ploërmel	JUNIORS
DECEMBRE			
9 déc	FUTURATHLON #1	Questembert	AVENIRS
15 déc	CHAMP 56 MAITRE (en soirée)	Lorient	MAITRE
16 déc	YAOUANC # 1	Vannes	JEUNES
JANVIER			
13 jan	ENF2 et ENF 3 #2	Caudan	Pass'sport - Pass'compétition
20 jan	CIRCUIT 56 # demi-fond	Baud – Locminé	JUNIORS
27 jan	FUTURATHLON #2	Questembert	AVENIRS
FEVRIER			
3 fév	YAOUANC # 2	Auray	JEUNES
MARS			
2 mars	CIRCUIT 56 # sprint	Lorient	JUNIORS
10 mars	ENF2 et ENF 3 #3	Caudan	Pass'sport - Pass'compétition
17 mars	FUTURATHLON #3	Questembert	AVENIRS
24 mars	YAOUANC # 3 dép	Lorient	JEUNES
31 mars	ENF2 et ENF 3 #4	Caudan	Pass'sport - Pass'compétition
AVRIL			
7 avr	CIRCUIT 56	Vannes	JUNIORS
7 avr	FUTURATHLON # 4	Vannes	AVENIRS
28 avr	YAOUANC # 4	Vannes	JEUNES
MAI			
8 mai	MEETING Avenir & Jeunes	Hennebont	AVENIRS - JEUNES
19 mai	Inter club Avenir	Lorient	AVENIRS
26 mai	Inter club jeunes	Grand Champ	JEUNES
JUIN			
8 et 9 juin	CHAMP 56 ETE	Pontivy	AVENIRS - JEUNES -JUNIORS
23 juin	ENF2 et ENF 3 #5	Caudan	Pass'sport - Pass'compétition

## Accéder à la compétition



Un nageur né après 2008, pour faire de la compétition doit être titulaire :

ENF1 : SAUV'NAGE

passage en interne dans les clubs.

ENF2 : PASS'SPORT

passage en regroupement de clubs.

ENF3 : PASS'COMPETITION

passage lors d'une compétition officielle.

# EVALUATION ENF2

## Organisation

### Organisation des sessions :

- 14 h 00 RDV sur site
- 14 h 15 Projection vidéo des évaluations  
A la fin de la vidéo  
Secrétariat : prépare les groupes  
Signature des étiquettes par les évaluateurs
- 14 h 30 Echauffement à sec, évaluation de la partie plongeon à sec, puis échauffement dans l'eau  
Passage des évaluations : le bassin sera aménagé sur 4 ou 5 couloirs. Chaque évaluateur prend un groupe et passe sur les 4 ateliers. La présence de 4 ou 5 évaluateurs serait l'idéal et une personne au secrétariat pour la préparation des livrets.
- Secrétariat : préparation, des livrets par évaluateurs  
Récupération de la feuille d'évaluation Plongeon,  
Saisie page 4 :  
Etat : si réussi ne saisir que la deuxième ligne sinon la première (en cas d'un deuxième passage validés les 2 lignes seront saisies.  
Nom évaluateur,  
n° ( pas obligé car il sera mis sur la page 5 et difficile de noter le n° car trop long)  
Récupération des fiches d'évaluation au fur et à mesure.
- 15 h 30 Fin de session, réunir tous les nageurs pour la photo.  
Secrétariat : Collage des étiquettes pour les pass'sport validés (3 épreuves)  
Evalueurs signent la page 4  
Remise des livrets aux nageurs.

### Les livrets :

- Saisie informatique des étiquettes (gain de temps)

***Rappel : le choix des disciplines est à l'initiative des clubs.  
Les nageurs devront respectés les critères de réussite pour valider leur test.  
(voir P 18 à 25 Annuels Règlements ENF 2017-2018)***

***La liste des nageurs et des évaluateurs devra être communiquée à  
la commission sportive, 7 jours avant la date de session,  
à l'aide du tableau Excel reprenant le club, les nom et prénom du nageur, sa date de  
naissance et son n° de licence.  
La validation sur Extranat sera du ressort de la commission sportive***



# EVALUATION ENF3

## Organisation

**ENF 3** : Compétition d'animation à l'issue de l'évaluation ENF 2.

**Procédure d'engagements** : Chaque club engage ses nageurs sur extranat pocket sur les demi-journées ENF.

Le référant ENF sera chargé de vérifier que les nageurs sont bien titulaires de l'ENF2. Dans le cas contraire celui-ci ne pourra pas valider son pass'compétition. Après vérification, le club organisateur diffusera la liste des engagés. Des fiches de courses seront établis pour le passage par le réfèrent ENF.

