

FORMATIONS ERFAN

Saison 2015 - 2016

Sommaire

- **Formations Générales**
 - ✓ Formation d'évaluateur ENF 1, 2, 3.
 - ✓ Les brevets fédéraux 1, 2.
 - ✓ Formation continue des entraîneurs.
 - ✓ La formation des bénévoles.
- **Formations Natation Course**
 - ✓ Les brevets fédéraux 3, 4.
 - ✓ Le DEJEPS Natation Course.
 - ✓ Les formations d'officiels.
 - ✓ La passerelle brevets fédéraux 3, 4, 5.
- **Formations Eau Libre**
 - ✓ Les formations d'officiels.
- **Formations Natation Synchronisée**
 - ✓ Les formations d'officiels.
- **Formations Water Polo**
 - ✓ Les formations d'officiels.
- **Formations Plongeon**
- **Formations départementales**
 - ✓ Les formations d'officiels B.
 - ✓ Une formation pour les entraîneurs.
- **Informations diverses**
 - ✓ Les formations BNSSA.



Formations Générales



- **Formation d'évaluateur ENF 1, 2, 3**

Pour évaluer le Sauv'nage, le Pass'Sport de l'eau, le Pass'Compétition

- **Date** : En cours de détermination
- **Lieu** : 2 formations par niveaux réparties tout au long de l'année
- **Durée** : 2h environ par niveau d'évaluateur
- **Pré requis** : être licencié FFN

Cout de la formation	Participation du Comité régional	Cout pour le stagiaire
50€	20€	30€

Formations Générales

Jetez-vous à l'eau :
devenez Maître Nageur ...

The image shows a swimmer in blue water. A path of swimmer fins leads from the bottom right towards the top left. Along this path, various swimming certifications are marked:

- Saison 1** (represented by a footprint icon)
- Brevet fédéral 1**
- Brevet fédéral 2** (represented by a red and white lifebuoy with **BNSSA** and **Saison 2** written on it)
- Brevet fédéral 3** (represented by a white box with **Saison 3** written on it)
- Brevet fédéral 4** (represented by a white swimmer fin with **BPAAN** written on it)
- DEJEPS** (represented by a white swimmer fin with **Saison 4** written on it)
- DEJEPS** (represented by a white swimmer fin with **Saison 5** written on it)

...puis Entraîneur !

Contact : erfanbretagne@gmail.com / Tel.: 06.71.19.24.58

The bottom right corner features two logos: the **NATATION** logo (a blue circle with a white wave) and the **ERFAN BRETAGNE** logo (a blue square with white text).

Formations Générales



Les Diplômes Fédéraux et d'État avec la FFN



Diplôme d'État permettant d'entraîner à haut niveau, d'enseigner, de former des futurs encadrants des activités aquatiques.



Optimisation de la performance, l'entraînement, l'accession au haut niveau.



Optimisation de la performance. Concevoir des programmes d'apprentissage.



1^{er} niveau d'entraînement, mise en place de programmes de développement et de formation.



Entrée dans la discipline, perfectionnement des athlètes dans leur spécialité. Amener les nageurs vers le Pass'compétition.



Apprentissage des 4 nages, mise en place de l'aquaforme.



Apprentissage des 4 nages et des techniques de base dans sa discipline. Amener les enfants vers le pass'sport de l'eau.



Apprentissage des bases de la natation. Le sauv'nage.



APPRENTISSAGE

PERFECTIONNEMENT

ENTRAINEMENT

Diplôme d'État permettant d'encadrer contre rémunération

Diplôme fédéraux



Formations Générales



• Brevet Fédéral 1

- **Dates** : 14 & 15 Novembre 2015, 9 & 10 Janvier 2016, 12 & 13 Mars 2016, 14 & 15 Mai 2016 ou 28 & 29 Mai 2016.
- **Lieux** : Siege du comité Chartres de Bretagne & dans le 29.
- **Durée** : 8 journées de formation en centre, 35h de stage, 4h en compétition.
- **Pré requis** : être licencié FFN, avoir 15 ans, avoir le PSC1 (avant le fin de la formation)

