



**30/31
AOUT
2014**

NAGE EN EAU LIBRE

Samedi 30

14h00 Aquathlon
- 500 m natation + 5kms course à pied

15h00 Pass' Compétition 500 m

15h15 Course grand public :
- Les marronnages : 1 km

16h30 Coupe de France et
Championnat de Bretagne : 5 km

Dimanche 31

10h15 Championnat de France
par équipe et coupe de l'Ouest
- contre la montre de 3 km

15h00 Coupe de France
Challenge Groupama
- 2 km

PAYS DE REDON

la digue, rue de la Vilaine 44460 St Nicolas de Redon

<http://paysderedonnation.fr>

www.ffnatation.fr



Bulletin d'Inscription

*Pour les nageurs licenciés : engagements via extranet
Ou par fichier Excel téléchargeable sur www.paysderedonnation.fr*

Bulletin d'inscription pour les MARRONNAGES 1 km
Epreuve ouverte à tous : 14h30 réunion technique, départ 15h

Nom : Prénom :
 Ville : Age :
 Tarif : 5 euros (joindre un certificat médical ou licence + autorisation parentale pour les mineurs)
 Inscription à renvoyer à l'adresse suivante ou à donner sur place :
Jacques GERMAIN, 27 rue saint hilaire, 56350 ALLAIRE
eaulibre@paysderedonnation.fr

J'ai lu et j'accepte le règlement (cf site www.paysderedonnation.fr)

Bulletin d'inscription pour l'Aquathlon
Epreuve ouverte à tous : 13h15 réunion technique, départ 14h

Nom :/Nom du coureur (pour le relais) :
 Prénom :/Prénom du coureur (pour le relais) :
 Ville(s) : Age(s) :
 Tarif : 5 euros/8 euros en relais (joindre un certificat médical ou licence + autorisation parentale pour les mineurs)

Inscription à renvoyer à l'adresse suivante :
QUEMARD Fabrice, 7 Kerland, 56350 Saint Vincent sur Oust
quemard.fabrice@orange.fr

J'ai lu et j'accepte le règlement (cf site paysderedonnation.fr)