**Validation du Test ENF3** : Seuls les nageurs ayant respectés à la lettre les critères de réussite seront reçus au test. Ces critères sont rappelés à la page 26 de l'Annuel Règlements ENF.

Les nageurs se présentant au passage de l'ENF3 pourront nager 2 autres nages durant la compétition.

Deux passages du 1004 N seront proposés, un rattrapage aura lieu lorsque la faute est du principalement au stress de l'épreuve.

	Dimanche après midi
Ouverture des portes	16h00
Début des épreuves	16h30
	25 NL D/M
	25 Brasse D/M
	<b>100 4 N D/M (ENF3) 1<sup>ère</sup> session</b>
	25 Pap D/M
	25 Dos D/M
	<b>100 4 N D/M (ENF3) 2<sup>ème</sup> session</b>

Afin d'organiser au mieux cette compétition d'animation, chaque club fournira un évaluateur ENF 3 et un ou plusieurs chronométrateurs (juniors ou parents peuvent officier même s'il n'a pas son titre d'officiel C).

**La validation sur Extranat sera du ressort de la commission sportive**

Il est fortement conseillé aux entraîneurs d'inscrire uniquement les enfants qui sont quasiment sûrs de réussir l'épreuve afin d'éviter tout échec lors de leur premier contact avec le monde de la "compétition".

CATEGORIE : JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

LIEU : Locminé

REGLEMENT : règles FFN

Juge Arbitre de la compétition : Jean Paul Fraval & Rozenn Guegan

4 épreuves maximum par journée

ENGAGEMENT : du Mercredi 27 septembre au mercredi 10 octobre

RECOMPENSES : Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et +

Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +

(Les nageurs niveau Inter-Région et National seront hors classement)

Engagement sur  
pocket si  
extranat ne le  
permet pas

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9h15</b>	<b>14h35</b>
	100 NL	50 NL
	50 Br	100 Br
	100 Dos	50 Dos
	50 Pap	100 Pap
	100 4N	200 NL
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

**CATEGORIE** Toutes Catégories (se reporter page 10 des catégories d'âge)

**LIEU :** Hennebont & Ploërmel

**Clubs du district A** Auray, Baud, Caudan, **Grand-champ**, Locminé, Lorient, et Quiberon

**Clubs du district B** Nivillac, **Ploemeur**, **Ploërmel**, Pontivy, Questembert et Vannes

**REGLEMENT :** règles FFN /:

District A: Juge Arbitre : Nolwenn Gilbert, Marie Christine & Patrick Le Gouic

District B : Juge Arbitre : Jean Paul Fraval & Rozenn Guegan

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 24 octobre au **lundi 5 novembre**

**RECOMPENSES :** Par districts : Coupe 3 premières équipes Dames et 3 premières équipes Messieurs  
*Les équipes qualifiées en région ne seront pas classées.*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8h30</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h30 - 9h00	13h30 - 14h00
Echauffement #2	9h00 - 9h30	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9h30</b>	<b>14h35</b>
	10x50 NL D/M	4X200 NL M
	100 DOS D	200 DOS D
	200 DOS M	100 DOS M
	100 BRA D	200 BRA D
	200 BRA M	100 BRA M
	100 NL D	400 NL D
	400 NL M	100 NL M
	100 PAP D	200 PAP D
	200 PAP M	100 PAP M
	100 4N D	200 4N D
	200 4N M	100 4N M
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	4X200 NL D	4X100 4N D/M

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

**CATEGORIE :** JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

**LIEU :** Moustoir ( Lorient) & Ploërmel

**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition :  
samedi : Officiel A : Patrick Le Gouic & Jean Paul Fraval  
dimanche : Officiel A : Rozenn Guegan & Jean Paul Fraval  
5 épreuves maximum par journées.

**Les officiels A se réservent le droit de doubler les 400 NL, 800 NL et 1500 NL.**

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 7 novembre au lundi 19 novembre

**QUALIFICATION :** Qualificatif pour les championnats régionaux.

**CLASSEMENT :** Classement par épreuves et par catégories.

**RECOMPENSES :** Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et +  
Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +  
Les médailles seront remises par le Club organisateur, seuls les nageurs présents seront récompensés.

