

NOTE D'ORGANISATION NAT'OUEST 2013

Sommaire :

- I. Le déplacement**
- II. L'encadrement**
- III. L'hébergement**
- IV. La restauration**
- V. Programme du meeting**
- VI. La sélection**
- VII. Les équipements**
- VIII. Les engagements**
- IX. Règles de vie**
- X. La fiche d'inscription**
- XI. L'autorisation parentale**





Comité Départemental de Natation du Morbihan

I. Le déplacement

Départ Le samedi 4 mai 2013

Pour les nageurs de Ploërmel et de Questembert, départ de la piscine de Ploërmel à 8h30 (2 minibus)

Pour les nageurs de Pontivy et Baud, départ de la piscine de Pontivy à 08h45 (1 minibus)

Pour les nageurs de Caudan, Ploemeur, Lorient, Auray, Vannes et Granchamps, rendez-vous à 09h30 sur le parking du Buffalo Grill de Caudan ou toute la délégation se retrouvera.

Départ groupé de la délégation avec 3 minibus.

Arrivée vers 11 heures 30 à la piscine de Brest, repas du midi prévus par les nageurs (pique-nique).

Retour : le dimanche 24 février

Pour connaître l'heure d'arrivée, vous pourrez joindre l'un ou l'autre des encadrants aux numéros suivants : Laurent Cotten 06 63 31 40 51 , Frederick Vittecoq Wolff 06 48 62 12 43.

II. L'encadrement

Les nageurs seront encadrés par :

Frederick Vittecoq Wolff, entraîneur de l'UN Ploërmel

Laurent Cotten, entraîneur de l'EN Pontivy

Sandrine Poret, médecin, UN Ploërmel

Les personnes nommées ci-dessus ont la responsabilité de l'encadrement des nageurs aussi bien pendant le déroulement de la compétition que dans toutes les activités annexes, notamment pendant l'hébergement, les transports et les repas.

III. L'hébergement :

Hotel B and B (situé à 15 minutes en minibus de la piscine), les nageurs sont logés par chambre de trois.

Adresse :

Hôtel B&B Brest Kergaradec

32 bis, Avenue du Baron Lacrosse

ZAC de Kergaradec

29850 GOUESNOU

Comité Départemental de Natation du Morbihan

IV. La restauration

- Samedi midi : pique-nique prévus par les nageurs
- Samedi soir : repas à l'hôtel
- Dimanche midi : Plateaux repas à la piscine

V. Programme du meeting

Catégories d'âges

Poussins filles & garçons nés en 2002 et 2003
Benjamins filles & garçons nés en 2000 et 2001

Engagements

- Le nombre d'engagements maximum par nageur est limité à 5 au total (hors relais)
- Engagements par Extranat Pocket
- Épreuves individuelles : 6 euros par engagement
- Relais : 8 euros par équipe
- Un exemplaire du programme sera remis à chaque entraîneur en début de réunion et un programme des finales sera édité le dimanche midi.
- Date limite des engagements : mardi 30 avril 2013

Récompenses

Medailles et lots aux trois premiers par catégorie pour chaque épreuve.

Règlement

- Tous les participants doivent être licenciés FFN.
- Les épreuves se déroulent selon le règlement de la FINA.
- Les épreuves de 100 m ont lieu le samedi après-midi et dimanche matin pour les séries, finales le dimanche après-midi (finales A et B pour les benjamins, finales A pour les poussins).
- Les autres épreuves se disputeront par classement au temps.
- Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'à trois finales au maximum.
- La réunion technique avec les entraîneurs est prévue le samedi à 13h.
- Les nageurs qualifiés pour les finales seront prévenus le dimanche midi.
- Les poussins peuvent être surclassés dans les relais benjamins.

Officiels

Chaque club engagé doit présenter au moins un officiel.



Programme

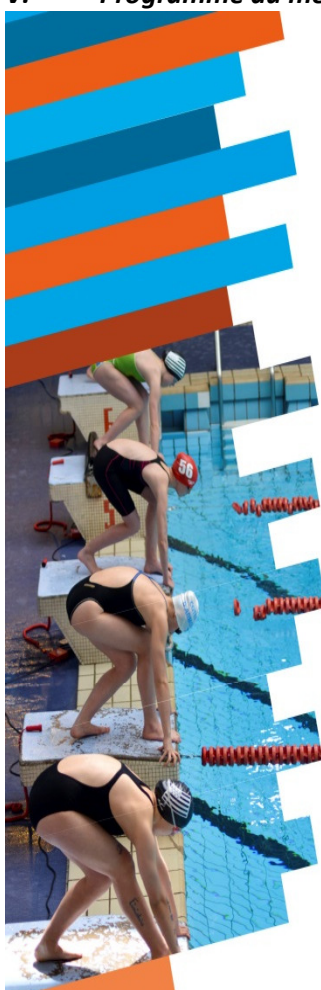
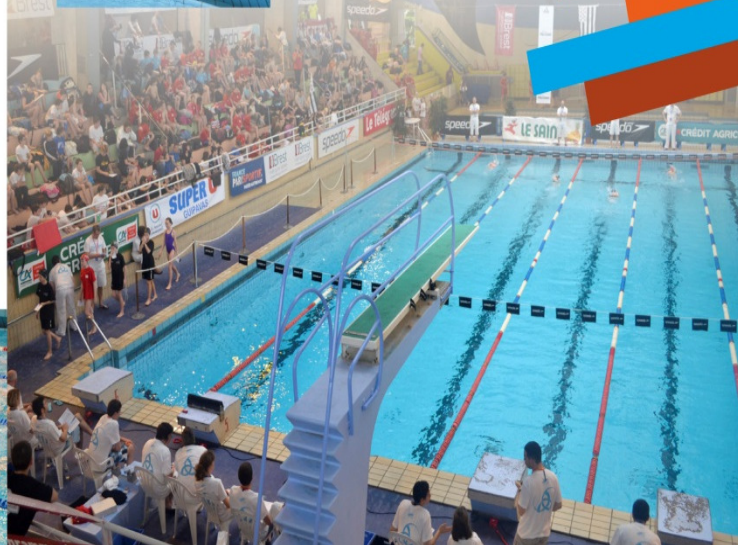
Samedi 4 mai

