

# Challenge des CLUBS Morbihan

Compétition par équipe de 4 nageurs Jeunes-Juniors & +

23  
mai  
2021

ANIMATION  
A  
HUIS CLOS  
Protocole sanitaire FFN

PISCINE 'LA PLAGE' - PONTIVY



## CHALLENGE CLUBS

*Jeunes - Juniors et plus*

*Le dimanche 23 mai 2021 à Pontivy*

*Bassin 50 m x 6 couloirs*

*Engagements extranat-pocket du mercredi 5 mai au lundi 17 mai*

*Juge Arbitre :*

	<b>Dimanche matin</b>	<b>Dimanche après-midi</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>9h00</b>	<b>13h30</b>
Echauffement #1	9h05 - 9h30	13h35 - 14h00
Echauffement #2	9h30 - 9h55	14h00 - 14h25
Réunion technique	X	X
<b>début des épreuves</b>	<b>10h00</b>	<b>14h30</b>
	RELAIS 4x 50 NL/D/M/ Mixte	800 NL D Team EL
	100 DOS D/M	1500 NL M Team EL
	50 PAP D/M	100 NL D/M
	50 NL D/M	50 BRA D/M
	100 BRA D/M	50 DOS D/M
		100 PAP D/M
		RELAIS 4X 100 4N D/M/ Mixte

### **Les modalités de participations :**

*Règles FFN*

*Equipe de 4 nageuses (Dames), 4 nageurs (Messieurs) ou mixte*

*Dans chaque équipe à minima 1 jeune et 1 junior*

*Le 4 x 100 m ( 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m*

*100 dos/100 brasse / 100 pap /100 NL*

*Chaque nageur nage 2 épreuves individuelles et les 2 relais. Chaque épreuve individuelle n'est nagée qu'une seule fois.*

*Des équipes mixtes et des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées.*

*LE 800 NL et le 1500 NL sont réservés aux nageurs de la Team 56 EL en vu des temps pour le championnat de France Eau Libre à Gravelines.*

***Classement au total points à la table de cotation/équipe***

### **Récompenses :**

***Ruban personnalisé du challenge pour tous les nageurs avec le temps de leur course***

***Une récompense au premier de chaque série***

***Engagements :*** 10 € par équipe