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8h20</b>	<b>13h50</b>	<b>8h20</b>	<b>13h50</b>
Echauffement #1	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Echauffement #2	9h00 - 9h30	14h30 - 15h00	9h00 - 9h30	14h30 - 15h00
<b>début des épreuves</b>	<b>9h35</b>	<b>15h05</b>	<b>9h35</b>	<b>15h05</b>
	50 NL D/M	50 PAP D/M	50 DOS D/M	100 NL D/M
	800 NL D/M	100 BRA D/M	50 BRA D/M	100 PAP D/M
	100 DOS D/M	400 NL D/M	1500 NL D/M	400 4 N D/M
	200 NL D/M	200 4 N D/M	200 PAP D/M	200 DOS D/M
	100 4 N D/M		200 BRA D/M	

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

**CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3  
 AVENIRS 1 (Filles 2010 et Garçons 2009)  
 AVENIRS 2 (Filles 2009 et Garçons 2008)

**LIEU :** Questembert

**REGLEMENT :** règles p. 39 à 45 du règlement FFN  
 Juge Arbitre de la compétition : Marie Christine Bourse & Nolwenn Gilbert  
 3 épreuves maximum par demi-journée.

Avenirs 1 : 2 x 50 m au choix + 1 épreuve au choix selon le programme  
 Avenirs 2 : 2 x100 m au choix + 1 épreuve au choix selon le programme

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 14 novembre au lundi 26 novembre  
Engagement sur Extranat

**RECOMPENSES :** Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps  
 (à l'issue de la course).  
 Médailles aux 3 premiers Avenirs 1 par épreuve  
 Médailles aux 3 premiers Avenirs 2 par épreuve

*Les combinaisons et les jammers sont interdits pour la catégorie AVENIRS & JEUNES*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	<b>Dimanche après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	13h30 - 14h00
Echauffement #2	14h00 - 14h30
Réunion technique	X
<b>début des épreuves</b>	<b>14h35</b>
	100 4N D/M
	50 NL D/M
	100 NL D/M
	50 PAP D/M
	100 PAP D/M
	200 NL D/M
	50 DOS D/M
	100 DOS D/M
	Relais 4 X 50 NL
	REMISE RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

**CATEGORIE :** Maitres (se reporter page des catégories d'âge)

**LIEU :** Lorient

**REGLEMENT :** règles FFN

*Juge Arbitre de la compétition : Jean Paul Fraval & Maire Christine Bourse*

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 28 novembre au lundi 10 décembre

**QUALIFICATION :** Qualificatif pour les championnats régionaux et plus.

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi après-midi / soirée
<b>Ouverture des portes</b>	<b>19h00</b>
Echauffement	19h10 - 19h50
Réunion technique	19h50 – 20h00
<b>Début des épreuves</b>	<b>20h00</b>
	50 NL D/M
	100 PAP D/M
	400 NL D/M
	50 BR D/M
	100 DOS D/M
	50 PAP D/M
	100 4N D/M
	200 NL D/ M
	100 BR D/M
	50 DOS D/M
	100 NL D/M

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

CATEGORIE : JEUNES

LIEU : Vannes

REGLEMENT : règles FFN

Challenge du 4 Nages **ou** Nageur Complet

Jeunes 1 : challenge des 50 m **ou** 400NL / 200 4N / 50 spé

Jeunes 2 : challenge des 100 m **ou** 400NL / 200 4N / 50 spé

Jeunes 3 : challenge des 200 m **ou** 800NL / 400 4N / 50 spé

Juge Arbitre: Nolwenn Gilbert, Marie Christine Bourse & Yvon Belbeoch

*4 épreuves maximum par journée.*

**Jeunes 1 et 2 : 200 NL + les 50 m**

**Jeunes 3 : 400 NL + les 100 m**

ENGAGEMENT : du Mercredi 28 novembre au **lundi 10 décembre**

RECOMPENSES : Médailles aux 3 premiers par année d'âge à l'addition des points sur les 4 épreuves du programme :

**Jeunes 1 et 2 : 200 NL + les 3 meilleurs 50 m**

**Jeunes 3 : 400 NL + les 3 meilleurs 100 m**

Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

1 diplôme pour chaque record du département battu.

*Les combinaisons et des jammers sont interdits pour la catégorie AVENIRS & JEUNES*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9h15</b>	<b>14h35</b>
	200 NL D/M	400 NL D/M
	100 PAP D/M	50 PAP D/M
	50 BRA D/M	100 BRA D/M
	100 DOS D/M	50 DOS D/M
	50 NL D/M	100 NL D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

*Les horaires sont donnés à titre indicatifs*

**CATEGORIE :** JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

**LIEU :** Locminé organisé par Baud Natation

**REGLEMENT :** règles FFN  
Juge Arbitre: Jean Paul Fraval & Yvon Belbeoch

*4 épreuves maximum par journée*

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 2 janvier au lundi 14 janvier

**RECOMPENSES :** Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et +  
Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +  
Les médailles seront remises par le Club organisateur, seuls les nageurs présents seront récompensés.