Échauffement : 12h30
Début des épreuves : 13h30
400 Nage libre
50 Brasse
100 Papillon
50 Nage libre
200 Dos
100 4 nages
200 Brasse
100 Nage libre
Relais 10 x 50 Nage libre benjamins



Dimanche 5 mai

Échauffement : 7h30
Début des épreuves : 8h15
50 Dos
50 Papillon
100 Dos
200 Nage libre
100 Brasse
200 4 nages
Échauffement : 14h
Début des épreuves : 14h45
100 Papillon
100 4 nages
100 Nage libre
100 Dos
100 Brasse
Relais 4 x 50 4 nages benjamins





Comité Départemental de Natation du Morbihan

VI. La sélection

Filles

Carré Cécile UN Ploërmel, Ménagé Camille EN Pontivy, Fraboulet Emma marie EN Pontivy, Blai Claire UN Ploërmel, Dréano Sarah UN Ploërmel, Lesavand Margot UN Ploërmel, Bertin Manon Caudan, Paul Kimberley EN Pontivy, Poret Sarah UN Ploërmel, Mesquita Juliette Auray, Malfer Daïka Ploemeur, Leon Esther Baud.

Garçons

Brenon Kylian UN Ploërmel, Carré benjamin UN Ploërmel, Com Vincent Auray, Carduner Louis CN Vannes, Le Dantec Julien CN Vannes, Lecomte Louis UN Ploërmel, Legretard Ugo Lorient, Denece Youen NC Questembert, Combes Hugo CN Vannes, Ollivier Arsène Auray, Picaud Tugdual Grandchamps, Prud'homme Loarn Lorient.

VII. Les équipements

Le comité équipera la team pour que les nageurs du groupe soient reconnaissables (tee shirt et bonnets). Il est conseillé de prévoir 2 paires de lunettes et 2 maillots.

Christian Lucas fera la remise officielle des équipements le samedi matin.

VIII. Les engagements

Les engagements des nageurs seront faits par le comité. Les nages seront choisies par les entraîneurs des nageurs sélectionnés, en collaboration avec les entraîneurs de la sélection. Une nage est rendue obligatoire comme précisée dans la liste des nageurs précédemment diffusée.

IX. Règles de vie

- Respectez et écoutez les encadrants.
- Encouragez vos coéquipiers
- Ayez l'esprit d'équipe.
- Vous nagez sous les couleurs du département et en conséquence vous oublierez le temps de la compétition l'appartenance à votre club
- Soyez acteurs et non pas spectateurs

Attention :

Si un nageur suit un traitement qui nécessite la prise de médicaments pendant la durée du déplacement, ceux-ci devront être impérativement remis au directeur de délégation avec l'ordonnance médicale inhérente (obligatoire).



Comité Départemental de Natation du Morbihan

X. La fiche d'inscription

A remplir impérativement en renseignant toutes les rubriques

NOM Prénom

(nageuse/nageur)

Date de naissance

Adresse

.....

Téléphone : domicile

portable

- @mail.....

N° I.U.F. (licence) :

FICHE MEDICALE

Traitement médical en cours : oui non

Si oui précisez :

.....

Votre enfant a-t-il des allergies : oui non

Si oui précisez :

.....

Personne à prévenir en cas d'accident

NOM et prénom.....

N° de tél. : N° de portable :



Comité Départemental de Natation du Morbihan

XI. L'Autorisation parentale

Je soussigné(e)
agissant en qualité de père mère tuteur

- autorise mon fils ma fille
à participer au meeting Nat 'Ouest qui se déroulera les 4 et 5 Mai 2013 à Brest.
- autorise les personnes encadrant les nageuses et nageurs de l'équipe départementale du Morbihan à prendre toutes les mesures qu'ils jugeraient utiles, si mon enfant était victime d'un accident ou d'un malaise à l'occasion du déplacement de l'équipe départementale du Morbihan au meeting Nat 'Ouest qui se déroulera les 4 et 5 Mai 2013 à Brest

Signature du ou des responsables légaux :

A remplir impérativement en renseignant toutes les rubriques

En cas d'urgence, les médecins obligés de pratiquer certains actes chirurgicaux, examens, anesthésies, demandent une autorisation écrite des parents. Si celle-ci fait défaut, il leur faut demander l'autorisation au Juge des enfants ou au Procureur de la République. L'attestation ci-dessous est destinée à éviter ces démarches.

Je soussigné(e), le responsable légal, Mr/.Mme

Adresse

.....

Tél. domicile Tél professionnel

Tél portable Tél autre

Adresse @mail

Autorise le médecin consulté, en cas d'urgence, à toute intervention médicale, chirurgicale ou d'anesthésie que nécessiterait l'état de santé de mon enfant :

Nom et prénom de l'enfant :

Date de naissance :

N° de sécurité sociale :

Nom et n° de mutuelle :

Personne à joindre en cas d'urgence :

Nom et téléphone du médecin traitant :

Fait, le

Signature des parents

Précédée de la mention "lu et approuvé"