

Programme

Base Nautique de St Nicolas des Eaux

8h00 réunion technique sécurité et jury mise en place

Course de 3000 m

- Rassemblement 9h00
- 9h45 briefing des nageurs
- 10 h00 Départ
- 11h50 remise des récompenses

Pas'compétition

500 m

- 13h00 Rassemblement
- 13h30 Départ
- 14h00 Remise des récompenses

Course 1500 m

- 14h00 Rassemblement
- 14h30 briefing des nageurs
- 14h45 Départ
- 16h00 remise des récompenses

Parcours



- *Parcours 1500 m, une boucle.*
- *Parcours 3000 m, deux boucles.*

Eau libre

Dimanche 7 septembre 2014

Saint Nicolas des Eaux



Morbihan



Menuiseries extérieures
Alu - Bois - Pvc
Terrasse
Garde - Corps
Portails - Portillons

Menuiserie Peuron
Zone artisanale de Port Arthur
56930 PLUMELIAU

Tél : 02 97 51 81 17
Fax : 02 97 51 87 22
Mail : y.peuron@wanadoo.fr

Contact : Yann Hugerot
hugerotyann@free.fr
Téléphone : 06.70.07.24.76



Pluméliaou
L'énergie pour l'avenir