

# ANNUEL REGLEMENTS 2014/2015



## TABLEAU DES EVOLUTIONS

INDICE	DATE	AUTEUR	NATURE DE L'EVOLUTION ET PAGES CONCERNEES
V1	27/08/2014	Le Forestier Guillaume	Edition Book 2014-2015
V2	Septembre	Le Forestier Guillaume	Modification
V3	Octobre	Le Forestier Guillaume	Complément d'info P11 et 12 Modification Districts IC TC P17
V4	Décembre	Le Forestier Guillaume	Modification récompenses Futurathlon
V5	Décembre	Le Forestier Guillaume	Modification Programme CHPTS 56 Maitres

## SOMMAIRE

<b>Avertissement</b>	<b>3</b>
<b>Règlement sportif départemental</b>	<b>4</b>
<b>Attestation préalable aux compétitions</b>	<b>9</b>
<b>Calendrier départemental</b>	<b>10</b>
<b>Calendrier Régional</b>	<b>11</b>
<b>L'ENF, les stages, les sélections, les formations</b>	<b>11</b>
<b>Les catégories</b>	<b>14</b>

## **AVERTISSEMENTS**

Nous venons vous rappeler nos obligations légales d'information vis-à-vis de nos adhérents (article 38 de la loi sur le sport, voir l'annuaire FFN page 14 des textes légaux). Nous ne saurions trop vous conseiller d'inviter vos adhérents à prendre contact avec leur assureur afin de faire le point de leurs garanties en matière d'accidents corporels. A ce sujet, vous pourriez leur remettre en même temps que le formulaire de licence un courrier les invitant à cette démarche.

Vous n'êtes pas sans savoir que votre responsabilité civile doit vous garantir en vertu de l'article 37 de la loi du 16 juillet 1984 des éventuels dommages et intérêts dûs à un tiers. L'absence de contrat est punissable de sanctions pénales. Toutefois il convient de souligner que l'intervention de l'assureur ne se fera que lors de demandes de dommages et intérêts devant les juridictions de droit civil.

La responsabilité des dirigeants de club peut être également recherchée devant les juridictions pénales pour négligences graves (méconnaissances des textes réglementaires et législatifs) et dans ce cas le dirigeant se retrouve seul face à ce problème. Il nous a semblé opportun de vous alerter à ce propos et de vous conseiller de vous rapprocher d'un assureur protection juridique, afin que les frais de procédure vous soient dans ce cas précis pris en charge et que vous puissiez bénéficier d'un soutien indispensable en pareil cas.

Les principales modifications incluses dans ce book ont pour but d'impliquer davantage les clubs dans l'organisation des compétitions et des stages.

Des modifications aux programmes et conditions des compétitions pourront intervenir à n'importe quel moment. En conséquence, il appartient aux clubs d'assurer une veille permanente des courriels qui leur seront adressés et/ou de s'informer avant chaque compétition.

Pour le Comité

Le Président du Comité Départemental  
de Natation du Morbihan

### **ATTENTION**

**Ce book 2014-2015 peut faire l'objet de modifications en cours de saison.**

**Les clubs devront mettre en place une veille permanente pour la consultation des courriels.**

**La communication de toutes informations doit s'effectuer aussi bien dans le sens comité-clubs que celui clubs-comité.**

**Le bon déroulement du calendrier départemental et des compétitions ou manifestations ne peut découler que de l'implication de tous.**

# REGLEMENTS SPORTIF DEPARTEMENTAL

## Licences

Tous les nageurs participant aux compétitions doivent être impérativement licenciés. La même licence est obligatoire pour les officiels A, B ou C.

Le tarif est fixé par le spécial règlement du comité régional.

Le club remplit le formulaire d'affiliation sur le site de la FFN et l'imprime.

Le formulaire imprimé est envoyé à la FFN avec le chèque correspondant au montant de l'affiliation (photocopies de l'imprimé et du chèque au comité régional).

La FFN valide l'affiliation dès réception du chèque et envoie au club son identifiant et son mot de passe.

Le club se connecte sur le site [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) et saisit les trois licences institutionnelles (président, secrétaire, trésorier).

Le club saisit ses licenciés et imprime son bon de commande.

Le bon de commande accompagné du règlement correspondant est envoyé au comité régional qui oblitère les licences reçues.

COMITE DE BRETAGNE DE NATATION  
9 Rue Léo Lagrange  
35131 CHARTES DE BRETAGNE

## Engagements

Les engagements s'effectueront sous Extranat en ligne.

En cas d'impossibilité de transmission des engagements selon la procédure ci-dessus, les clubs devront prendre contact avec le secrétariat compétition en respectant les délais fixés pour chaque compétition.

Les clubs ne participant pas à la compétition en informeront le secrétariat compétition, ceci dans les mêmes délais et selon la procédure définie ci-dessus.

Le Jeudi précédent la compétition, ou au plus tard le Vendredi, le secrétariat adressera aux clubs, via Internet, le programme. Dans la mesure du possible, dès le mardi, les start liste seront envoyées aux clubs pour une vérification. Les engagements sont consultables également sur le site du Comité. Ce même mail comportera les heures d'ouverture du bassin et le début des compétitions.

## Règlement financier

Les paiements des engagements seront à donner le jour de la compétition au responsable du club organisateur. Tout engagement fait est du. Les forfaits ne seront pas pris en compte financièrement.

## **Tarifcation :**

- Engagement individuel : 1.80 €
- Relais Départementaux : 4,00 €
- Equipe interclubs Benjamins : 15,00 €
- Equipe interclubs T.C : 25,00 €
- Equipe interclubs T.C de série régionale : 50 € Ces équipes seront hors classement.
- Engagements meeting benjamin : €
- Défaut d'officiel(s) : (cf selon les conditions requises au paragraphe « officiels ») : 30,00 €
  - Licences : voir tarifs en vigueur dans le "spécial règlement" régional.
  - Stages : Une participation **minimum** de 5 € aux frais de stages sera demandée. Le montant dépendra des frais occasionnés pour chacun de ceux-ci .

