

Auray entre jeunesse et ambition

Coup de projecteur. Grâce à une politique sportive ciblée, Auray Natation commence à récolter les fruits du travail accompli depuis plusieurs années.

Locminé, le 11 novembre dernier, championnats départementaux Interclubs. Avec une première place récoltée chez les messieurs et une troisième chez les dames, les nageurs et nageuses d'Auray Natation tiennent le haut de l'affiche. D'excellents résultats qui pourraient permettre au club d'évoluer l'an prochain au niveau régional. « Il faudra attendre la fin de l'année pour savoir, explique Guillaume Le Forstier, l'entraîneur du groupe de compétition. Les calculs sont compliqués et de nombreux paramètres entrent en jeu dans le décompte final. Avec près de 10 000 points obtenus par les garçons, nous avons quand même réalisé un total supérieur à ceux réalisés par deux équipes de niveau régional, mais rien n'est encore acquis. »

La politique sportive mise en place depuis quelques années a été clairement établie, comme l'explique la vice-présidente Pascale Briégent :

« Nous avons fait le choix de privilégier l'optique de la compétition et la priorité est donnée aux nageurs déjà assez expérimentés. Il est souhaitable que les enfants qui nous rejoignent aient déjà l'apprentissage de deux ou trois nages, même si les nouvelles infrastructures devaient nous permettre de répondre à une demande plus diversifiée, en termes de créneaux horaires ou de volume de nageurs. »

Nouvelle piscine dès septembre prochain

La nouvelle piscine construite au sein du centre aquatique Airé'O



Le groupe de compétition encadré par Guillaume Le Forstier, entraîneur du club.

Le parc d'activités de la Porte Océane, financée en grande partie par la communauté de communes du pays d'Auray, devrait en effet être livrée l'été prochain. De quoi ravir le grand public et satisfaire l'appétit sportif des responsables du club.

« Nous sommes en relation avec la future direction et les élus d'Auray Communauté, confie Claude Hélias, président du club depuis juin dernier. Nous espérons que la nouvelle piscine sera plus confortable et nous permettra de poursuivre nos objectifs de formation

et d'accompagnement des jeunes nageurs en compétition. Nous sommes actuellement confrontés à un manque de place et le club ne peut pas grandir. Nous sommes obligés de limiter le nombre de licenciés qui est de 200 aujourd'hui. » Le nouveau bassin complètera six lignes d'eau au lieu de cinq pour l'actuelle piscine communale, qui a vu défilier plusieurs générations de nageurs et scolaires depuis 1975.

La jeune garde emmenée par Guillaume Le Forstier et les nageurs du groupe de précompétition dirigé

par Marie Berry, l'autre coach du club, devraient ainsi pouvoir poursuivre leur progression dans de meilleures conditions. « Cela va probablement redonner de l'élan au club, se réjouit Guillaume Le Forstier. L'objectif est de passer à l'échelon régional dans toutes les catégories, niveau que côtoient déjà les avertis, poussins, minimes et plusieurs de nos athlètes en nage individuelle. »

Entre formation et compétition, Auray Natation s'inscrit à coup sûr dans le paysage sportif aérien actuel et à venir.

Les figures du club



Emma Heidenberg, nageuse en herbe

Emma, 10 ans, fréquente les bassins depuis déjà cinq ans. Au club depuis trois ans, elle est déjà capable de nager dans toutes les disciplines : « Lors des prochains championnats départementaux le 2 décembre, je participerai au 100 m 4 nages, même si je suis surtout à l'aise en crawl et papillon. Je dois encore travailler la brasse », analyse-t-elle. Son meilleur souvenir ? « La saison dernière lorsque nous sommes allés à Lamballe pour ma première compétition régionale ». Et son petit regret ? « J'ai déjà gagné plusieurs médailles de bronze, quelques-unes d'argent mais jamais de médaille d'or ! » Un manque qui ne devrait pas tarder à être comblé par cette supportrice de Camille Muffat.



Vincent Com, le sportif accompli

Originaire de La Réunion, Vincent, benjamin 2^e année, a rejoint le club en milieu de saison dernière. « J'avais déjà fait de la natation entre 6 et 8 ans. J'ai toujours vécu au contact de l'eau et même habité sur un voilier pendant trois ans. » Spécialiste du crawl et de la brasse, il a décroché à Locminé, sur le 200 m de cette dernière discipline, une belle place d'honneur toutes catégories confondues. « Je préfère quand même m'exprimer sur les courses de crawl », indique cet admirateur de l'Américain Michael Phelps. Vincent est également très bon coureur : « J'ai terminé 2^e au dernier cross UNSS et participe merci à Plouay aux qualifications départementales. »



Guillaume Le Forstier, l'entraîneur chevronné

Titulaire du brevet d'Etat d'éducateur sportif et salarié de l'association, Guillaume entame sa 6^e année en tant qu'entraîneur à Auray. « J'ai commencé jeune, lorsque j'habitais à La Réunion, où je nageais tous les midis pendant deux ans. J'ai ensuite intégré le pôle espoirs de Brest pendant quatre ans ». Délaissant ensuite les bassins pendant quinze ans pour se consacrer à sa carrière de marin-pompier, il revient à ses premières amours il y a quelques années. « Une fois mon brevet d'éducateur obtenu, j'ai commencé en tant que stagiaire à Auray où j'ai ensuite été embauché. Je m'y plais bien. » Il est également membre de la commission sportive du comité départemental.



Théo Le Couvour, l'espoir du club

Théo, 14 ans, a délaissé le football il y a trois ans pour se lancer dans la natation. Sa spécialité est le papillon, « pas la plus facile, mais j'ai essayé et ça m'a plu tout de suite ! » Et le jeune nageur a visiblement des aptitudes puisqu'il a remporté la course sur 100 mètres aux derniers départementaux. Minime 2^e année et membre du team compétition du club, il suit un entraînement régulier : « Je m'entraîne en moyenne trois fois par semaine, soit environ cinq heures de nage hebdomadaire, sans compter les compétitions ! J'espère ainsi pouvoir progresser dans la hiérarchie régionale. » Assiduité et plaisir : les clés de la réussite pour Théo qui fait déjà partie de l'équipe départementale dans sa catégorie.