(Les nageurs niveau Inter-Région et National seront Hors classement)

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9h15</b>	<b>14h35</b>
	800 NL D	800 NL M
	1500 NL M	1500 NL D
	400 4N D	400 4N M
	400 NL M	400 NL D
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs



**CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3  
 AVENIRS 1 (Filles 2010 et Garçons 2009)  
 AVENIRS 2 (Filles 2009 et Garçons 2008)

**LIEU :** Questembert

**REGLEMENT :** règles p. 39 à 45 du règlement FFN

Juge Arbitre : Patrick Le Gouic

3 épreuves maximum par demi-journée.

Avenirs 1 : 2 x 50 m au choix + 1 épreuve au choix selon le programme

Avenirs 2 : 2 x 100 m au choix + 1 épreuve au choix selon le programme

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 9 janvier au lundi 21 janvier

Engagement sur Extranat

**RECOMPENSES :** Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

Médailles aux 3 premiers Avenirs 1 par épreuve

Médailles aux 3 premiers Avenirs 2 par épreuve

*Les combinaisons et les jammers sont interdits pour la catégorie AVENIRS & JEUNES*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	13h30 - 14h00
Echauffement #2	14h00 - 14h30
Réunion technique	X
<b>début des épreuves</b>	<b>14h35</b>
	200 4N D/M
	50 BRA D/M
	100 BRA D/M
	200 NL D/M
	50 PAP D/M
	100 PAP D/M
	50 NL D/M
	100 NL D/M
	100 4N D/M
	Relais 4 X 50 4N
	REMISE RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

**CATEGORIE :** JEUNES  
**LIEU :** Auray  
**REGLEMENT :** règles FFN  
*Juge Arbitre : Nolwenn Gilbert & Jean Paul Fraval*

*4 épreuves maximum par journée.*

**Jeunes 1 et 2** : 200 4N + 3 épreuves au choix ( 50 m ou 100m)

**Jeunes 3** : 400 4N + 3 épreuves au choix (50 m ou 100 m)

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 16 janvier au **lundi 28 janvier**

**RECOMPENSES :** RECOMPENSES : Médailles aux 3 premiers par année d'âge à l'addition des points sur les 4 épreuves.

**Jeunes 1 et 2** : 200 4N + 3 épreuves au choix (50 m ou 100m)

**Jeunes 3** : 400 4N + 3 épreuves au choix (50 m ou 100 m)

*Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).*

*1 diplôme pour chaque record du département battu.*

~~Les combinaisons et les jammers sont interdits pour la catégorie AVENIRS & JEUNES~~

**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

*Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.*

	<b>Dimanche matin</b>	<b>Dimanche après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	9h05 - 9h15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9h15</b>	<b>14h35</b>
	200 4 N D/M	400 4 N D/M
	100 PAP D/M	50 PAP D/M
	50 BRA D/M	100 BRA D/M
	100 DOS D/M	50 DOS D/M
	50 NL D/M	100 NL D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

*Les horaires sont donnés à titre indicatifs*

CATEGORIE : JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

LIEU : Lorient

REGLEMENT : règles FFN /

Juge Arbitre : Patrick Le Gouic & Xavier Beaumont

4 épreuves maximum par journée.

ENGAGEMENT : du Mercredi 13 février au lundi 25 février

RECOMPENSES : Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et +  
Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +  
Les médailles seront remises par le Club organisateur, seuls les nageurs présents seront récompensés.

(Les nageurs niveau Inter-Région et National seront Hors classement)

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi matin	Samedi après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	X	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9h10</b>	<b>14h35</b>
	50 PAP D/M	100 PAP D/M
	100 DOS D/M	50 DOS D/M
	50 BRA D/M	100 BRA D/M
	100 NL D/M	50 NL D/M
		100 4N D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

**CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3  
 AVENIRS 1 (Filles 2010 et Garçons 2009)  
 AVENIRS 2 ( Filles 2009 et Garçons 2008)

**LIEU :** Questembert

**REGLEMENT :** règles p. 39 à 45 du règlement FFN  
 Juge Arbitre de la compétition : Nolwenn Gilbert  
 3 épreuves maximum par demi-journée.  
 Avenirs 1 : 2 x 50 m au choix + 1 épreuve au choix selon le programme  
 Avenirs 2 : 2 x 100 m au choix + 1 épreuve au choix selon le programme

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 27 février au lundi 11 mars  
Engagement sur Extranat

**RECOMPENSES :** Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).  
 Médailles aux 3 premiers Avenirs 1 par épreuve  
 Médailles aux 3 premiers Avenirs 2 par épreuve

————— ~~Les combinaisons et les jammers sont interdits pour la catégorie AVENIRS & JEUNES~~