**Les clubs devront privilégier le paiement des engagements par virement direct sur le compte du comité. Le paiement par chèque devra rester exceptionnel.**

## **Performances**

Seules les performances réalisées au cours des compétitions programmées dans le book départemental ou régional seront prises en considération. Sont prises en compte également les performances réalisées lors des compétitions ne figurant pas au calendrier fédéral, organisées au minimum avec deux clubs. Tant pour la participation que pour l'organisation, une demande, dont le modèle figure dans le procès-verbal n°5/2001, devra être adressée au président du comité départemental avec un préavis de 15 jours. Les compétitions doivent respecter le présent règlement. Les résultats doivent être informatisés et adressés dans un délai de 5 jours au comité départemental.

## **Prises de temps**

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

## **Officiels**

Les demandes d'engagements devront être accompagnées de la liste des officiels mis à disposition par le club selon le principe suivant :

- 1 officiel pour 5 nageurs
- 2 officiels minimums pour 11 nageurs
- 3 officiels minimums pour 18 nageurs

Pénalité pour absence d'officiel :

Pour la saison 2014-2015, le comité départemental appliquera une pénalité annuelle pour nombre insuffisant ou absence d'officiel (sur un système bonus-malus annuel).

Le montant de la pénalité annuelle sera de 100 €.

La commission officiels collationnera les données des clubs et préparera la compétition.

## **Récompenses**

Les récompenses prévues dans certaines compétitions, seront remises à chaque réunion.

Pour conserver le caractère solennel, **il est demandé aux clubs d'inviter les nageurs à rester sur place**, sous peine de non remise de récompense .

## **Cahier des charges pour l'organisation des compétitions**

Le club recevant une compétition doit accomplir les démarches nécessaires auprès des autorités compétentes pour le bon déroulement de la compétition. En cas de problème, il doit en avertir le comité départemental et la commission sportive le plus rapidement possible.

## **A charge du club organisateur**

### **Equipement du bassin**

- Lignes d'eau
- Ligne de faux départ
- Ligne de fanions à 5 mètres des bouts de bassin pour les virages dos

### **Equipement en bord de bassin**

- Un siège pour chaque chronométreur
- Une plaquette et un stylo par ligne d'eau
- Une table et deux chaises pour la chambre d'appel
- Une sonorisation avec micro HF si possible
- Un podium pour la remise des récompenses (si existant)
- Un tableau d'affichage pour les résultats
- Un local avec des surfaces de travail pour le secrétariat

### **Gestion de la compétition**

- Préparation informatique
- Gestion de la compétition et des résultats

### **Personnel**

- Un B.E.E.S.A.N. pour la surveillance du bassin, son nom figurera sur le procès-verbal d'organisation de la compétition
- Deux personnes pour la chambre d'appel dont un speaker
- Un ramasseur des fiches de courses
- Une personne pour la saisie des résultats et leur transmission au comité départemental

Pour le repas du midi la mise à disposition d'une salle est requise, tout particulièrement en période hivernale.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes publicitaires ou autres, dans le cadre de la compétition. Toutefois le comité départemental se réserve la possibilité d'assurer la promotion d'un sponsor s'intéressant spécifiquement à cette manifestation. Un panneau pourra éventuellement être disposé dans la piscine et des insertions dans les programmes et résultats.

**Chaque président de club susceptible d'organiser une compétition dans l'année, devra attester par écrit, en début de saison, et une fois pour toute, que le nombre de compétiteurs envisageable est conforme à la capacité d'accueil de sa piscine et de la présence des personnels de sécurité. En l'absence de cette attestation, la compétition ne pourra être organisée et/ou maintenue.**

**En effet, compte tenu de l'augmentation des compétiteurs et des infrastructures mises à notre disposition, le comité départemental ne peut assurer une responsabilité pénale pour une surcapacité d'accueil et des problèmes de sécurité primaires.**

**Le modèle d'attestation est joint ci-après.**

**NOTA : en cas de travaux ou modifications de la capacité d'accueil de la piscine, une nouvelle attestation doit parvenir au secrétariat.**

Le procès verbal et les résultats de chaque compétition devra parvenir au comité départemental au plus tard 3 jours après la compétition.

# ATTESTATION PREALABLE AUX COMPETITIONS

## ATTESTATION

Concernant:

COMPETITION :	
DATE :	
LIEU :	

Je soussigné(e),

Madame, Monsieur (1) .....

Président(e) du club de .....

CERTIFIE que:

- la capacité d'accueil de la piscine de ..... est conforme au nombre de personnes attendues - nageurs engagés, accompagnateurs, public éventuel ;
- le personnel BEESAN requis au paragraphe 1 du chapitre "Cahier des charges pour l'organisation des compétitions" du book départemental 2014/2015 sera, effectivement présent pour toute la durée de la compétition, à savoir M/Mme/Melle:

.....

Date et signature:

(1) rayer la mention inutile.

La présente attestation dûment renseignée devra être adressée au secrétariat compétition au début de la saison en cours.