Cout de la formation	Participation du Comité régional	Cout pour le stagiaire
620€ + 45€ frais de dossier	310€	310€ + 45€ Frais de dossier

Formations Générales



• Brevet Fédéral 2

- **Dates** : Semaine du 19 au 24 Octobre 2015, 28 & 29 Novembre 2015, 16 & 17 Janvier 2016, 23 & 24 Avril 2016, 4 & 5 juin 2016.
- **Lieux** : Siege du comité Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 14 journées de formation en centre, 50h de stage, 8h en compétition.
- **Pré requis** : être licencié FFN, avoir 16 ans, avoir le BF1, avoir le PSC1.

Cout de la formation	Participation du Comité Régional	Cout pour le stagiaire
1010€ + 45€ frais de dossier	450€	560€ + 45€ frais de dossier

Formations Générales



- Formation continue des entraîneurs BF

(formation obligatoire)

- Dates : Avril 2016.
- Lieu : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- Durée : 1 journée apport de connaissance, 1 journée révision secourisme.
- Cout de la formation : non déterminé à ce jour.



Formations Générales



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAÎTRES

• Formation des bénévoles

Afin d'aider les bénévoles à bien vivre leur engagement associatif, un programme de formation est proposé par l'ERFAN de Bretagne.

L'organisation de ces formations se fait en fonction des volontés départementales.

- **Dates** : En cours de détermination
- **Lieu** : 2 formations sur l'année répartie sur le territoire breton.
- **Cout** : 40€ (formation + repas)
- **Thématiques** :
 - Diriger une association sportive
 - La Convention Collective Nationale du Sport et la relation employeur/salarié



Prévisionnel formations fédérales Générales

RUBAN PEDAGOGIQUE BF ERFAN BRETAGNE 2015-2016																																						
oct-15	DF	Empip	nov-15	DF	Empip	déc-15	DF	Empip	janv-16	DF	Empip	févr-16	DF	Empip	mars-16	DF	Empip	avr-16	DF	Empip	mai-16	DF	Empip	juin-16	DF	Empip	juil-16	DF	Empip	août-16	DF	Empip	sept-16	DF	Empip			
1	Jeu		1	Mar		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer		1	Mer				
2	ven		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu		2	Jeu	
3	Sam		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven		3	Ven	
4	Jeu	Passerelle BF3/4	4	Sam	BF4 Semaine 1	4	Sam		4	Sam		4	Sam		4	Sam		4	Sam		4	Sam		4	Sam		4	Sam		4	Sam		4	Sam		4	Sam	
5	Mer		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu		5	Jeu	
6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer		6	Mer	
7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer		7	Mer	
8	Jeu		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer		8	Mer	
9	Mer		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu		9	Jeu	
10	Sam		10	Mer		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu		10	Jeu	
11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer		11	Mer	
12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu		12	Jeu	
13	Mer		13	Mer		13	Mer	BF3 WE1	13	Mer		13	Mer	BF4 Semaine 2	13	Mer		13	Mer		13	Mer		13	Mer		13	Mer		13	Mer		13	Mer		13	Mer	
14	Mer		14	Mer	BF1 Rennes & Brest WE1	14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu		14	Jeu	
15	Jeu		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer		15	Mer	
16	Mer		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu		16	Jeu	
17	Mer		17	Mer		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu		17	Jeu	
18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu		18	Jeu	
19	Mer		19	Jeu		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Mer		19	Mer	
20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer		20	Mer	
21	Mer		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu		21	Jeu	
22	Jeu		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer		22	Mer	
23	Mer		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu		23	Jeu	
24	Mer		24	Mer		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu		24	Jeu	
25	Mer		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu		25	Jeu	
26	Jeu		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer		26	Mer	
27	Mer		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu		27	Jeu	
28	Mer		28	Mer		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu		28	Jeu	
29	Jeu		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer		29	Mer	
30	Mer		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu		30	Jeu	
31	Mer		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu		31	Jeu	

BF1 BF2 BF3 Possibilité BF4



Formation Natation Course



• Brevet Fédéral 3

- **Dates** : Semaines du 26 au 31 Octobre 2015, du 11 au 16 Avril 2015, 12 & 13 décembre 2015, 30 & 31 Janvier 2016, 2 & 3 Juillet 2016.
- **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 18 journées de formation en centre, 50h de stage, 12h en compétition.