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	13h30 - 14h00
Echauffement #2	14h00 - 14h30
Réunion technique	X
<b>Début des épreuves</b>	<b>14h35</b>
	400 NL D/M
	50 DOS D/M
	100 DOS D/M
	200 4N D/M
	50 BRA D/M
	100 BRA D/M
	200 DOS D/M
	50 NL D/M
	100 NL D/M
	Relais 4 X 50 NL
	REMISE RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

CATEGORIE : JEUNES

LIEU : Lorient

REGLEMENT : règles FFN /  
Juge Arbitre: Xavier Beaumont et Jean Paul Fraval

*4 épreuves maximum par journée*

**Jeunes 1 et 2** : 400 NL ou 800 NL + 3 épreuves au choix ( 100 m ou 200m)

**Jeunes 3** : 800 NL ou 1500 NL + 3 épreuves au choix ( 100 m ou 200m)

ENGAGEMENT : du Mercredi 6 mars au **lundi 18 mars**

RECOMPENSES : Médailles aux 5 premiers par année d'âge à l'addition des points sur les 4 épreuves.

**Jeunes 1** : 400 NL ou 800 NL + 3 épreuves au choix ( 100 m ou 200m)

**Jeunes 2 et 3** : 800 NL ou 1500 NL + 3 épreuves au choix ( 100 m ou 200m)

Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

1 diplôme pour chaque record du département battu.

~~Les combinaisons et les jammers sont interdits pour la catégorie Avenir & Jeunes~~

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	X	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9h10</b>	<b>14h35</b>
	800 NL D/M	1500 NL D/M
	200 BRA D/M	100 BRA D/M
	100 DOS D/M	200 DOS D/M
	200 PAP D/M	100 PAP D/M
	100 NL D/M	200 NL D/M
	400 NL D/M	

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

CATEGORIE : JUNIORS ET SENIORS (se reporter page 10 des catégories d'âge)

LIEU : Piscine de Kercado à Vannes

REGLEMENT : règles FFN /

Juge Arbitre : Patrick Le Gouic, Marie Christine Bourse

4 épreuves maximum par journée, hors relais.

ENGAGEMENT : du Mercredi 20 mars au lundi 1 avril

RECOMPENSES : Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et +  
Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et +  
Les médailles seront remises par le Club organisateur, seuls les nageurs présents seront récompensés.

(Les nageurs niveau Inter-Région et National seront Hors classement)

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	X	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9h10</b>	<b>14h35</b>
	400 NL D/M	200 NL D/M
	50 BRA D/M	100 BRA D/M
	100 NL D/M	50 NL D/M
	50 PAP D/M	100 PAP D/M
	100 DOS D/M	50 DOS D/M
	200 BRA D/M	200 4N D/M
	100 4N D/M	Relais 4 X 50 4N

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

**CATEGORIE :** AVENIRS : titulaires de l'ENF3  
 AVENIRS 1 (Filles 2010 et Garçons 2009)  
 AVENIRS 2 ( Filles 2009 et Garçons 2008)

**LIEU :** piscine Kercado, Vannes

**REGLEMENT :** règles p. 39 à 45 du règlement FFN  
 Juge Arbitre : Patrick Le Gouic, Marie Christine Bourse

*4 épreuves maximum par journée, hors relais.*

*Avenirs 1 : 2 x 50 m au choix + 2 épreuves au choix selon le programme*

*Avenirs 2 : 2 x100 m au choix + 2 épreuves au choix selon le programme*

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 20 mars au lundi 1 avril

*Engagement sur Extranat*

**RECOMPENSES :** Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

*Médailles aux 3 premiers Avenirs 1 par épreuve*

*Médailles aux 3 premiers Avenirs 2 par épreuve*

————— *Les combinaisons et les jammers sont interdits pour la catégorie AVENIRS & JEUNES*

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	X	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9h10</b>	<b>14h35</b>
	400 NL D/M	200 NL D/M
	50 BRA D/M	100 BRA D/M
	100 NL D/M	50 NL D/M
	50 PAP D/M	100 PAP D/M
	100 DOS D/M	50 DOS D/M
	200 BRA D/M	200 4N D/M
	100 4N D/M	Relais 4 X 50 4N

*Les horaires sont donnés à titre indicatifs*

**CATEGORIE :** JEUNES  
**LIEU :** Kercado à Vannes  
**REGLEMENT :** règles FFN / Juge Arbitre de la compétition : Jean Paul Fraval  
*4 épreuves maximum par journée.*  
 Tous le programme