## CALENDRIER DEPARTEMENTAL DE LA SAISON 2014 - 2015

Date	Objet	Lieu	Cat.
<b>SEPTEMBRE</b>			
7/09/14	Eau libre	ST Nicolas des eaux	TC
20/09/14	Réunion des présidents de clubs et des entraîneurs	Baud	
<b>OCTOBRE</b>			
12/10/14	Circuit 56 N°1+ Pass'Compétition	Ploermel	Minimes & +
19/10/14	Interclubs benjamins plot 1 (Demi-journée)	Caudan	Benjamins
<b>NOVEMBRE</b>			
09/11/14 Poule A 11/11/14 Poule B	Interclubs départementaux	poule A Lorient Poule B Grand-Champ	TC
15/11/14	Assemblée générale du Département	Auray	
16/11/14	Journée des 50m Av/Poussins + Pass'Compétition (Demi-journée)	Pontivy	Av/Poussins
23/11/14	Chpts 56 hivers (25m)	Locminé	Min. & +
30/11/14	Inter-Clubs Avenirs/Poussins (Demi-journée)	Questembert	Av/Po
<b>DECEMBRE</b>			
14/12/14	Journée dép. benjamins et Circuit 56 N°2	Vannes	Benj. et Min. & +
<b>JANVIER</b>			
10/01/15	Chpts 56 Hivers Maitres (en soirée)	Ploemeur	Maitres
18/01/15	Futurathlon N°1 (Le 200NI et 50m/100m)+Pass'Compétition (Demi-journée)	Baud	Av/Poussins
25/01/15	Inter-Clubs Benjamins Plot 2	Grand champ	Benjamins
<b>FEVRIER</b>			
01/02/15	Natathlon N°1 et Circuit 56 N°3	Auray	Benj. et Min.& +
08/02/15	Futurathlon N°2 (Le 400NI et 50m/100m)+Pass'Compétition (Demi-journée)	Locminé	Av/Poussins
<b>MARS</b>			
01/03/15	Inter-Club Poussins (Qualificatif Finale rég.) (Demi-journée)	Baud	Av/Poussins
08/03/15	Natathlon N°2 et Circuit 56 N°4	Ploërmel	Benj. et Min. & +
29/03/15	Natathlon N°3	Vannes	Benjamins
<b>AVRIL</b>			
12/04/15	Futurathlon N°3 (Tout le programme) + Pass'Compétition	A définir	Av/Poussins
<b>MAI</b>			
03/05/15	Circuit 56 N°5	Lorient	Min. & +
31/05/15	Natathlon N°4	Ploemeur	Benjamins
<b>JUIN</b>			
06/06/15	Chpts 56 été Maitres (en soirée)	Questembert	Maitres
20 et 21/06 /15	Coupe de France des Départements (Trophée Alex Jany)	Dinan	Benjamins
28/06/15	Chpts 56 été (25m) et Finale Dép. du Natathlon/Finale Futurathlon	Pontivy 50m	Av/Po et Benj. et Min. & +

### Catégories :

TC : Toutes catégories (Av/Po, benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors)

Av/Po : Avenirs poussins / Benj : Benjamins / Min : minimes,

Mtr : Maitres

# CALENDRIER RÉGIONAL DE LA SAISON 2014 - 2015

<u>Dates</u>	<u>Désignation</u>	<u>Lieux</u>
<b><u>Septembre 2014</u></b>		
<b><u>Octobre 2014</u></b>		
Samedi 18 et Dimanche 19	Interclubs Benjamins Plot 1	22 – 29 – 35 - 56
Samedi 25 et Dimanche 26	Meeting de Fougères	Fougères
<b><u>Novembre 2014</u></b>		
Samedi 08 et Dimanche 09	Interclubs TC Régional / Dept	Redon
Jeudi 20 au Dimanche 23	Chpts de France 25m	Montpellier
Samedi 22 et Dimanche 23	Chpts Dept	22 – 29 – 35 - 56
Dimanche 30	Chpts ½ Fond	Ploermel
Dimanche 30	Chpts Interclubs Maitres	Vannes
<b><u>Décembre 2014</u></b>		
Samedi 06 et Dimanche 07	Chpts Régionaux 25m	St Brieuc
Dimanche 14	Journée Benjamins	Loudéac
Vendredi 19 au Dimanche 21	Chpts N2 25m NORD OUEST	Le Mans
<b><u>Janvier 2015</u></b>		
Samedi 17 et Dimanche 18	Meeting National	Rennes
Samedi 24 et Dimanche 25	Interclubs Benjamins Plot 2	22 – 29 – 35 - 56
Samedi 24	Interclubs Minimés	Lorient
Samedi 24 et Dimanche 25	Chpts de France Interclubs Maitres	Montluçon
Jeudi 29 au Samedi 31	FFN Golden Tour – Etape 1	Nice
<b><u>Février 2015</u></b>		
01 Février	Natathlon 1	22 – 29 – 35 - 56
Jeudi 12 au Samedi 14	FFN Golden Tours – Etape 2	Amiens
Samedi 21 et Dimanche 22 Février	Chpts régionaux des Maitres	Brest Foch
Samedi 28 Février et Dimanche 01 Mars	Aquabaie	St Brieuc
Samedi 28 Février ou Dimanche 01 Mars	Interclubs 10 11 ans et -	22 – 29 – 35 - 56
<b><u>Mars 2015</u></b>		
Dimanche 08	Natathlon 2	22 – 29 – 35 - 56
Jeudi 12 au Samedi 14	FFN Golden Tour – Etape 3	Marseille
Vendredi 20 au Dimanche 22	Chpts N2 Hiver 50m Nord-Ouest	Tours
Jeudi 26 au Dimanche 29	Chpts de France Hivers Maitres	Rennes
29 Mars	Natathlon 3	22 – 29 – 35 - 56
Mardi 31 Mars au Dimanche 5 Avril	CHPTS France et Jeune	Limoge
<b><u>Avril 2015</u></b>		
04 et 05 Avril	Meeting Régional	St-Malo
Vendredi 17 au Dimanche 18	Assemblée Générale de la FFN	Vannes
<b><u>Mai 2015</u></b>		
Samedi 02 et Dimanche 03	Nat'Ouest	Brest
Vendredi 15 et Samedi 16	Coupe de France des Régions 2015	Chartres
Vendredi 22 au Dimanche 24	FFN Golden Tour – Etape 4	Nancy
Samedi 23 et Dimanche 24	Meeting Régional	Brest Recouvrance
Dimanche 31	Natathlon 4	22 – 29 – 35 - 56
<b><u>Juin 2015</u></b>		
07 Juin	Finale Régionale Interclubs 10 11 ans	Lannion
Samedi 13 et Dimanche 14	Chpts de Bretagne Eté 50m	St Malo
Samedi 20 et Dimanche 21	Coupe de France des départements	Dinan
Jeudi 25 au Dimanche 28	CHPTS de France Open des Maitres	Dijon
Samedi 27 et Dimanche 28	Chpts Dept Eté (25m ou 50m)	22 – 29 - 35 - 56
<b><u>Juillet 2015</u></b>		
Vendredi 03 et Samedi 04	Open de France VVA	Bellerive surAlliers
Dimanche 05	Finale Regional du Natathlon	Fougères
Samedi 04 et Dimanche 5	Trophée National du Lucien Zins	
Samedi 04 et Dimanche 05	Trophée Inter régional Du Lucien Zins	Grand couronne
Vendredi 10 au Dimanche 12	Chpts N2 Eté Nord-Ouest	Laval ou Rennes
Mercredi 22 au Dimanche 26	Championnats de France 15ans et Moins	Agen
Mercredi 29 au Dimanche 02. 08	Championnats de France 16ans et Plus	Montauban

