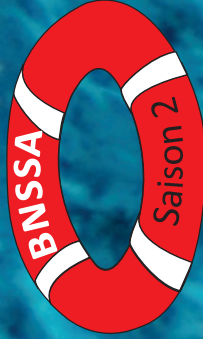


# Jetez-vous à l'eau : devenez Maître Nageur ...



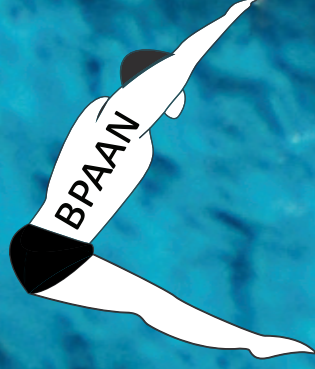
Brevet fédéral 1



Brevet fédéral 2



Brevet fédéral 3



Brevet fédéral 4

DEJEPS



# ...puis Entraîneur !



Contact : [erfanbretagne@gmail.com](mailto:erfanbretagne@gmail.com) / Tel.: 06.71.19.24.58

# Les Diplômes Fédéraux et d'État avec la FFN



Diplôme d'État permettant d'entraîner à haut niveau, d'enseigner, de former des futurs encadrants des activités aquatiques.



Optimisation de la performance, l'entraînement, l'accession au haut niveau.



Optimisation de la performance. Concevoir des programmes d'apprentissage.



1<sup>er</sup> niveau d'entraînement, mise en place de programmes de développement et de formation.



Entrée dans la discipline, perfectionnement des athlètes dans leur spécialité. Amener les nageurs vers le Pass'compétition.



Apprentissage des 4 nages, mise en place de l'aquaforme.



Apprentissage des 4 nages et des techniques de base dans sa discipline. Amener les enfants vers le pass'sport de l'eau.



Apprentissage des bases de la natation. Le sauv'nage.