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 10 avril au lundi 23 avril

**Médailles aux 5 premiers par année d'âge sur : le challenge 4 N ou Challenge du nageur complet.**

*Le nageur ne peut être récompensé qu'une seule fois*

**Challenge du 4 Nages ou Nageur Complet**

*Jeunes 1 : challenge des 50 m ou 400NL / 200 4N / 50 spé*

*Jeunes 2 : challenge des 100 m ou 400NL / 200 4N / 50 spé*

*Jeunes 3 : challenge des 200 m ou 800NL ou 1500 NL / 400 4N / 50 spé*

*Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).*

*1 diplôme pour chaque record du département battu.*

**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

*Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.*

	<b>Dimanche matin</b>	<b>Dimanche après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	X	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9h10</b>	<b>14h35</b>
	50 DOS D/M	200 4 N D/M
	100 DOS M/D	400 4 N D/M
	400 NL D/M	200 PAP D/M
	200 DOS M/D	100 PAP D/M
	800 NL D/M	50 PAP M/D
	100 BRA M/D	200 NL D/M
	50 BRA D/M	100 NL D/M
	200 BRA M/D	50 NL M/D
	1500 NL D/M	

*Les horaires sont donnés à titre indicatifs*



CATEGORIE : AVENIRS & JEUNES

LIEU : Centre Aquatique de Kerbihan - Hennebont

REGLEMENT : règles FFN /  
 Juge Arbitre de la compétition : Nolwenn Gilbert  
 Challenge 100 4N : 5 premiers Avenirs (1-2) au cumul des points sur les 4 x 50m  
 Challenge 200 4N : 5 premiers Jeunes (1-2-3) au cumul des points sur les 4 x 100 m  
 4 épreuves individuelles maximum par demi-journée.  
 3 Finales maximum

ENGAGEMENT : du Samedi 20 avril au samedi 4 mai  
Engagement sur Extranat

RECOMPENSES : Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).  
 Médailles aux 3 premiers des finales A (TC), B (Jeunes 1-2), C (Avenirs)  
 Lots aux 3 premiers des challenges des finales C, B, A

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8h00</b>	<b>14h30</b>
Echauffement #1	8h00 -8h25	14h30 - 14h55
Echauffement #2	8h30 – 8h55	14h55 - 15h00
Réunion technique	X	X
<b>début des épreuves</b>	<b>9h00</b>	<b>15h00</b>
	50 NL D/M	Finales 50 NL D/M (C B A)
	100 NL D/M	Finales 100 NL D/M (B A)
	50 PAP D/M	Finales 50 PAP D/M (C B A)
	100 PAP D/M	Finales 100 PAP D/M (B A)
	50 DOS D/M	Finales 50 DOS D/M (C B A)
	100 DOS D/M	Finales 100 DOS D/M (B A)
	50 BR D/M	Finales 50 BR D/M (C B A)
	100 BR D/M	Finales 100 BR D/M (B A)
	Relais 4 X 50 NL	Challenge 100 4N D/M (C)
		Challenge 200 4N D/M (B A)

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

CATEGORIE AVENIRS

LIEU : Bois du Château - Lorient

REGLEMENT : règles FFN / Juge Arbitre : Marie Christine Bourse &amp; Patrick Le Gouic

Equipe de 4 nageuses (Dames), 4 nageurs (Messieurs) ou Equipes mixte (HC)  
 Chaque nageur nage un 50 m individuel (1 nageur : 50m) et les 2 relais.

Des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagée (HC)

ENGAGEMENT : du Mercredi 1 mai au lundi 13 mai

RECOMPENSES : Coupes + médailles pour les 3 premières équipes Dames, les 3 premières équipes Messieurs, les 3 premières mixtes.

~~Les combinaisons et les jammers sont interdits pour les catégories AVENIRS & JEUNES~~

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>9h30</b>	<b>13h30</b>
Echauffement #1	9h40 - 10h10	13h40 - 14h10
Echauffement #2	10h10 - 10h40	14h10 - 14h40
Réunion technique	X	X
<b>début des épreuves</b>	<b>10h45</b>	<b>14h45</b>
	4x50 NL D	50 BRA D / M
	4x50 NL M	50 NL D / M
	4x50 NL mixtes	4x50 4N D
	50 PAP D / M	4x50 4N M
	50 DOS D / M	4x50 4N mixtes
		REMISE DES RECOMPENSES

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

- CATEGORIE** : JEUNES
- LIEU** : Grand Champ
- REGLEMENT** : règles FFN  
*Juge Arbitre de la compétition : Nolwenn Gilbert*  
*Equipe de 4 nageuses (Dames), 4 nageurs (Messieurs) ou mixte (HC)*  
*Chaque nageur nage 2 épreuves individuelles et les 2 relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.*  
*Des équipes mixtes et des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées (HC).*
- ENGAGEMENT** : du Mercredi 8 mai au lundi 20 mai
- RECOMPENSES** : Coupe + médailles aux 3 premières équipes Dames, Messieurs et Mixtes  
*Les combinaisons sont interdites pour les catégories AVENIRS – JEUNES*  
Les équipes qualifiées en région ne seront pas présentes