## - L'ENF

L'organisation des sessions ENF 2 et 3 sera faite par 2 entraîneurs durant la saison :  
Vincent Lubac de Lorient

Durant la saison précédente nous avons testé l'organisation de session de formation au pass'sport de l'eau et de passage de test en commun dans le département. Les entraîneurs souhaitent poursuivre dans cette voie en améliorant les sessions de formations.

Il a donc été décidé de procéder de la sorte :

SAUV'NAGE : organisation et passage des tests dans les clubs.

PASS'SPORT DE L'EAU : organisation de cession de formation et de passage de test par regroupement de clubs. Proposition de regroupements :

- Pontivy-Baud
- Ploermel-Locminé-Questembert
- Lorient-Caudan-Ploemeur
- Auray-Vannes-Grandchamp

Sessions de formations et de passage de test, sur une demi-journée (ou journée) seront organisées par ces regroupements. Les dates de regroupements sont laissées libres, il faudra néanmoins avertir le comité des organisations pour diffusion à tous (possibilité de rattrapage).

PASS'COMPETITION : Passage du test lors de compétitions (voir calendrier)

## - LES POUSSINS

Les stages poussins seront pris en charge par 2 entraîneurs :  
Virginie Nouri de Caudan et Audrey Castel de Lorient

Les stages Poussins (nés en 2004 et 2005) seront ouverts à 20 nageurs sélectionnés sur les rankings du futurathlon.

- Le 9 Février 2015 à Caudan, les 10 meilleurs filles et les 10 meilleurs garçons du classement 2014 (toutes années d'âges confondues) seront sélectionnés.
- Le 20 Avril à Caudan, les 10 meilleurs filles et les 10 meilleurs garçons du classement du Futurathlon en cour (toutes années d'âges confondues) seront sélectionnés.

Cette saison, il a été décidé de reconduire un stage et une intégration des poussins (2004/2005) sur le meeting NAT'OUEST, le 2 et 3 Mai 2015 (Meeting de préparation à la coupe de France des Benjamins). La sélection des nages se fera sur décision des entraîneurs et de la commission sportive.

- **LES BENJAMINS :**

Les sélections benjamines seront prises en charge par 2 entraîneurs durant la saison :  
Guillaume Le Forestier d'Auray Natation et Alan Paranthoen de Grand-Champ

Un stage de préparation à la Coupe France des Départements sont prévus :

- Le 14/15 Mars à (lieu à définir), les 11 meilleurs filles et les 11 meilleurs garçons du classement du Natathlon 1 et 2 (toutes années d'ages confondues) seront sélectionnés.

Cette saison, il a été décidé de reconduire un stage et un rassemblement benjamins (2002/2003) sur le meeting NAT'OUEST (Meeting de préparation à la coupe de France des Benjamins). La sélection des nages se fera sur décision des entraîneurs et de la commission sportive.

- **LES MINIMES-CADETS :**

La team 56 minime-cadet sera pris en charge par 2 entraîneurs durant la saison :  
Frédéric Vittecoq-Wolff de l'UN Ploermel et Guillaume Le Forestier d'Auray Natation et Vincent de Lorient Melois

Pour être sélectionné dans l'équipe, il faut être qualifié aux N2 Hivers 50M à Tours.  
Deux stages sont prévus :

- Le 2 et 3 Janvier 2015 à (lieu à définir) en bassin de 25M
- Le (date et lieu à définir) Juillet 2015 en bassin de 50M

<b>PROGRAMME DE FORMATION DES ENTRAINEURS</b>
-----------------------------------------------

Afin de s'intégrer dans le programme de formation régional, et pour faire suite à la formation de la saison dernière, un programme de formation départemental sera mis en place.

Les dates pourront subir des modifications, en fonction des disponibilités des

## LES CATEGORIES POUR LA SAISON 2014 - 2015

### CATÉGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2014-2015

Du 16 septembre 2014 au 15 septembre 2015

<b>AVENIRS</b>	9 ans et moins	Nés en 2006 et après
<b>POUSSINS</b>	10-11 ans	Nés en 2005-2004
<b>BENJAMINS</b>	12-13 ans	Nés en 2003-2002
<b>MINIMES</b>	14-15 ans	Nés en 2001-2000
<b>CADETS</b>	16-17 ans	Nés en 1999-1998
<b>JUNIORS</b>	18 -19 – 20 ans	Nés en 1997-1996-1995
<b>SENIORS</b>	21 ans et plus	Nés en 1994 et avant

### CATEGORIE MAITRES

**Relais Dames, Messieurs et Mixte  
(Par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)**

**MAITRES : Plus de 25 ans Nés en 1991 et avant**

R1 entre 100 et 119 ans	R4 entre 200 et 239 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R5 entre 240 et 279 an
R3 entre 160 et 199	R6 plus de 280 ans
R7 entre 320 et 359 an	R8 360 ans et plus

