

Julien Pichot. Objectif championnat de France de natation



S'il peut compter sur sa bonne technique de nage, Julien Pichot doit améliorer ses coulées et ses plongées pour atteindre son objectif.

Il n'a pas fallu longtemps pour que le talent de Julien Pichot explose au grand jour. En trois ans seulement, le jeune nageur est devenu un des espoirs d'Auray natation.

« Je venais d'arrêter le tennis et je voulais repartir dans un autre sport. J'ai essayé la natation comme ça », se souvient Julien. Les premiers entraînements sont concluants. Il décide de conti-

nuer et d'insister pour aller le plus loin possible. Sa préférence va au papillon, la nage la plus difficile mais ça ne le gêne pas : « J'aime bien onduler, aller sous l'eau et en dehors de l'eau ». Celle qu'il aime le moins ? Le dos crawlé : « En course, on ne voit pas ses adversaires. Et en plus, regarder le plafond me déstabilise ».

Si la nage en elle-même est son principal atout, Julien s'attache à travailler ses points faibles : les plongées en raison d'un mauvais temps de réaction et les coulées. Indispensable pour continuer à progresser pour essayer d'aller tutoyer les sommets.

Vice-champion de Bretagne du 50 m papillon

En 2014, Julien est devenu vice-champion de Bretagne du 50 m papillon et a fini quatrième du Nord-Ouest au Trophée Lucien Zins. Cette année il découvre la catégorie minime avec l'ambition d'aller au championnat de France. Pour y parvenir, il aligne les longueurs lors de ses quatre entraînements hebdomadaires. « A un certain niveau, il n'y a que l'entraînement. C'est indispensable pour progresser. Avec Guillaume (Le Forestier, NDLR) ça se passe bien et il y a une super-ambiance. C'est génial », conclut le jeune champion.