**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

	<b>Dimanche matin</b>	<b>Dimanche après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	9h00 -9h30	13h30 - 14h00
Echauffement #2	9h30 – 10h00	14h00 - 14h30
Réunion technique	X	X
<b>début des épreuves</b>	<b>10h10</b>	<b>14h35</b>
	RELAIS 4x 200 NL Mixte/D/M	100 BRA D/M
	100 PAP D/M	100 NL D/M
	100 DOS D/M	RELAIS 4X 100 4N Mixte/D/M
		REMISE RECOMPENSES

*Rappel : 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.*

*Les horaires sont donnés à titre indicatifs*

**PISCINE Rue de la Cascade, 56300 Pontivy**

<https://goo.gl/maps/tbPkqy278Rr>

**CATEGORIE :** Toutes Catégories

**REGLEMENT :** Règles FFN / Juge Arbitre de la compétition : Patrick Le Gouic

**Avenirs :** 4 épreuves le dimanche uniquement sur les 50m, accès pour tous à la finale 100 NL au classement total point des quatre 50 m. Avenirs 1 (D 2010 -2011, M 2009-2010) et Avenirs 2 (D 2009, M 2008) sur les 50 m et la finale 100 NL.

**Jeunes :** les 50m et les 100 m, accès finales D (Jeunes 1 : D 2008, M 2007) et finales C (Jeunes 2 et 3 : D 2007 -2006, M 2006-2005) et 200 m grille de temps classement total point Jeunes 1, 2, 3 (D 2008 -2007-2006, M 2007-2006-2005) - 4 épreuves max par matinée.

**Juniors et + :** Tout le programme, accès finales B -Juniors 1 ( D 2005 -2004, M 2004-2003) et finales A -Juniors 2 et + ( D 2003 et avant, M 2002 et avant)

Le classement 400 NL, 400 4 N, 800 NL et 1500 NL grille de temps, sera fait au temps Juniors 1 et Juniors (2 et +)

4 épreuves max par matinée.

Pour les 800 NL et 1500 NL, sont autorisé à s'engager les 5 premiers par année d'âge au ranking de la saison 2017-2018 sur ces distances.

**Relais Mixte : 4 x 50 4N : 2 filles + 2 garçons et le 10 x 50 NL : 5 filles + 5 garçons**

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 22 mai au **lundi 3 juin**

**QUALIFICATION :** Qualificatif pour les championnats régionaux (juniors et +)

**RECOMPENSES :** Lots remis aux 3 premiers ( Avenirs 1, Avenirs 2, Jeunes 1, Jeunes 2 et 3, Juniors 1 et juniors 2 et +)

**PROGRAMME DE LA COMPETITION**

	<i>Samedi matin</i>	<i>Samedi après-midi</i>	<i>Dimanche matin</i>	<i>Dimanche après-midi</i>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
<i>Echauffement #1</i>	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00	8h00 - 8h30	13h30 - 14h00
<i>Echauffement #2</i>	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30	8h30 - 9h00	14h00 - 14h30
<i>Réunion technique</i>	9h05 - 9h15	X	9h05 - 9h15	x
<b>début des épreuves</b>	<b>9h15</b>	<b>14h35</b>	<b>9h15</b>	<b>14h35</b>
	<i>SERIES</i>	<i>FINALES</i>	<i>SERIES</i>	<i>FINALES</i>
	400 NL D/M	100 DOS - 8 FINALES	50 PAP D/M	100 NL - FINALES Avenirs
	100 DOS M/D	200 4N - 4 FINALES	400 4N D/M	50 PAP - 8 FINALES
	200 4N M/D	100 PAP - 8 FINALES	50 DOS D/M	50 DOS - 8 FINALES
	100 PAP D/M	1500 NL - 2 SERIES	200 NL D/M	200 NL - 4 FINALES
	200 BRA M/D	200 BRA - 4 FINALES	50 BRA M/D	800 NL 2 SERIES
	100 NL D/M	100 NL - 8 FINALES	200 DOS D/M	50 BR - 8 FINALES
	200 PAP D/M	200 PAP - 4 FINALES	50 NL D/M	200 DOS 4 FINALES
	100 BRA M/D	100 BRA - 8 FINALES		50 NL 8 FINALES
		Relais 4 x 50 4N Mixte		RELAIS 10X50 NL Mixte

**CATEGORIE :** Maitres (se reporter page des catégories d'âge)

**LIEU :** Piscine de la plage à Pontivy – 50 m

**REGLEMENT :** règles FFN

Juge Arbitre de la compétition :