# LES FICHES DE COURSE

## EAU LIBRE



**Comité NATATION** **FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION** **Baud COMMUNAUTÉ**

**Dimanche  
7 septembre 2014**

**Eau libre**

**Saint Nicolas des Eaux  
MORBIHAN**

**Distance de 1500m / 3000m**

**Pass'competition 500m**

**Breizh Cola**

Contact : Yann Hugerot - 06 70 07 24 76 - hugerotyann@free.fr

**Le Bistrot du Père Nicolas**  
Location, Chalet et Mobil  
Emplacement idéal, copro-  
priété chauffée en sous-  
solaire, Boulodrome

**Le Bistrot du Père Nicolas**  
le troquet des gourmets

**6 promenade des estivants 56390 St-Nicolas-des-Eaux**  
02 97 51 90 23  
contact@bistrot-pere-nicolas.fr

**Restaurant de la Vallée**  
Moulin et Bénédict Couffard

**ALLIANCE AUTOMOBILES BAUD**  
PEUGEOT CITROËN

**Sagot arnaud**  
Plomberie / Chauffage / Dépannage  
Aérothermie / Géothermie  
Pâtes / Chaudières granules  
65 Bis, Rue maréchal Leclerc, 56500 Baud  
02 97 51 13 73 06 62 98 89 47

**PARC DE LOISIRS**  
La Balade du Père Nicolas  
Cafétéria à volonté

**Le Rohic - Saint-Nicolas-des-Eaux - 56930 Pluméliau**  
Tél. : 02 97 51 90 10 - marie-lin@wanadoo.fr  
www.ls-balade-du-pere-nicolas.com

**F. CAUD DUVAL FIOUL**  
Le distributeur officiel autorisé au sein de la FF  
Une entreprise à relation humaine.

**MANUSIERES EXTÉRIEURES**  
Alu - Bois - Pvc  
Terrasse  
Garde - Corps  
Portails - Portillons

**Pluméliau**  
700m de PISTE OUTDOOR  
24h/24h - 06 99 00 00 00  
02 97 51 90 11 - 06 99 00 00 00  
www.saint-nicolas.com

**CHASSON, FIOUL, GNR**  
Plumelec Locminé Guégon  
02.97.42.24.82 02.97.60.24.81 02.97.22.25.95  
ST MALO DES TROIS FONTAINES LA CHAPELLE NEUVE  
02.97.72.53.34 02.97.97.22.09

**Municipalité de Pluméliau**  
Zone d'activités de Port Arthur  
56930 St-Nicolas  
Tél. : 02 97 51 81 17  
Fax : 02 97 51 81 22  
Tél. : 06 99 00 00 00

# CIRCUIT 56 N°1

Date de la compétition : 12/10/14

Lieu : PLOERMEL

Compétition qualificative :

**Catégories d'âges : Minimes, cadets, juniors et séniors**

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

3 épreuves maximum par réunion. Les benjamins ne peuvent pas participer à cette compétition.

**Un Pass'Compétition sera organisé**

## **PROGRAMME :**

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>Dimanche Matin 09h30</b>	<b>Dimanche AM 13H30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	09h45	14H00
<b>Début des épreuves</b>	10h00	14H15
	100 pap D/M 200 NL D/M 200 dos D/M 100 brasse D/M 100 4 N D/M 400 NL D/M	200 pap D/M 100 NL D/M 100 dos D/M 200 Brasse D/M 200 4 N D/M 800 NL D/M

## **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps, compétition ouverte à tous

## **RECOMPENSES :**

Pas de récompense

# INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1

Date de la compétition : 19/10/14

Lieu : CAUDAN

Compétition qualificative :

**Catégories d'âges : Benjamins**

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.  
Programme national

**Règle des départs :** 2 Départs

## **PROGRAMME :**

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>Dimanche Après midi 13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	13h45
<b>Début des épreuves</b>	14h15
	100 4 nages pour tous Pause Relais 4 x 50 NL Relais 4 x50 Br Relais 4 x50 Pap Relais 4 x 50 4N

## **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

## **RECOMPENSES :**

Aux trois premières équipes





## JOURNEE Avenirs/Poussins

**Date de la compétition :**

16/11/14

**Lieu :** PONTIVY

**Catégories d'âges :** Av/po

**Date limite des engagements :**

**Club organisateur :**

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Pour participer, il faut être à jour de son pass'compétition.

**Un Pass'Compétition sera organisée.**

### **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche après midi</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	<b>13h45</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>14h15</b>
	50 PAP 50 dos Pass'compétition 50 brasse 50 nl

### **RECOMPENSES :**

Aux 3 premières et 3 premiers par année d'âge sur chaque 50 mètres.

## CHPTS 56 Hiver (25m)

Date de la compétition : 23/11/14

Lieu : LOCMINE

Compétition qualificative :

Catégories d'âges : MIN et +

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

**Les nageurs de série inter régionale et Nationale peuvent participer hors classement (afin de préparer les échéances nationales) : Avant la sortie du programme, il faudra envoyer un mail avec le nom des nageurs concernés au club organisateur pour les prévenir de les mettre en Hors classement.**

3 épreuves maxi par réunion

### PROGRAMME :

	<b>Dimanche matin 08H45</b>	<b>Dimanche après midi 13h30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>		
<b>Présentation des officiels</b>	09h15	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09H30	14h15
	50PAP D/M 200 4 N D / M 100 DOS D / M 200 BR D / M 100 NL D / M 50 DOS D/M 400 NL D / M	50 NL D/M 200 PAP D / M 100 BR D/M 200 DOS D / M 100 PAP D / M 50 BR D/M 200 NL D / M 400 4 N D / M

### GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps.

### RECOMPENSES :

Aux trois premiers par sexe et catégorie

# JOURNEE DES RELAIS Avenir/Poussins

**Date de la compétition :** 30/11/14

Lieu : QUESTEMBERT

**Catégories d'âges :** Av/po

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Epreuves interclubs poussins. Obligation pour les équipes de nager les 4 relais. Les relais peuvent être mixtes 2D/2M (sexe et année d'âge) ou 4D ou 4M. Les avènements à jour de leur pass'compétition peuvent être surclassés.

