

## Programme

### Eau libre

(Base nautique de)

## St Nicolas des Eaux

### 2015

8h00 réunion technique sécurité et jury mise en place.

#### Course du 800 m

Rassemblement 8h20

8h30 briefing des nageurs

9h00 Départ

9h45 remise des récompenses

#### Course du 3000

Rassemblement 10h00

10h15 briefing des nageurs

11h00 Départ

12h15 remise des récompenses

\_\_\_\_\_ Pause du midi \_\_\_\_\_

#### Pas'compétition, 500 m

13h30 Rassemblement

13h45 briefing des nageurs

14h00 Départ

14h30 Remise des récompenses

#### Course du 1500 m

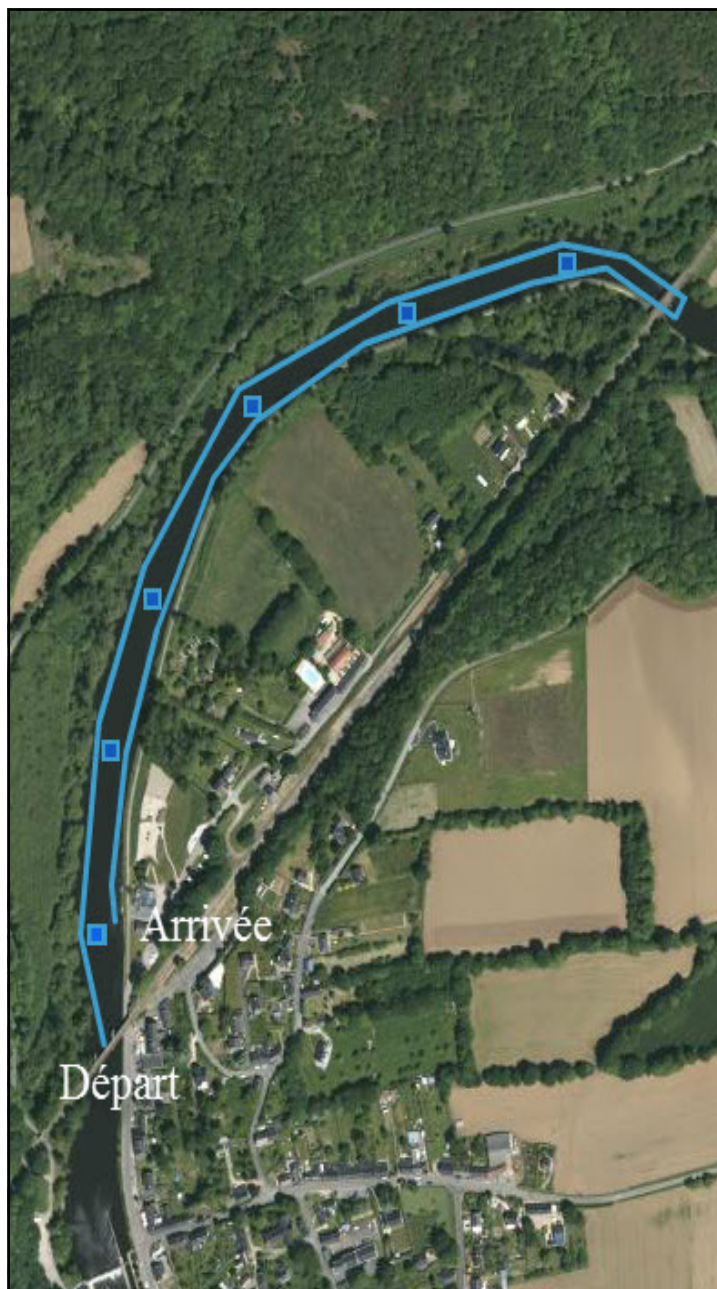
14h45 Rassemblement

15h00 briefing des nageurs

15h15 Départ

15h50 remise des récompenses

## Parcours



- *Parcours 800 m, le tour des 3 première bouées.*
- *Parcours 1500 m, une boucle.*
- *Parcours 3000 m, deux boucles.*



GrandOptical

Quimper - Auray - Lorient

Contact : Yann Hugerot  
hugerotyann@free.fr  
Téléphone : 06.70.07.24.76



## REGLEMENT

Les épreuves figurant au programme de cette compétition sont régies par les règlements « FINA et FFN »

Conditions pour concourir et épreuves :

Etre régulièrement licencié auprès de la F.F.N ou d'une fédération affiliée à la FINA. et avoir adressé son engagement et le règlement correspondant dans les délais prévus.

