

## Léna Bousquin : « Objectif Nationale 2 »

Après avoir décroché le record départemental sur 100 m nage libre, la Vannetaise vise plus haut avec les régionaux et nationaux.

### Léna Bousquin, comment avez-vous choisi la natation ?

J'y suis arrivée par hasard à 12 ans. J'étais auparavant dans une école de cirque depuis l'âge de 7 ans. C'est sur les conseils de mon médecin que j'ai commencé à nager en bassin. Je me suis donc retrouvée au Cercle des nageurs vannetais à la piscine de Kercado, voisine de mon établissement scolaire. Nous sommes assez sportifs dans la famille, mon père est d'ailleurs triathlète. J'ai ensuite été rapidement repéré par mon entraîneur, Philippe Aubin, qui me suit depuis mes débuts.

### Quel est votre parcours dans les différents championnats ?

Je suis en compétition depuis l'âge de 14 ans, c'est ma 4<sup>e</sup> saison. Mes meilleures performances sont en 50 et 100 m nage libre. En 2012, j'ai participé aux championnats de France à Saint-Raphaël et à Amiens, avec une place de 16<sup>e</sup> sur 50 m. J'ai aussi participé au championnat de Nationale 2 cadette et décroché le record départemental en 100 m nage libre (59''02).

### Actuellement, quels sont vos objectifs en compétition ?

Prochainement, les championnats



Jean-Claude Le Boulicaut

régionaux à Saint-Brieuc (8-9 décembre). Ensuite, début 2013, il y aura les championnats de France à Saint-Raphaël. Mais mon objectif principal est d'accéder à nouveau en Nationale 2.

### Beaucoup d'heures d'entraînement en perspective...

Oui, je m'entraîne plusieurs fois par semaine, plus les week-ends de compétition. Même si j'ai raté des années d'apprentissage, car j'ai commencé à nager tard en bassin, j'ai beaucoup évolué au fil des entraînements. Mes performances actuelles commencent à être très intéressantes par rapport aux temps de références sur les 25 et 50 mètres.

## Telma Rossignol prend son envol

Elle est rentrée en ayant « mal aux bras » comme elle le dit elle-même, mais « avec le sourire » dicit sa maman. Depuis la semaine dernière, Telma Rossignol a découvert un nouvel univers. A 13 ans seulement, la jeune nageuse de Caudan Natation a intégré le pôle espoir de Brest. « A sa demande, précise Virginie Nouri, sa mère, qui jusqu'ici était également son entraîneur à Caudan. Telma voulait déjà partir à Brest en septembre. On a tout fait pour qu'elle reste à Caudan, mais malheureusement on ne disposait pas des moyens suffisants pour la garder avec nous. »

Dans le Finistère, Telma Rossignol s'entraîne désormais sous la houlette de Morgan Dufour au rythme de neuf séances hebdomadaires, contre quatre auparavant. Élève en quatrième au collège des Quatre-Moulins, logée en famille d'accueil, la jeune fille bénéficie d'un emploi du temps aménagé qui lui permet d'aligner les longueurs de bassin dès 6 h 30 le matin, quatre fois par semaine. « Il faudra sans doute un temps d'acclimatation, souligne Virginie Nouri. On sait que, jusqu'aux vacances de Noël, Telma risque de souffrir. Mais elle voulait absolument partir pour aller le plus haut possible. Moi, comme son papa, sommes à fond derrière elle. Personnellement, je perds ma casquette d'entraîneur pour redevenir uniquement une maman. Ce qui n'est pas plus mal car Telma est aujourd'hui arrivée à un niveau où nos rapports d'entraîneur-entraîné pouvaient être source de conflit. »

Virginie Nouri parle en connaissance de cause puisqu'elle a, elle aussi, connu les exigences du haut-niveau. « J'ai participé aux championnats de France sur 200 m



Telma Rossignol.

Clément Le Calvé

papillon, mais sans jamais me qualifier pour les finales, sourit-elle. Mais je ne nageais pas aussi vite que Telma à son âge. »

La nageuse formée au PL Lorient, avant de passer par Plœmeur, fait effectivement partie des grands espoirs de la natation bretonne. Championne du Morbihan ce week-end sur 50, 100 m nage libre et 200 m 4 nages, Telma Rossignol brille surtout en papillon (1), comme sa maman. « Cette année, le principal objectif sera les championnats de France minimes (du 17 au 21 juillet à Béthune, dans le Pas-de-Calais), explique-t-elle. J'espère bien figurer dans ma catégorie d'âge (1999) sachant que je nagerai également avec des filles nées en 1998 (elle est minime 1<sup>re</sup> année). Ensuite, si je suis partie à Brest, c'est pour nager plus et forcément pour progresser. »

(1). Elle possède, de loin, les meilleures performances bretonnes de sa catégorie d'âge cette saison sur 50 m (31''45, 9<sup>e</sup> temps au niveau national) et 100 m papillon (1'10''88, 10<sup>e</sup> temps au niveau national) mais également sur 400 m nage libre (5'08''60).