Le classement se fera au total des points des 4 relais. **Les équipes de relais formées doivent être composées des mêmes nageurs tout au long de la compétition**

**Règle des départs :** 2 Départs

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche après midi 13h30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	
<b>Présentation des officiels</b>	13h45
<b>Début des épreuves</b>	14h15
	4x50 4N 4x50 NL Pause 4x 50 Br 4x 50 Pap

## **RECOMPENSES :**

Aux 3 premières équipes mixtes (sexe, catégorie et année d'âge confondue)

# JOURNEE Départementale Benjamins et CIRCUIT 56 N°2

**Date de la compétition :** 14/12/14

Lieu : VANNES

**Catégories d'âges :** - Benjamins : Journée benjamins  
- Min, Cadets, Juniors/Seniors : Circuit 56

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Pour le circuit 56 : **Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement**

2 épreuves maximum par réunion

Pour la Journée départementale benj. : **Réservés aux nageurs n'ayant pas atteint les phases régionales**

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin 08h15</b>	<b>Dimanche après midi 13h30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>		
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h15	14h15
	100 Pap D / M 100 Dos D / M 50 NL D / M	100 Brasse D / M 100 NL D / M 100 4N D / M

## **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

## **RECOMPENSES :**

Uniquement Benjamins : Aux trois premiers par sexe

## CHPTS 56 MAITRES Hivers

Date de la compétition : Soirée du 10/01/15

Lieu :

**PLOEMEUR**

Catégories d'âges : Maitres

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

### PROGRAMME :

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>18h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	18h15
<b>Début des épreuves</b>	19h00
	50 NL D/M 100 Pap D/M 50 Br D/M 100 Dos 200 4N D/M 200 NL D/M 4x50 4N D/M/Mixte <i>Pause 15 Min</i> 100 4N D/M 50 Pap D/M 100 Br D/M 50 Dos D/M 100 NL D/M 200 Dos 200 Br 200 Pap 400 NL D/M 4x50 NL D/M/Mixte

### GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

### RECOMPENSES :

Pas de récompense

# FUTURATHLON N°1

**Date de la compétition :** 18/01/15

Lieu : BAUD

Compétition qualificative : Finale départementale-

**Catégories d'âges** avenir poussins

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

**QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Annuel Spécial Règlement :

Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées. Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 21 juin . il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental

**Un pass'compétition sera organisé.**

**Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.**

**PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Après midi 13h30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	
<b>Présentation des officiels</b>	13h45
<b>Début des épreuves</b>	14h15
	200 NL D/ M 100 Papillon D/M 50 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 Brasse D/M 100 NL D/M 50 NL D/M

**GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

**RECOMPENSES :**

Aux trois premiers par épreuve et par année d'âge (sauf Avenirs)

## INTER-CLUBS Benjamins Plot N°2

Date de la compétition : 25/01/15

Lieu : GRAND CHAMP

**Catégories d'âges :** Benjamins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.  
Annuel Règlement Fédéral

**Règle des départs :** 2 Départs

### **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin 08h30</b>	<b>Dimanche Après midi 13h30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>		
<b>Présentation des officiels</b>	08h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	09h15	14h15
	Relais 4 x100 4 N pause 100 pap 100 dos	100 NL 100 brasse Pause Relais 4 x200 NL

### **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

### **RECOMPENSES :**

Aux trois premières équipes



# NATATHLON N°1 et CIRCUIT 56 N°3

**Date de la compétition :**

01/02/15

**Lieu :**

AURAY

**Catégories d'âges**

- Benjamins : Natathlon

- Min, Cadets, Juniors/Senior : Circuit 56

**Date limite des engagements :**

**Club organisateur :**

**QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Pour le circuit 56 : **Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement**

2 épreuves maxi par réunion

Pour le Natathlon : Annuel règlement Fédéral

**A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer 5 épreuves du programme au maximum**

**Epreuves du NATATHLON benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année :**

**800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N**

**A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins**

**Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.**

**Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 2004N sur les 4 étapes du Natathlon**

**PROGRAMME :**

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>Dimanche Matin 08h30</b>	<b>Dimanche Après midi 13h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	<b>08h45</b>	<b>13h45</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>09h15</b>	<b>14h15</b>
	200 Dos D/M (Natathlon) 200 Dos D/M (Min, Cadet) 50 Pap D/M (B,M,C) 2004N D/M (B,M,C) 400NL D/M (M,C) 200 Pap (M,C) 50 Br D/M (B,M,C) 100 Dos D/M (M,C) 200 NL D/M (Natathlon) 200 NL (M,C)	100 Pap D/M (Natathlon) 100 Pap D/M (Min, Cadet) 200 Brasse D/M (M,C) 50 Dos D/M (B,M,C) 100 Br D/M (Natathlon) 100 Br D/M (M,C) 50 Cr D/M (BMC) 400 4N D/M (Natathlon) 400 4N D/M (M,C)

**GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

**RECOMPENSES :**

Natathlon uniquement : Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

# FUTURATHLON N°2

Date de la compétition : 08/02/15

Lieu : LOCMINE

Catégories d'âges : Avenirs-Poussins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.

Annuel Spécial Règlement :

Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées.

Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 21 juin .

il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental

**Un pass'compétition sera organisé.**

**Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.**

## PROGRAMME :

Ouverture du bassin	Dimanche Après midi 13h30
Présentation des officiels	13h45
Début des épreuves	14h30
	100Pap D/M 50Pap D/M 100Dos D/M 50Dos D/M 100Br D/M 50Br D/M 100NL D/M 50NL D/M Pause 400 NL

## GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

## RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuve et par année d'âge (sauf Avenirs).

## INTER-CLUBS POUSSINS

Date de la compétition : 01/03/15

Lieu : BAUD

Compétition qualificative : Finale régionale

**Catégories d'âges :** Avenirs/Poussins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Spécial règlement :

Epreuves interclubs poussins. Obligation pour les équipes de nager les 4 relais. Les relais peuvent être mixtes 2D/2M (sexe et année d'âge) ou 4D ou 4M. Les avenir à jour de leur pass'compétition peuvent être surclassés.