**ENGAGEMENT :** du Mercredi 22 mai au lundi 3 juin

Ouvert à tous

### PROGRAMME DE LA COMPETITION

	Samedi après-midi / soirée
<b>Ouverture des portes</b>	<b>18h00</b>
Echauffement	18h00 - 18h30
<b>Début des épreuves</b>	<b>18 h 35</b>
	50 NL D/M
	50 BR D/M
	100 PAP D/M
	100 DOS D/M
	100 BR D/M
	100 NL D/ M
	50 PAP D/M
	50 DOS D/M
	Relais 4 x 50 NL - mixte

Les horaires sont donnés à titre indicatifs

# ACTION 56 CATÉGORIE AVENIRS

REFERENTS : Fleur LEPINE & Guillaume BOLLORE

## TEAM 56

### ACTION #1 : stage

**Le 24 février à la piscine de ... de 14 h à 17 h**

Objectifs : Travail sur les parties non nagées

Critères : Avoir participer au Futurathlon 1 ou 2

Effectifs : 40 nageurs max

**ANNULE**

### ACTION #2 : stage

**Le 20 avril à la piscine Kercado de 14 h à 17 h**

Objectifs : Travail sur les parties non nagées, prise de relais, ...

Critères : Sélection Team 56

Effectifs : 22 nageurs max

### ACTION #3 : Meeting du Morbihan « Ty Corsaire »

**Le 8 mai à la piscine d'Hennebont**

Objectifs : Cohésion

Critères : Sélection Team 56

Effectifs : 20 nageurs

### ACTION #4 : Nat'Ouest

**Le 10 au 12 mai à la piscine Foch à Brest**

Objectifs : Cohésion

Critères : Sélection Team 56

Effectifs : 20 nageurs

# **ACTION 56 CATÉGORIE JEUNES**

**REFERENTS :** *Nolwenn GILBERT & Jean Michel PONIN*

## **TEAM 56**

### **ACTION #1 stage à Vannes**

**Le 14 avril à la piscine Kercado de 9h 30 à 17 h 30**

*Objectifs : Cohésion*

*Critères : 50 NL, 100NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Pap*

*Effectifs : 22 nageurs*

### **ACTION #2 - Meeting du Morbihan « Ty Corsaire »**

**Le 8 mai à la piscine de Vannes**

*Objectifs : Cohésion*

*Critères : Team 56 Jeunes*

*Effectifs : 20 nageurs*

### **ACTION #3 – Meeting du Nat'Ouest**

**Le 10 au 12 mai à la piscine Foch à Brest**

*Objectifs : Cohésion*

*Critères : Team 56 Jeunes*

*Effectifs : 20 nageurs*

### **ACTION #3 – Stage en bassin de 50 m**

**Le 1 juin à la piscine de Pontivy de 10 h à 17 h**

*Objectifs : Entraînement en bassin de 50m, ...*

*Critères : Nageurs sélectionnés à la finale Régionale Yaouanc et +*

*Effectifs : 25 nageurs*

# **ACTION 56 CATEGORIE JUNIORS**

**REFERENTS :** Guillaume LE FORESTIER – Yann LEMESLE – Guillaume PIERRET

## **ACTION #1 Stage citoyen du sport**

**Du 15 au 16 septembre à la piscine de Pontivy – 2 jours - de 9h30 à 18h00**

*CRITERES : Aucun*

*OBJECTIFS : Entraînement en bassin de 50m, information sur les formations autour de la natation, le sauvetage et la nutrition*

*EFFECTIFS : 40 nageurs*

## **ACTION #2 stage châteaubriand**

**Du 18 février au 22 février à la piscine de châteaubriand 5 jours**

*CRITERES : classement du Championnat InterRégion Nord Ouest décembre 2018*

*OBJECTIFS : : Entraînement en bassin de 50m, utilisation de l'outil Triton (aide à la performance), ...*

*EFFECTIFS : 24 nageurs*

## **ACTION #3 stage châteaubriand**

**Du 15 avril au 20 avril à la piscine de châteaubriand 6 jours**

*CRITERES : classement du Championnat InterRégion Nord Ouest décembre 2018 + des nageurs sélectionnés aux N3.*

*OBJECTIFS : : Entraînement en bassin de 50m, utilisation de l'outil Triton (aide à la performance), ...*

*EFFECTIFS : 24 nageurs*

## **ACTION #4 Citoyen du sport**

**Le 1 & 2 juin à la piscine de Pontivy de 10 h à 17 h**

*CRITERES : Aucun*

*OBJECTIFS : Entraînement en bassin de 50m), information sur les formations autour de la natation, le sauvetage et la nutrition*

*EFFECTIFS : 40 nageurs*