

Challenge des CLUBS Morbihan

Compétition par équipe de 4 nageurs Jeunes-Juniors & +

23
mai
2021

ANIMATION
A
HUIS CLOS
Protocole sanitaire FFN

PISCINE 'LA PLAGE' - PONTIVY



CHALLENGE CLUBS

Jeunes - Juniors et plus

Le dimanche 23 mai 2021 à Pontivy

Bassin 50 m x 6 couloirs

Engagements extranat-pocket du mercredi 5 mai au lundi 17 mai

Juge Arbitre :

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	9h00	13h30
Echauffement #1	9h05 - 9h30	13h35 - 14h00
Echauffement #2	9h30 - 9h55	14h00 - 14h25
Réunion technique	X	X
début des épreuves	10h00	14h30
	RELAIS 4x 50 NL/D/M/ Mixte	800 NL D Team EL
	100 DOS D/M	1500 NL M Team EL
	50 PAP D/M	100 NL D/M
	50 NL D/M	50 BRA D/M
	100 BRA D/M	50 DOS D/M
		100 PAP D/M
		RELAIS 4X 100 4N D/M/ Mixte

Les modalités de participations :

Règles FFN

Equipe de 4 nageuses (Dames), 4 nageurs (Messieurs) ou mixte

Dans chaque équipe à minima 1 jeune et 1 junior

Le 4 x 100 m (4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m

100 dos/100 brasse / 100 pap /100 NL

Chaque nageur nage 2 épreuves individuelles et les 2 relais. Chaque épreuve individuelle n'est nagée qu'une seule fois.

Des équipes mixtes et des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées.

LE 800 NL et le 1500 NL sont réservés aux nageurs de la Team 56 EL en vu des temps pour le championnat de France Eau Libre à Gravelines.

Classement au total points à la table de cotation/équipe

Récompenses :

Ruban personnalisé du challenge pour tous les nageurs avec le temps de leur course

Une récompense au premier de chaque série

Engagements : 10 € par équipe