**Engagement des équipes en « MIXTE »**

Le classement se fera au total des points des 4 relais. **Les équipes de relais formées doivent être composées des mêmes nageurs tout au long de la compétition**

**Règle des départs :** 2 Départs

### **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche APM 13H30</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	
<b>Présentation des officiels</b>	14H00
<b>Début des épreuves</b>	14H15
	4x50 4N 4x50 NL 4x50 Br 4x50 Pap

### **RECOMPENSES :**

Aux trois premières équipes mixtes (sexe, catégorie et année d'âge confondue)

# NATATHLON N°2 et CIRCUIT 56 N°4

Date de la compétition : 08/03/15

Lieu :

PLOERMEL

Catégories d'âges : - Benjamins : Nathalon  
- Min, Cadets, Juniors/Senior : Circuit 56

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.  
Annuel règlement Fédéral

Pour le circuit 56 : **Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement**

2 épreuves maxi par réunion

Pour le Natathlon : Annuel règlement Fédéral

**A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer 5 épreuves du programme au maximum**

**Epreuves du NATATHLON benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année :**

**800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N**

**A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins**

**Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.**

**Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 2004N sur les 4 étapes du Natathlon**

## PROGRAMME :

	<b>Dimanche 8h15</b>	<b>Dimanche 13h15</b>
<b>Ouverture du bassin</b>		
<b>Présentation des officiels</b>	8h45	13h45
<b>Début des épreuves</b>	9h00	14h00
	200 Pap D/M (Natathlon) 200 PAP D/M (M,C) 100Br D/M (M,C) 50 Dos D/M (B,M,C) 2004N D/M (B,M,C) 50 NL D/M (B,M,C) 200 Br D/M (Natathlon) 200 Br D/M (M,C) 200 NL (M,C)	100 Dos D/M (Natathlon) 100 Dos D/M (M,C) 50 Br D/M (B,M,C) 100 Pap D/M (M,C) 100 NI D/M (Natathlon) 100 NI D/M (M,C) 200 Dos D/M (M,C) 50 Pap D/M (B,M,C) 800 NL D/M (Natathlon) 800 NL D/M (M,C)

## GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps.

## RECOMPENSES :

Natathlon uniquement : Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

# NATATHLON N°3

Date de la compétition : 29/03/15

Lieu

VANNES

Catégories d'âges : Benjamins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.  
Annuel règlement Fédéral

**A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer 5 épreuves du programme au maximum**

**Epreuves du NATATHLON benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année :**

**800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N**

**A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins**

**Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.**

**Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 2004N sur les 4 étapes du Natathlon**

## PROGRAMME :

Ouverture du bassin	Dimanche Matin 08h15	Dimanche Après midi 13h30
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h15	14h30
	100Pap D 4004N M 200Dos D 100Br M 200NL D 2004N M	100Pap M 4004N D 200Dos M 100Br D 200NL M 2004N D

## GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

## RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.

# FUTURATHLON N°3

**Date de la compétition :**

12/04/15

**Lieu :**

**A Définir**

**Catégories d'âges :** Avenirs-Poussins

**Date limite des engagements :**

**Club organisateur :**

**QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

Annuel Spécial Règlement :

Ce championnat est basé sur le programme du natathlon. Chaque nageur a 5 nages à effectuer (400nl/100nl/100br/100dos/100pap pour les Poussins 2 et 200nl/50nl/50br/50dos/50pap pour les Poussin1/Avenir), en 3 compétitions. 3 nages seulement par compétition sont autorisées.

Suite aux journées de classement, une finale départementale sera organisée le 21 juin .

il sera décerné le titre de champion du futurathlon, au niveau départemental

**Un pass'compétition sera organisé.**

**Les nageurs devront être à jour de leur pass'compétition pour participer.**

**PROGRAMME :**

	<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche AM</b>
<b>Ouverture du bassin</b>	<b>08H30</b>	<b>13H30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	<b>09h00</b>	<b>14H00</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>09H15</b>	<b>14H15</b>
	400NL D/M 200NL D/M 100NL 50NL	100 pap D/M 50Pap D/M 100Dos D/M 50Dos D/M 100Br D/M 50Br D/M

**RECOMPENSES :**

Aux 3 premiers par épreuve et année d'âge (sauf Avenir)

# CIRCUIT 56 N°5

Date de la compétition :

03/05/15

LORIENT

**Catégories d'âges :** Minimes et +

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.  
Annuel règlement Fédéral

**Les nageurs de série Régionale, Inter régionale et Nationale peuvent participer en Hors Classement**

3 épreuves maxi par réunion

## **PROGRAMME :**

Ouverture du bassin	Dimanche Matin 08h15	Dimanche Après midi 13h30
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h15	14h30
	50PAP D/M 200 4 N D / M 100 DOS D / M 200 BR D / M 100 NL D / M 50 DOS D/M 400 NL D / M	50 NL D/M 200 PAP D / M 100 BR D/M 200 DOS D / M 100 PAP D / M 50 BR D/M 200 NL D / M

## **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

## **RECOMPENSES :**

Pas de récompense

# NATATHLON N°4

Date de la compétition : 31/05/15

Lieu PLOEMEUR

Catégories d'âges : Benjamins

Date limite des engagements :

Club organisateur :

## QUALIFICATION - REGLEMENT :

Celui de la FINA.  
Annuel règlement Fédéral

**A chacune des quatre étapes, un nageur peut disputer 5 épreuves du programme au maximum**

**Epreuves du NATATHLON benjamins 1<sup>ère</sup> année et 2<sup>ème</sup> année :**

**800 NL/200NL/100NL/100Br/200Br/100Dos/200Dos/100pap/200pap/4004N**

**A valider sur les 4 étapes du Natathlon pour accéder au Trophée Lucien Zins**

**Une finale Départementale du Natathlon sera adaptée.**

**Pour être qualifié à cette finale il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 2004N sur les 4 étapes du Natathlon**

## PROGRAMME :

Ouverture du bassin	Dimanche Matin 08h15	Dimanche Après midi 13h30
Présentation des officiels	08h45	13h45
Début des épreuves	09h15	14h30
	100NL M 200Pap D 100Dos M 200Br D 800NL M 2004N D	100NL D 200Pap M 100Dos D 200Br M 800NL D 2004N M

## GRILLE DE TEMPS :

Pas de grille de temps

## RECOMPENSES :

Aux trois premiers par épreuves et par années d'âges.