Cout de la formation	Participation du comité	Cout pour le stagiaire
1400€ + 45€	500€	900€ + 45€



Formation Natation Course



• Brevet Fédéral 4

- **Dates** : Semaines du 2 au 6 Novembre 2015, du 11 au 15 Janvier 2016, 25 au 29 Avril 2016, 9 au 13 Mai 2016.
- **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.
- **Durée** : 20 journées de formation en centre, 50h de stage, 12h en compétition.
- **Cout** : 1100€ + 45€ de dossier

Cout de la formation	Participation du comité	Cout pour le stagiaire
2200€ + 45€	1100€	1100€ + 45€



Formation Natation Course



- **Brevet Fédéral 3, 4, 5 Passerelle** (dernières dates)

- **Dates** : 3 & 4 Octobre 2015.

- **Lieu** : Siege du comité à Chartres de Bretagne.

- **Durée** : 2 journées de formation en centre.

- **Cout** : 110€ + 45€ de dossier

- **Pré requis** : BF3 : Pour les entraîneurs titulaires du BEESAN 1er degré+ 2 saisons justifiées par le président du club (cf docs d'inscription)

- BF4 : Pour les entraîneurs titulaires du BEES 2ème degré ou du DEJEPS dans la spécialité. Pour les entraîneurs titulaires du BEESAN 1er degré + 3 saisons justifiées par le DTN (cf docs d'inscription)



Formation Natation Course



- **Officiels A**

- **Date** : Non déterminée.
- **Lieu** : Non déterminé.
- **Durée** : 1 journée de formation.
- **Cout** : 35€ pris en charge à 100% par le Comité de Bretagne Natation.



DEJEPS Natation Course



"perfectionnement sportif", mention "natation course", réalise de manière autonome des interventions dans le champ de l'entraînement et de son préalable, l'enseignement disciplinaire.

:

- concevoir des programmes d'apprentissage pluridisciplinaires et de perfectionnement sportif
- initier et coordonner la mise en œuvre d'un projet d'apprentissage pluridisciplinaire, de perfectionnement, de développement sportif
- enseigner les apprentissages pluridisciplinaires de la natation et le perfectionnement sportif de natation course en piscine et en milieu naturel
- conduire des actions de formation.

Dates : Fin des inscriptions 23 Octobre 2015

Lieu : Bretagne

La Formation : Test de sélection
Positionnement
UC 1, 2, 3, 4



Test de sélection	Positionnement	UC1	UC2	UC3	UC4
300€	300€	1000€	1000€	2000€	2000€



