



ESS

Elven Sauvetage Secourisme



FORMATION BNSSA 2015 2016

Formation Secourisme

- P.S.E. 1 : premiers secours en équipe de niveau 1

Formation organisée sur la première semaine des vacances d'octobre (35H minimum de face à face pédagogique).

- Formation sur la première semaine des vacances de décembre

- P.S.E.2 : premiers secours en équipe de niveau 2

Formation organisée sur la deuxième semaine des vacances de décembre (28H minimum de face à face pédagogique).

Formation Aquatique

- Entraînement

natation – sauvetage proposée les vendredis 20h-21h ; samedis 12h30-13h30 ; à la piscine de grand-champs

- Cours théoriques et préparation BNSSA

(stage organisé sur la deuxième semaine des vacances de février)

Natation le matin et réglementation préparation QCM dans la journée

- Stage SSA

Une formation dans le cadre du SSA avec le concours de la ligue de BRETAGNE FFSS si possible

COUT FORMATION 2015 2016

Formation	
PSE1	250 €
PSE2	250 €
BNSSA	500 €
Permis mer	250 €
SSA	en réflexion

MEMBRE DU BUREAU

La présidente :

Annick LENEZET

Le secrétaire :

Alexis URANIS

La trésorière :

Élisabeth LE NOUEL

Membre actif :

Alexandre HEITZMANN

Loic CLEMENT