## CHPTS 56 MAITRES été

Date de la compétition : Soirée du 06/06/15

**Lieu :** QUESTEMBERT

**Catégories d'âges :** Maitres

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

### **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

Celui de la FINA.

### **PROGRAMME :**

<b>Ouverture du bassin</b>	<b>18h30</b>
<b>Présentation des officiels</b>	18h45
<b>Début des épreuves</b>	19h30
	4x50 NL D/M/Mixte 400 NL D/M 200 NL D/M 50 Pap D/M 100 Pap D/M 50 Dos D/M 50 Br D/M 100 Br D/M 50 NL D/M 100 NL D/M 100 4N D/M 200 4N D/M 4X50 4N D/M/Mixte

### **GRILLE DE TEMPS :**

Pas de grille de temps

### **RECOMPENSES :**

Pas de récompense

# CHPTS 56 été OPEN (25 m) FINALE DEPARTEMENTALE NATATHLON et FINALE FUTURATHLON

**Date de la compétition :** 28/06/15

Lieu : PONTIVY 50m

**Catégories d'âges**

Avenirs/Po, benjamins, minimes, cadets, juniors/séniors

Date limite des engagements :

**Club organisateur :**

## **QUALIFICATION - REGLEMENT :**

- Pour les CHPTS 56 :

Ce circuit est réservé aux nageurs (ses) minimes, cadets, juniors/séniors. Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille (page 35) durant la saison N ou N-1 tous bassins pour pouvoir s'engager.

Les nageurs de série inter régionale et Nationale peuvent participer hors classement (afin de préparer les échéances nationales) : Avant la sortie du programme, il faudra envoyer un mail avec le nom des nageurs concernés au club organisateur pour les prévenir de les mettre en Hors classement.

- Pour la finale Futurathlon :

Il faut avoir participé à l'ensemble des 5 épreuves du Futurathlon lors des 3 étapes et être dans les 24 meilleurs totaux de points par âge et par sexe (Avenir et Poussins 1 = même catégorie)

- Pour la finale dép. Natathlon :

Pour être qualifié à la finale Départementale du Natathlon, il faut avoir validé le 100NL, 100Br, 100Dos, 100Pap et 2004N sur les étapes précédentes du Natathlon

Les benjamins qualifiés au niveau régional et + du trophée L. Zins ne peuvent pas participer.

## **PROGRAMME :**

	<b>Dimanche 10 Juin matin</b>	<b>Dimanche 10 Juin Après midi</b>
<b>Ouverture</b>	<b>8h</b>	<b>13h30</b>
<b>Début épreuve</b>	<b>08h45</b>	<b>14h15</b>
<b>Programme</b>	50PAP D/M 100 DOS D / M 200 BR D / M 50 NL D/M 100 PAP D / M 200 DOS D / M 400 NL D / M	200 4 N D / M 100 NL D / M 50 BR D/M 200 PAP D / M 100 BR D/M 50 DOS D/M 200 NL D / M

## **GRILLE DE TEMPS :**

CF : P35

## **RECOMPENSES :**

CHPTS 56 :

Les 3 premiers par catégorie seront récompensés sur chaque nage ( Min / Cad Jun sen).

FINALE DEP. NATATHLON :

Les 3 premiers seront récompensés au total des points (sur les 4. 100m et le 2004N)

FINALE FUTURATHLON

Les 3 premiers par catégorie et sexe au classement des points des quatres 50m

## GRILLE DE QUALIFICATION CHPTS 56 (TOUS BASSINS)

<u>DAMES</u>				<u>MESSIEURS</u>			
Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETTES	MINIMES	Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETS	MINIMES
50 NL	35''07	36''83	37''67	50 NL	31''22	33''15	34''72
100 NL	1'18''46	1'22''26	1'24''07	100 NL	1'12''66	1'16''94	1'20''42
200 NL	2'48''46	2'56''66	3'00''57	200 NL	2'39''28	2'48''69	2'56''30
400NL	5'36''36	6'11''66	6'21''94	400NL	5'36''40	6'02''44	6'18''66
800 NL	11'32''66	12'06''95	12'28''10	800 NL	11'12	11'45	12'18
1500 NL	22'21	23'21	24'06	1500 NL	21'12''04	22'35''66	23'43''26
50 DOS	40''42	42''45	43''42	50 DOS	36''58	39''06	40''66
100 DOS	1'28''25	1'32''08	1'34''11	100 DOS	1'21''67	1'26''50	1'30''41
200 DOS	3'08''22	3'16''37	3'23''55	200 DOS	2'56''51	3'06''78	3'15''45
50 BR	43''94	46''18	47''20	50 BR	39''45	42''09	43''82
100 BR	1'38''20	1'42''56	1'44''74	100 BR	1'29''90	1'35''76	1'39''57
200 BR	3'34''50	3'43''73	3'48''65	200 BR	3'13''90	3'25''86	3'38''05
50 PAP	37''40	39''29	40''18	50 PAP	33''80	36''09	37''58
100 PAP	1'25''48	1'29''17	1'31''14	100 PAP	1'18''67	1'23''32	1'27''07
200 PAP	3'06''92	3'15''03	3'22''16	200 PAP	2'54''78	3'05''16	3'13''54
200 4 N	3'11''23	3'22''34	3'26''77	200 4 N	2'58''79	3'09''50	3'17''98
400 4 N	6'48''66	7'06''18	7'17''94	400 4 N	6'21''10	6'35''54	7'05''70