Epreuve grand public:

Pour les nageurs accédant à cette course par un titre de participation F.F.N. journalier, le port de la combinaison « néoprène triathlon » est autorisé quelle que soit la température de l'eau et obligatoire en dessous de 20°C. Un classement général sera publié ainsi qu'un classement spécifique licenciés F.F.N. seuls sont accessibles aux nageurs journaliers, les distances de 500, 800, et 1500 m.

La remise des bonnets et le marquage des nageurs sur le site à Partir de 8h00 le jour de la compétition.

## Programme

1ère course : 800 m Championnat du Morbihan par catégorie.

2ème course : 3 Km, finale de la Coupe de Bretagne (toutes catégories).

3ème course : 500 m, pass'compétition.

4ème course : 1.5 Km, finale de la coupe de Bretagne (Benjamin)

## Récompenses

Toutes les courses sauf le 500 m (support pas'compétition), seront récompensées par catégorie :

- 3 premiers benjamins
- 3 premiers minimes
- 3 premiers Cadets, juniors
- 3 premiers V1 (30-44 ans)
- 3 premiers V2 (45 ans et plus)

Réunion préliminaire :

Chaque concurrent doit être impérativement présent à la réunion d'information au lieu et à l'heure indiqué sur le document joint intitulé PROGRAMME.

## Parcours

Le parcours est matérialisé par des bouées et (Les rives de la rivière, les ponts) voir plan sur le site internet .....

## Départ

Chaque concurrent reçoit un numéro de dossard. Le numéro de dossard est inscrit sur les épaules, le dos des nageurs et les mains (et sur un bonnet fourni par l'organisateur).

- Le départ est donné les concurrents étant dans l'eau.
- Le départ sera donné à partir de la « ligne de départ », matérialisée par deux bouées.

## Les engagements

- 9 € pour le 3 km
- 8 € pour le 1.5km
- 7 € pour le 800 m
- 6 € pour le 500 m (pass'compétition)


Les bordereaux d'engagement sont à faire parvenir à Baud Natation avant le lundi 1 septembre 2015 avec le règlement.

A L'adresse suivante : Baud Natation chez Mr Hugerot Yann 44 Rue de la résistance 56440 Languidic. (Règlement par chèque à l'ordre de Baud Natation).

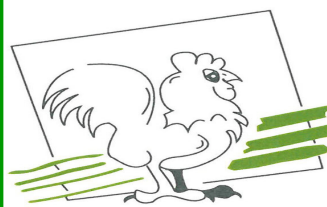
**BRICO**  **PRO**  
*Si Pro, si Proche !*

Ouvert du lundi au samedi de  
9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00  
Fermé le dimanche et jours férié

**AUX 2<sup>e</sup>**  
**FAUTEUILS**



1 place Le Sciellour 56150 BAUD  
**02 97 25 51 23**



**VOLAILLES du Pays de Baud**

POULETS - PINTADES  
CHAPONS - DINDES

EARL de la VALLEE  
**LE PEIH**  
Gilles et Nicole

Kerhilio - 56150 BAUD  
Tél. 02 97 39 09 96  
Fax 02 97 51 09 68

*Restaurant de la Vallée*



*Martine et Bernard Quilleré*  
Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre  
Tous les 1<sup>ers</sup> lundis du mois : choucroute, tous les mercredis : couscous

Promenade des Estivants  
Saint Nicolas des Eaux - 56930 Pluméliau  
Tel : 02 97 51 81 04  
E-mail : martine.quillere@gmail.com



**LES VIDANGEURS DE BRETAGNE**

Kermestre 56150 BAUD - [www.vidangeurs-bretagne.fr](http://www.vidangeurs-bretagne.fr)  
**02.97.39.00.10**

**LORFLAM**

Poêles & Foyer

**Studio Yann**  
Les professionnels de l'image

Photo & réalisation vidéo  
Portrait - Mariage - Entreprise

5 rue saint Yves 56150 Baud - 02.97.39.07.87 - [www.studioyann.com](http://www.studioyann.com)  
François Lucazeau #photo Raphaël Bernier #vidéo

BAR - TABAC - FDJ - SALLE DE RÉUNION - RÉSULTATS SPORTIFS

**LE RETRO**  
Choix important de cigarettes électroniques

FDJ

VÉRO et PATRICK vous accueillent 7 jours sur 7 dès 6 h 30  
14. rue St Yves - 56150 BAUD - Tél. 02 97 51 00 65

**J-M OFFREDO**

ENTREPRISE DE MAÇONNERIE sarl OFFREDO



ZA de Kermarrec - 56150 BAUD Fax 02 97 51 16 40