Prévisionnel DEJEPS NC

RUBAN PEDAGOGIQUE DE NC ERFAN BRETAGNE 2015-2016																																	
UC	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	Pré-V	DF	Entrep	
1	Jeu				1	Mar				1	Lun				1	Lun					1	Lun					1	Jeu					
2	Mar			2	Lun					2	Mar				2	Mar					2	Mar					2	Mar					
3	Jeu			3	Jeu					3	Jeu				3	Jeu					3	Jeu					3	Jeu					
4	Lun			4	Lun					4	Lun				4	Lun					4	Lun					4	Lun					
5	Mar			5	Mar					5	Mar				5	Mar					5	Mar					5	Mar					
6	Jeu			6	Jeu					6	Jeu				6	Jeu					6	Jeu					6	Jeu					
7	Lun			7	Lun					7	Lun				7	Lun					7	Lun					7	Lun					
8	Mar			8	Mar					8	Mar				8	Mar					8	Mar					8	Mar					
9	Jeu			9	Jeu					9	Jeu				9	Jeu					9	Jeu					9	Jeu					
10	Lun			10	Lun					10	Lun				10	Lun					10	Lun					10	Lun					
11	Mar			11	Mar					11	Mar				11	Mar					11	Mar					11	Mar					
12	Jeu			12	Jeu					12	Jeu				12	Jeu					12	Jeu					12	Jeu					
13	Lun			13	Lun					13	Lun				13	Lun					13	Lun					13	Lun					
14	Mar			14	Mar					14	Mar				14	Mar					14	Mar					14	Mar					
15	Jeu			15	Jeu					15	Jeu				15	Jeu					15	Jeu					15	Jeu					
16	Lun			16	Lun					16	Lun				16	Lun					16	Lun					16	Lun					
17	Mar			17	Mar					17	Mar				17	Mar					17	Mar					17	Mar					
18	Jeu			18	Jeu					18	Jeu				18	Jeu					18	Jeu					18	Jeu					
19	Lun			19	Lun					19	Lun				19	Lun					19	Lun					19	Lun					
20	Mar			20	Mar					20	Mar				20	Mar					20	Mar					20	Mar					
21	Jeu			21	Jeu					21	Jeu				21	Jeu					21	Jeu					21	Jeu					
22	Lun			22	Lun					22	Lun				22	Lun					22	Lun					22	Lun					
23	Mar			23	Mar					23	Mar				23	Mar					23	Mar					23	Mar					
24	Jeu			24	Jeu					24	Jeu				24	Jeu					24	Jeu					24	Jeu					
25	Lun			25	Lun					25	Lun				25	Lun					25	Lun					25	Lun					
26	Mar			26	Mar					26	Mar				26	Mar					26	Mar					26	Mar					
27	Jeu			27	Jeu					27	Jeu				27	Jeu					27	Jeu					27	Jeu					
28	Lun			28	Lun					28	Lun				28	Lun					28	Lun					28	Lun					
29	Mar			29	Mar					29	Mar				29	Mar					29	Mar					29	Mar					
30	Jeu			30	Jeu					30	Jeu				30	Jeu					30	Jeu					30	Jeu					
31	Lun			31	Lun					31	Lun				31	Lun					31	Lun					31	Lun					



Formation Eau libre



- **Officiels**

- **Date** : Non déterminée.
- **Lieu** : Non déterminé.
- **Durée** : 1 journée de formation.
- **Cout** : 35€ pris en charge à 100% par le Comité de Bretagne Natation.



Formation Natation Synchronisée



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES



Formation Plongeon



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES



Formation Water Polo



NATATION
COURSE



EAU LIBRE



NATATION
SYNCHRONISÉE



PLONGEON



WATER-POLO



MAITRES

- ENF 3

- Date : 26 Octobre.
- Lieu : Piscine Aquatis de Fougères.
- Durée : 2h00.

Cout de la formation	Participation du Comité régional	Cout pour le stagiaire
50€	20€	30€

Formations départementales

- Officiels B (théorie)

Cotes d'Armor 22

- Date : 13 Novembre.
- Lieu : Maison des sports St Briec.
- Durée : 2h
- Heures de RDV : 20h00
- Cout : Non déterminé.

Finistère 29

Ille et Vilaine 35

Morbihan 56



Formations départementales

- Formation des entraîneurs
 - Date : Mai / Juin 2016.
 - Lieu : Maison des Sports de Saint Briec.
 - Durée : Une Journée.
 - Cout : Non déterminé.



Informations diverses

- Formations BNSSA

Plusieurs associations proposent des formations et recyclage secourisme. Certaines d'entre elles nous ont proposées leurs services.

Proposition formation BNSSA

Breizh Sauvetage Côtier <i>4 Rue Ronsard 35000 Rennes Tél : 02 99 87 57 83 ffss@breizhsauvetage.fr</i>	Rennes (35)	440€	Pâques	Stage de 5,5 jours sur le 1ère semaine des vacances de Pâques (du lundi au samedi matin) comprenant le PSE1, la réglementation et 2 séances de natation. - 15 places maximum - Possibilité de passer le PSE2 sur l'un de nos stages pour 150€ supplémentaires.
CD FFSS 22 <i>18 rue Pierre de Coubertin 22430 Ploufragan Tél : 06 67 14 89 46</i>	St Brieuc (22)	A déterminer	Non déterminée	